



2025年 4月

シェークハンズ遠藤だより



【4月の主な予定】



開館日(火)(金)10:00~12:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

3月お茶のみサロンでは、おひな祭りで折り紙つるし雛を飾りました。ライン電話で来所出来ない方とつなぎ、コグニサイズ（頭と体を使っての運動）をやりました。

歌声サロンでは、懐かしの昭和メロディーをギターにのせて歌いました。

【4月のお楽しみサロン】

11日(金)折り紙こいのぼりを飾ろう。

15日(火)ナンプレ（数独）一緒にやってみよう！

火・金はおしゃべりサロン

(火)10時から公園体操 (市民センター 駐車場)
(いきいきサポートセンター)

【5月のお楽しみサロン】

23日(金)10:00~リズム遊び（ハンドベル）

火・金はおしゃべりサロン

(火)10時から公園体操 (市民センター 駐車場)
(いきいきサポートセンター)

〒253-0816

藤沢市遠藤2922

☎ 0466-88-9800

ボランティアセンター
シェークハンズ遠藤
はこちらです。



あそびに来てね。

