

回 覧

明治地区郷土づくり推進会議

皆さんの健康づくりを
応援しています
お気軽にご参加ください!

健康生きがい講座

『いつまでも元気に！』

～お口からはじめる健康づくり～』

- ◆日 時： 2025年(令和7年)2月20日(木)
午前10時～正午 (開場:午前9時30分)
- ◆会 場： ニツ家公民館(裏面参照)
- ◆内 容： ①「お口の健康」
講師: 藤沢市健康づくり課・歯科衛生士
②「転ばないための身体づくり」
講師: (公財)藤沢市保健医療財団・健康運動指導士
- ◆対 象： 4町内(ニツ家・太洋・折戸・四ッ谷)にお住まいの方
- ◆定 員： 30人程度
- ◆申 込： 事前申込(①電話申込又は②窓口申込)
* 人数に余裕がありましたら当日も申込み出来ます
〈締切 2/14(金)〉 <申込先> 平日午前9時～午後5時
明治市民センター地域づくり担当 電話 0466-34-3444
- ◆参加費： 無料 * 飲み物はご持参ください

主催： 明治地区郷土づくり推進会議(健康生きがい部会)

問い合わせ： 明治市民センター地域づくり担当 電話 0466-34-3444

案内図

