

転倒骨折予防と



転倒しない身体づくり

専門医による講演

理学療法士による実践指導



健康寿命を延ばそう！

〈参 考〉

藤沢市内で、平成31年から令和5年の間、転倒等、ケガ（不慮の事故）で救急搬送された方のうち、65歳以上の方が69%を占めています。また、その半数の方が入院が必要と判断されました。

講 師 戸塚共立第2病院

医 師 伊藤 諒 氏

実践指導 理学療法士 鈴木 百恵 氏



開催日 2025年（令和7年）3月13日（木）

10：00～11：30 《受付開始 9時30分》

場 所 湘南大庭市民センター 2階 第1談話室

対 象 湘南大庭地区在住 30人 （先着順）

参加費 無料

申込み 2月17日（月）から3月7日（金）平日8時30分から17時
湘南大庭市民センターへ 来館またはお電話で

駐車場ご利用の場合は、2時間まで無料のサービス券を発行します。

2時間を超えた場合は、30分100円の駐車料金が発生します。（最大400円）

湘南大庭市民センター 地域づくり担当

☎ 0466-87-1111