



2025年 5月

シェークハンズ遠藤だより

私たちは、皆さんの生きがい・生活支援等のお手伝いをしています。
ボランティアセンターでは、火・金曜日は開放日になっております。下記の催しもあります。ご参加ください。

【5月開館日】10:00~12:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【5月のお楽しみサロン】

23日(金)10:00 リズム遊び

(ハンドベル)

火・金はおしゃべりサロン

(火)10時~公園体操 市民センター駐車場
(いきいきサポートセンター)

【その他の行事】

5月21日(水)13:30~15:30

フレイル予防講座

場所 市民センター3階ホール

*講座内容 健康診断書の見方

【申込受付中】

当日申し込み可 下記または
市民センターで受付

【6月の主な行事】

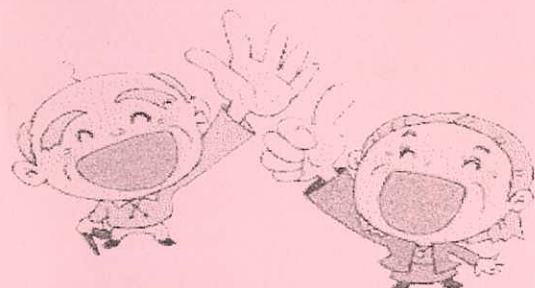
13日(金)寄せ植え (多肉植物を育てよう)

料金 無料

火・金はおしゃべりサロン

(火)10時から公園体操(センター駐車場)

(いきいきサポートセンター)



〒253-0816

藤沢市遠藤2922

☎ 0466-88-9800

