

『もんのきの家』からのお知らせ

明けましておめでとうございます。

本年も **もんのきの家** を宜しくお願い致します。

1月のイベントは、下記の内容で実施致します。

8日 13:00～雑談とカラオケ

15日 13:00 雑談とカラオケ

22日 13:30～ フレイルリスクのチェック
フレイル予防に効果的な運動のご紹介と実践
藤沢市健康づくり推進担当 原 氏

29日 13:00～ 雑談とカラオケ



1月は〇付が開所日です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	⑧	9	10	11
12	13	14	⑮	16	17	18
19	20	21	⑳	23	24	25
26	27	28	㉑	30	31	
毎週水曜日(祝日と重なる場合休館)						
13時から17時						



遠藤地域の縁側『もんのきの家』

実行委員代表 入澤 俊迪・実行委員・ボランティア

連絡先 遠藤市民センター 地域担当

Tel 87-3009

