

シェークハンズ

第19号

遠藤だより



発行・編集：シェークハンズ遠藤 〒252-0816 藤沢市遠藤2922 TEL：0466-88-9800 責任者：松崎 進

「人生の閉じ方」シンポジウム



7月22日、誰も分からない人生の終わり、「恐怖・苦痛・など不安ごとや寂しさ、未練、それに相続や伝えておきたい大切な思い」これらは誰も避けて通れない共通した悩みです。このシンポジウムは、これら課題に一石をと考え、実施しました。

壇上にはパネリスト3人、当事者の立場から当会事務局長が具体的に課題提起、これにココロマチ診療所院長片岡侑史様から心身



遠藤市民センター3Fホール

医療アドバイザーとしてのご意見を、司法書士事務所 所長、長谷川純平様からは、相続など悩み事アドバイザーとしてのご意見を踏まえた上で、会場参加者と意見交換を行いました。

(参加者81名)



南部お茶のみサロン



10月17日、南部自治会館で「南部お茶のみサロン」を行い、南部地区の方を中心に参加して頂きました。最初はいきいきサ ポートセンターの宮本良一さんから「認知症ケアについて」というテーマで、認知症の方とどのようにかかわったら良いか、というお話を聞きました。その後3つのグループに分かれ、和気あいあいと楽しいおしゃべりをしました。(参加者32名)

ボランティア交流会

イン川越

11月11日、ボランティア活動の新しい取り組みで成功している、川越市新宿町五丁目自治会を訪ね、研修会を行いました。ボランティア養成の一環として、一般の方々にも参加して頂き、共に学び大変有意義な研修となりました。

また、終了後は小江戸で有名な蔵造りの町並み等を散策。会員相互の親睦も深まり、秋晴れにも恵まれて楽しい一日でした。(参加者30名)



フレイル予防講座

今年は5月14日、いつもの食事 に「冷凍野菜」「カット野菜」などを「ちょい足し」でバランスアップ出来る簡単なメニューの紹介をしました。(参加者35名)



舌の動きや唾液量の測定

11月19日には、計測器を使い、舌の動きや唾液量の測定などを行いました。お口の機能が低下していないかのチェックをしました。(参加者43名)



生活支援活動報告

(令和5年11月～令和6年10月)

・ゴミ出し	28件
・病院付き添い	3件
・買い物代行	2件
・電球交換	2件
・草取り	2件

お気軽に
ご相談
ください



会費無料

会員募集中

18才以上の方



遠藤地区ボランティアセンター
シェークハンス遠藤

88-9800

火・金曜 10:00～12:00

- 資源ゴミ出し代行
- 買い物の代行
- 庭の草むしり・庭木の剪定
- 病院番取り・薬受取など
- ◆ お手伝いはできないけど、支援として活動に賛同していただける方(賛助会員)



会費 賛助会員:個人 1口1000円～、団体 1口2000円～

賛助会員

賛助会員団体

・(有)慶緑産業 ・普川測量(株) ・寶泉寺 ・芭蕉苑 ・窪島医院 ・湘南慶育病院 ・成勢商店
・(有)林勝企画 ・JAさがみ遠藤支店

賛助会員個人

・櫻井アイ子 ・櫻井恵美 ・島田和恵 ・加藤誠四郎

(順不同・敬称略)