

『ふじさわ歩くプロジェクト×遠藤地区』

ウォーキング歩き方講座

～歩行測定であなたの歩き方を見える化します～

安全で効果的な歩き方を学べます。お友達、ご家族と一緒に参加しませんか！！

日時：6月7日（土） 午前10時～12時
（受付時間9：45～）

場所：遠藤市民センター 青少年ホール

定員：成人 30人

講師：藤沢市保健医療財団

参加費：無料

持ち物：運動靴・タオル・飲み物

*運動のできる服装でお越しください。



～お申込み・お問い合わせ～

5月19日（月）～6月2日（月）

電話・来庁・電子申請

（右記の二次元コード）にて受付します。



遠藤市民センター

86-9611（平日8：30～17：00）



共催：健康づくり課 ・ 遠藤市民センター