



2025年 2月

シェークハンズ遠藤だより

【2月開館日】10:00~12:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

1月お楽しみサロン「ボケたらあかん」書いてみようでは、10名の方が参加して下さいました。ボケずに長生きするためのヒントがたくさん詰まった言葉を書いて読みました。その後、数読を教えてください人、挑戦する人でにぎやかでした。

ボランティアセンターでは、

火・金曜日は開放日になっております。脳トレ、頭脳折り紙、数読、将棋などフレイル予防対策で楽しんでいます。

生活支援・生きがい支援等のお手伝いもしています。ご相談ください。

〒252-0816

藤沢市遠藤2922

☎ 0466-88-9800



3日(月)13:30~

南部お茶のみサロン (南部自治会館)

ハンドベルでリズム遊び!ほか

14日(金)お楽しみサロン

「お手玉を使って脳トレ」

28日(金)お楽しみ**歌声**サロン♪~

(火)10時から公園体操(青少年ホール前)

(いきいきサポートセンター)参加してフレイル予防を!

【3月の主な行事】

4日(火)10:00~**おひな祭り**

以心伝心・連想ゲームなど

18日(火)お楽しみ**歌声**サロン♪~

(火)10時公園体操(青少年ホール前)

(いきいきサポートセンター)参加してフレイル予防を!

