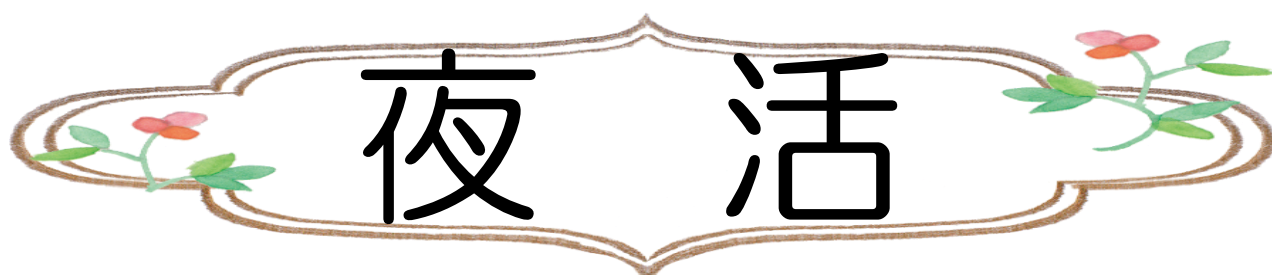


講師付き開放事業【全10回】



～ リフレッシュ ヨガ ～

みなさんで運動習慣を身につけましょう！！

6月13日(金)	11月14日(金)
7月11日(金)	12月12日(金)
8月 8日(金)	2026年 1月 9日(金)
9月12日(金)	2月13日(金)
10月10日(金)	3月13日(金)

申し込み不要



講師：小野寺 マナ 氏

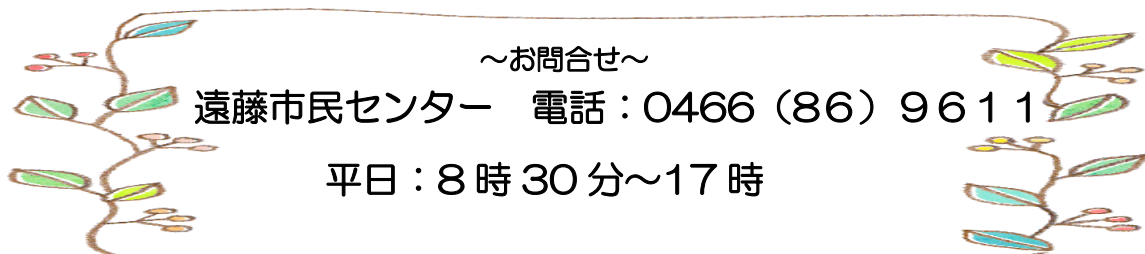
場所：遠藤市民センター3階ホール

時間：19:00～20:00

費用：無 料

定員：成人 20人程度 (市内在住、在勤の方)

持ち物：汗拭きタオル、飲み物 (お持ちの方はヨガマット、バスタオル)



～お問合せ～

遠藤市民センター 電話：0466 (86) 9611

平日：8時30分～17時