

2025年 3月

# シェークハンズ遠藤だより



## 【3月の主な予定】

開館日(火)(金)10:00~12:00

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

### 【3月のお楽しみサロン】

4日(火)10:00~おひな祭り

(以心伝心・連想ゲーム)

18日(火)♪ 歌声サロン

火・金はおしゃべりサロン

(火)10時から公園体操

(いきいきサポートセンター) (市民センター駐車場)

### 【4月のお楽しみサロン】

11日(金)折り紙こいのぼりを飾ろう。

15日(火)ナンプレ (数独)

一緒にやってみよう!

火・金はおしゃべりサロン

(火)10時から公園体操

(いきいきサポートセンター) (市民センター駐車場)

2月お茶のみサロンでは、芭蕉苑さんの協力をいただき、楽しいこまよせ体操、ハンドベルで自分の鳴らす番に歌いながら意識を集中させてのリズム遊び。とても楽しかったです。ボラセンでのお楽しみサロンでは、麻雀パイ移動ゲーム、ナンプレ、お手玉、昔取ったきねづか3個投げをする人も。歌いながらのひと時でした。

〒253-0816

藤沢市遠藤2922

☎ 0466-88-9800

ボランティアセンター

シェークハンズ遠藤  
はこちらです。

あそびに来てね。

