

明治地区地域ささえあいセンターかるがも



2024年度 行事カレンダー

(開所時間: 9:30~17:30)

3月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月		火		水		木		金		土	日
											1	2
AM											かるがも10周年 記念フェスタ 10:00~14:00	お休み
PM												
	3 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 4		パンの日 5 柏山公園体操 水曜日 9:30		6		食堂 20食限定 7 駒形公園体操 金曜日 10時		8	9
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)				いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00~11:30	みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30 アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30	お休み
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		フードパントリー 17:00~19:00		らららビット2323 歌の会 13:30~15:30		
	10 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 11		パンの日 12 柏山公園体操 水曜日 9:30		13		食堂 20食限定 14 駒形公園体操 金曜日 10時		15	16
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00		いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00 ギター作り	手芸アマリリス 10:00~12:00		お休み	お休み
PM		ゆるゆる自由時間 14:00~16:00		マジックショー 15:00~16:00		手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30				
	17 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 18		パンの日 19 柏山公園体操 水曜日 9:30		20		食堂 20食限定 21 駒形公園体操 金曜日 10時		22	23
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 フレイルチェック	パッチワーク サークル 10:00~12:00			書道サークル 野の雫 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40	お休み 春分の日			スマホケータイ教室 10:00~12:00	みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30	お休み
PM		ハーモニカ演奏会 社営ハーモニカメイツ 14:00~15:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30				会議利用		
	24 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 25		パンの日 26 柏山公園体操 水曜日 9:30		27		食堂 20食限定 28 駒形公園体操 金曜日 10時		29	30
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		バステルアート 10:00~11:00		介護予防 らくらく体操 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		お休み	お休み
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00		歌声サロン 13:30~14:30		手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30	かるがも俳句の会 14:00~16:00			
	31 城神社体操 月曜日 9:30											
	小スペース	大スペース										
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)										
PM		介護者教室 14:00~15:30										

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

☐ = 申し込みが必要な活動