

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健



◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

8月16日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。※オンライン参加、休日の個別相談も可。当事者・家族の交流。費100円。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆自殺未遂者・家族のための電話相談 ～まごころホットライン

☎(81)9120(平日午前9時～午後5時)。※1回30分。相談員の携帯電話に転送されます。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆網膜色素変性症・患者のつどい

～治療法開発の現状と知って得する福祉制度

9月11日(水)午後1時～3時30分。保健所。網膜色素変性症・黄斑ジストロフィーの患者と家族・支援者など50人。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆生活習慣病予防相談

8月27日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健医療センター。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日に相談も可。保健師・栄養士・運動指導員による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎8月13日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…8月21日(水)午後1時～3時、22日(木)午前9時～11時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…8月23日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

8月1日～29日(15日を除く)毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市のホームページの同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆断酒会

8月15日(水)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。



催し



◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

8月20日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎電話で高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412へ。

◆乳幼児とのふれあい体験

7月29日(月)～8月30日(金)。市内子育て支援センター(4カ所)。市内在住の中学生～大学生。☎8月30日(金)までに市のホームページの子育て企画課のページから、または電話で同課☎内線3812、FAX(50)8428へ。



◆住宅耐震パネル展

8月1日(木)～8日(水)(8日は午前10時まで)。市役所本庁舎ラウンジ。震災による住宅の被災状況、住宅の耐震化に関するパネル展示。☎建築指導課☎内線4236、FAX(50)8223。

◆みんなのおおばミライまつり

8月3日(土)午前11時～午後7時。湘南大庭市民センター。地域の子もたちの企画による子どもたちのまつり「ノーベル化学賞受賞の吉野彰氏による科学講義、縁日、高校生によるライブステージ、盆おどりほか」。※申し込み方法など詳細は「ふらっと湘南大庭」のホームページへ。本事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業です。☎湘南大庭市民センター☎(87)1111、FAX(87)1110。



◆サーフ90藤沢ライフセービングクラブ「ヤングキッズ・海となかよしプロジェクト」

8月24日(土)午前9時30分～正午。湘南海岸公園サーフビレッジ。砂の造形遊び、ボディボードを使った海慣れ体験ほか。4歳～小学1年生の子と保護者10組(抽選)。費1000円。☎8月11日(祝)までに件名「ヤングキッズ」、参加者全員の氏名・生年月日・電話番号をEメールで前田☎junior@surf90flsc.jpへ。☎前田☎090(3804)2896または観光課☎内線3421、FAX(50)8255。

◆舟地藏公園ツリークライミング体験会

8月26日(月)◎午前10時～正午◎午後1時30分～3時30分。※小雨決行、荒天中止。舟地藏公園。講師＝TCJ認定ツリークライミングインストラクター。小・中学生各回10人(抽選)。費500円。☎8月9日(金)(必着)までに講座名、氏名・学年・電話番号、参加希望時間を郵送(往復はがき)で(公財)藤沢市まちづくり協会(〒252-0805円行2-3-17)☎(46)7788、FAX(46)2233へ。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	9月2日(月)午後2時～4時。 六会公民館。20人	8月2日(金)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		8月8日(木)午前10時～正午。 秋葉台文化体育館。20人	7月26日(金)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		8月27日(火)午前10時～正午。 善行公民館。20人	8月2日(金)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください

※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。