

すぐに役立つ！



家庭でできる 防災講座

講師 宮丸みゆき氏

プロフィール ▶ NPO 法人ママプラグ
理事・アクティブ防災®事業副代表
▶ 防災士
▶ 赤十字救急法救急員

講座実績200本以上！

「面倒」「もったいない」「お金がかかる」を取り除いた「手軽にできる」「やってみたくなる」アクティブ防災®術を伝授していただけます！

2025年（令和7年）

2月21日（金）

開演：10時から

受付：9時40分

場所：明治市民センター4階ホール

持ち物： 筆記用具

定員：80名（定員になり次第締切）

受付開始：2025年1月27日（月）から

受付方法・問合せ

明治市民センター「地域づくり担当 福祉推進会議事務局」

来館または電話にて TEL：0466-34-3444

平日8時30分から17時まで

主催：明治地区福祉推進会議

