

2025 年

かるがも通信

Rapport



3月前半号



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaesai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



介護技術講習会

日時：2025年3月31日（月）14:00～15:30

テーマ：「嚥下（飲み込み）と誤嚥」

講師：ラポール城南訪問介護の介護福祉士



対象：ご自宅で介護
している方、介護に備え
たい方など。どなたでも
ご参加いただけます。

☎お申し込みは
かるがもまで

スマホケータイ教室

（毎週第3金曜日 10時～12時）

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいた
ボランティア講師に皆さんの教えて欲しいこと
を個別に聞いたり、相談したりすることができ
ます。3月21日（金）①10:00～②11:00

※予約制 お申し込みはかるがもまで



高校生までのお子
さんがいるひとり親世帯へ食糧支援活動を行って
います。毎月第1木曜日 ※お申し込みはお電話で

3月1日ささえあいセンターかるがもが地域の皆様に
支えられ、10周年を迎えた感謝の気持ちを込めて「か
るがもフェスタ」を開催しました。手芸サークルの皆様
の手芸品にエール湘南さんの焼き菓子、辻堂プルクワ
のパンにかかるがも駄菓子やさん、JA わいわい市のメダ
カすくいや苗木の販売も大盛況でした！ご来場いた
だいた皆様ありがとうございました。

これからもかるがもをもよろしく願い致します。



かるがも駄
菓子屋
一日店長
大活躍で
した。



特別養護老人ホームの入居者さんもお
買い物を楽しんでいらっしゃいました。



JA わいわい市メダカやさんのメダカすく
いは大人気でした。3月22日みんなの
いばしょ・こがも食堂にメダカの移動水
族館がやってきます！