

『長後寺子屋ぽかぽか』 学びの交流会

「強さとは…！？」

～ステキな自分になれる合氣道の極意～

新しい年度が始まって1ヶ月あまり。

今の自分はどうですか？

「元氣」が出せちゃう、心と体の使い方を知ろう！
あなたが本来持っている力の出し方、教えちゃいます☆

NHK「あさイチ」でも紹介された「日常に生かす合氣道」の研修です。
小さなお子さんからご高齢の方までどなたでもご参加いただけます。
一緒に「目からうろこ」を体験しましょう！

日時／2025年6月1日(日)

時間／13:30～15:30 (受付 13:15～)

場所／長後市民センター3階ホール 藤沢市長後5 1 3番地

料金／無料

服装／ある程度動きやすい服装・くつ

持ち物／水分補給用飲み物

講師／戸田貴之氏



心身統一合氣道会師範

要心館道場(湘南台)・太心館道場(名古屋)館長

合氣道会員の指導のみならず、様々な企業・
団体や、プロスポーツ選手、音楽家、学校教職員
等々にも、楽しく有意義な研修をされています。

また、指導者や青少年の育成にも力を注がれ、
素晴らしい成果を上げておられる先生です。



「申込み方法」は裏面へ ➡

申込み方法／①、②いずれかの方法で5月21日(水)までに

①右の二次元コードから必要事項を入力

②長後市民センターに電話 0466-44-1622
（「学びの交流会参加希望」とお伝えください。）



「長後寺子屋学びの交流会」は、長後地区民生委員児童委員協議会の協賛を得て開催されます。

どなたでも、ぜひ、ご参加ください！



Happy Family
VECTOR ILLUSTRATION

主催：長後寺子屋ぽかぽか

長後寺子屋ぽかぽかでは、小・中学校でなんとなく居心地がわるかったり、学習の内容ややり方がよくわからなくて困っていたりするお子さんたちに、居場所と学びの場を提供しています。

経験豊富なスタッフのサポートで、何かのきっかけを見つけることができるかもしれません。

ご相談や見学をお考えの方は、ぜひご連絡ください(^^)

毎週木曜日17:00～19:00

長後駅西口セイムス2F奥「えにしんぐ」内

連絡先：代表 荻野直美 080-9284-9978

協賛：長後地区民生委員児童委員協議会

「民生委員児童委員」は、地域福祉をサポートする身近な相談相手です。

民生委員児童委員が直接、問題解決や人命救助をする立場にはありませんが、地域住民の立場から、支援を必要とする方と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めています。