

『もんのきの家』からのお知らせ

2月のイベントは、下記の内容で実施致します。

5日 13:00～14:30 雑談

14:30～ 認知症予防について

講師 社会福祉士 小笠原拓也氏

12日 13:00 雑談とカラオケ



19日 13:30～中高年の病気と対策について
血圧、コレステロール等について

講師 坂田淳子氏

26日 13:00～ 雑談とカラオケ

2月は〇付が開所日です

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	⑤	6	7	8
9	10	11	⑫	13	14	15
16	17	18	⑲	20	21	22
23	24	25	⑳	27	28	
毎週水曜日(祝日と重なる場合休館)						
13時から17時						



遠藤地域の縁側『もんのきの家』

実行委員代表 入澤 俊迪・実行委員・ボランティア

連絡先 遠藤市民センター 地域担当

Tel 87-3009

