

令和7年度長後・湘南台・六会市民センター生涯学習事業
サウンドテーブルテニス開放

夏休み!



サウンドテーブル
テニス

やってみよう!

おとな
も

車イス
でも

初めて
でも

子ども
も※2

楽しめる
スポーツ

たよっ!

好きな
時に

※2 未就学児は保護者の付添い要。

好きな
場所で

夏休み期間中のかいさい日時・場所

7/19(土) 9:30~11:30 @六会市民センター小体育室 ※1

7/22(火) 9:30~11:30 @湘南台市民センター第1談話室

8/4(月) 9:30~11:30 @長後市民センター 体育室 ※1

無料・もうしこみいりません・会場にちよくせつ来てね!

何回
でも

飲み物とタオルは忘れずに!

※1 7/19@六会と8/4@長後は体育館ばきをお持ちください。

【問合せ】(平日 8:30~17:00)

長後市民センター(長後 513) TEL0466-46-7373 FAX0466-76-7034

湘南台市民センター(湘南台 1-8) TEL0466-45-3070 FAX0466-45-1604

六会市民センター(亀井野 4-8-1) TEL0466-90-0203 FAX0466-83-2298

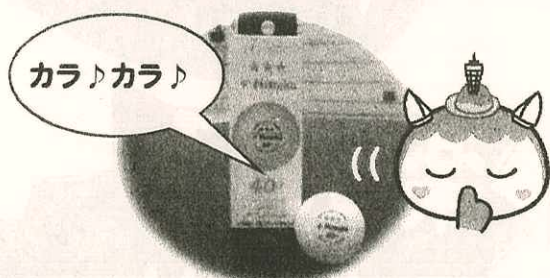
「サウンドテーブルテニスがどんなスポーツか?」次のページへ続く

Q サウンドテーブルテニスってなに？！

**A 小さい子、視覚障がいのある方
など、どなたでもできる
“ころがす卓球”です！**

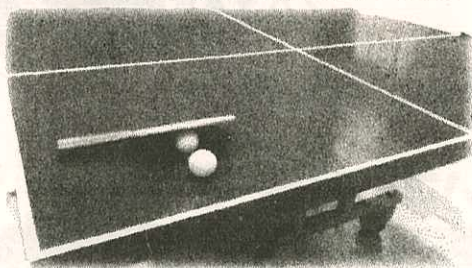


音のなる球をころがして、ネットの下を通して相手に返します。



ふじキュン、球の音を聞くため、耳を澄ますの図。

ふち(エンド)に当たる前に打ち返します！



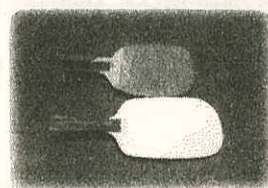
ここがふち！

ふちの存在をみんなに伝えたいふじキュンの図。

大きな1つの台で交代でプレイするので、初めてでもできます。
夏休み中の開催時は、審判(教えてくれる人)がいるので安心です。

球を転がしやすいよう、ラバーのない
専用ラケットを使います。

お貸しします。



☆サウンドテーブルテニス開放(ころがす卓球)は、長後・
湘南台・六会市民センターでそれぞれ、おおむね月1回、
年9回のペースでの講座を開催しています。
夏休み以外でもみなさんの参加をお待ちしています。
開催日はそれぞれのセンターにお問合せください。☆