

ベビービクス



～赤ちゃんと一緒に

親子で楽しくスキンシップ・エクササイズ！！～

申し込み不要・参加費無料 ご自由にご参加ください

～開催日程～

7月24日(木)	8月28日(木)	9月25日(木)
10月16日(木)	11月27日(木)	12月25日(木)
令和8年 1月22日(木)	2月26日(木)	

時間: 10時30分～11時30分

対象: 生後2ヶ月～8ヶ月前後の
乳幼児と保護者 10組

講師: 公益財団法人 藤沢市保健医療財団

ベビービクス 認定インストラクター

場所: 遠藤市民センター 和室

*ZOOM 配信でもご参加できます！

詳細は遠藤市民センター

生涯学習事業案内 HP をご覧ください。



* お問い合わせ *

遠藤市民センター 86-9611 (平日8:30～17:00)

