



むすびて サロンへのお誘い

どなたでもご参加いただけます。一緒に楽しいひとときを！お待ちしております。

「健康体操」 からだを動かそう!!

- ・日時：2025年5月13日（火）10：00～11：30
- ・場所：明治市民センター4階ホール
- ・講師：ニッショウスマイルステーション辻堂 所長塚原さん
- ・参加費：無料
- ・申し込み制、先着50名です。締め切り 4月25日（金）
「むすびて」（下端記載）に事前にお申し込み下さい。
- ・ご参加の際には、動きやすい服装でお越しください。



★むすびてサロンの年間予定

（明治市民センター4階ホール 10時～内容が変更となる場合もあります）

5月13日（火）	健康体操	11月11日（火）	手作りを楽しむ
6月 3日（火）	カントリーベリーダンス	12月 4日（木）	クリスマス会
7月 1日（火）	「生涯学習出張講座」より	令和8年1月13日（火）	新年会
9月 2日（火）	フラダンス	令和8年2月3日（火）	お料理
10月7日（火）	ボッチャ	令和8年3月5日（木）	マンドリン演奏会

★おしゃべりサロン年間予定

新町町内会館 毎月第3火曜日（13時半～）		羽鳥市民の家 毎月第4火曜日（13時半～）	
4月15日	10月21日	4月22日	10月28日
5月20日	11月18日	5月27日	11月25日
6月17日	12月 2日（第1）	6月24日	12月 9日（第2）
7月15日	令和8年1月20日	7月22日	令和8年1月27日
8月19日	令和8年2月17日	8月26日	令和8年2月24日
9月16日	令和8年3月17日	9月23日	令和8年3月24日

★明治地区ボランティアセンター「むすびて」のご案内
住所 藤沢市辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南2階
電話・ファックス 0466-90-3533
開所日 月・水・金 9時から12時まで