



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【TEL】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaeai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



お知らせ

「地域で輝くシニアになろう 第21回地域見本市」にかるがもが出展します。

日時:2月15日(土)10時~15時 会場:藤沢市役所本庁舎・1F ラウンジ
ぜひお立ち寄りください！

かるがも 10 周年記念フェスタを開催します

ささえあいセンターかるがもは、地域住民の憩いの場、そして地域とのつながりを生み出す場所である「地域の縁側」として、10周年を迎えました。

かるがもで活動している手芸サークルの皆様によるハンドメイドの作品販売やお菓子の販売、かるがもカレーのイートインコーナーもあります。かるがもで楽しい時間を過ごしましょう。ぜひお越しください。



日時:2025年3月1日(土)

10:00~14:00



湘南マジックサークルによるマジックショー

日時:2025年3月11日(火) 15:00~16:00

「マジックの不思議さ、楽しさがいっぱいです。ぜひ見に来てください。私共一同 心よりお待ちしております。」



みんなのいばしょ・こがも食堂では、その日にある食材でバランスのとれた食事を提供しています。1月28日のメニューは「セレクトおにぎり・みみまでチーズピザマルゲリータ・エビ団子ととれたて大根入スープ・ほうれん草とチャーシューの和え物・おしるこ」でした。食べた後には思い思いの活動をして楽しく過ごしていました。第2・4土曜日開催、こどもは無料です。(予約制)

JAわいわい市のメダカやさんが、かるがもに色とりどりのメダカを寄付してくださいました。

2月8日(土)のみんなのいばしょ・こがも食堂には大きな水槽にたくさんのメダカを入れた「メダカの移動水族館」を開催してくださいます。

かわいいメダカ、ぜひ見に来てくださいね。



明治地区地域ささえあいセンターかるがも



2024年度 行事カレンダー

(開所時間: 9:30~17:30)

2月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】

来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。

また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。

発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月		火		水		木		金		土	日
											1	2
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	1	
AM											お休み	お休み
PM												
	3 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 4		パンの日 5 柏山公園体操 水曜日 9:30		6		食堂 20食限定 7 駒形公園体操 金曜日 10時		8	9
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&筋トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00		いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00~11:30	みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30 アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30	
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00		園芸・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	画プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		フードパントリー 17:00~19:00		らららラビット2323 歌の会 13:30~15:30		
	10 城神社体操 月曜日 9:30		11		パンの日 12 柏山公園体操 水曜日 9:30		13		食堂 20食限定 14 駒形公園体操 金曜日 10時		15	16
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&筋トレ)	お休み 建国記念の日			いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリス 10:00~12:00		第21回 見本市 出展	
PM		ゆるゆる自由時間 14:00~16:00				手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30		SRG/ハーモニー 演奏会 13:30~14:30		
	17 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 18		パンの日 19 柏山公園体操 水曜日 9:30		20		食堂 20食限定 21 駒形公園体操 金曜日 10時		22	23
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&筋トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00			書道サークル 野の雫 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00		スマホケータイ教室 10:00~12:00	みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30	
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00		園芸・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	画プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30						
	24		ラーメンの日 25		パンの日 26 柏山公園体操 水曜日 9:30		27		食堂 20食限定 28 駒形公園体操 金曜日 10時			
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM	お休み 運営休日			バスアート 10:00~11:00		介護予防 らくらく体操 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリス 10:00~12:00			
PM				歌声サロン 13:30~14:30		手芸の時間 13:30~15:30	会館利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30		かるがも俳句の会 14:00~16:00		

ゆるゆる=就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

☐ = 申し込みが必要な活動