

2024年(令和6年)
8/25
 NO.1782

広報ふじさわ

藤沢市への
 お問い合わせはこちらへ
 藤沢市コンタクトセンター
☎0466(25)1111
 午前8時～午後9時(年中無休)



8月1日現在の推計人口444,108人(男219,004人、女225,104人) 世帯数203,898世帯

発行日 毎月10日・25日
 編集 藤沢市広報シテプロモーション課
 〒251-8601 朝日町1-1
 ☎0466(25)1111 ㊚0466(24)5928



二代歌川豊国「名所八景 江ノ嶋晴嵐」



二代歌川広重「東海道五拾三ノ駅 藤沢 追分道」

問い合わせ 藤澤浮世絵館 ☎(33) 0111、㊚(30) 1817、✉ fj-ukiyoecity.fujisawa.lg.jp (月曜日を除く 午前10時～午後7時(9月10日(火)～13日(金)は午後5時まで))

藤澤浮世絵館 展示 二代目集合 襲名絵師たちの物語

二代歌麿・二代豊国・二代広重・二代国貞

浮世絵師たちの中には、著名な師匠の名を受け継ぎ、二代目、三代目を名乗って活躍した絵師が多くいました。師匠の画風を継承し、さらなる発展を目指していった二代目浮世絵師たちが描いた藤沢ゆかりの浮世絵を中心に展示します。

とき 9月14日(土)～11月4日(休) 午前10時～午後7時(9月16日、23日、10月14日を除く月曜日、9月17日(火)、24日(火)、10月15日(火)は休館)
 ところ 藤澤浮世絵館 費用 無料

関連イベント (費用はいずれも無料)

- ◆ はじめての篆刻体験

とき 10月5日(土) 午後2時～4時30分
 ところ 藤澤浮世絵館
 講師 日本画家 並木望氏
 定員 14人(先着順)
 申し込み 9月14日(土)午前10時から電話するか、「ワークショップ」、氏名・電話番号をファクス・Eメールで藤澤浮世絵館へ
- ◆ 浮世絵すり体験

とき 毎週日曜日午後1時～5時
 ところ 藤澤浮世絵館
 申し込み 不要
- ◆ 講演会「われら二代目！～浮世絵を支えた次世代の絵師たち」

とき 10月19日(土)午後2時～3時30分
 ところ 明治公民館
 講師 国学院大学教授 藤澤紫氏
 定員 80人(先着順)
 申し込み 9月21日(土)午前10時から電話するか、「講演会」、氏名・電話番号をファクス・Eメールで藤澤浮世絵館へ
- ◆ 学芸員によるみどころ解説

とき 9月21日(土)、10月13日(日) ◎午前11時◎午後3時(各回30分)
 ところ 藤澤浮世絵館
 定員 各回30人(先着順)
 申し込み 不要

藤澤浮世絵館オリジナルシール販売

藤澤浮世絵館でおなじみの浮世絵がシールになりました。貼って使うだけでなく、北斎や広重が描いた江の島や藤沢宿の浮世絵コレクションとしてもお楽しみいただけます。
 販売場所 藤澤浮世絵館
 価格 350円
 販売数 300セット
 藤澤浮世絵館名作コレクション▶

◆◆◆ 広告を募集しています ◆◆◆
 展示会チラシや藤澤浮世絵館のホームページに掲載する広告を募集しています。詳細はお問い合わせください。

主な内容

- 特集 災害に備え、いまできること…6・7面

9月1日は、防災の日です。災害に備え、日ごろからできることをしましょう。
- ユースサポート・ユースワークふじさわ…8面

就労や自立に悩み困難を抱えている若者や家族を対象に、相談や支援プログラムを用意しています。

公民館…2・3面、スポーツ…4・5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式 Instagram
 [@fujisawakyun] ▶

藤沢市公式 LINE
 [@fujisawacity]

市の施設の場所などを案内しています▶

紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

議会事務局 議事課
☎内線5622
FAX (24)0123

市議会のお知らせ

閉会中に開催する諸会議と9月定例会は、下表の通り開催する予定です。

閉会中に開催する諸会議
と9月定例会は、下表の通り開催する予定です。

また、申請者と陳情者は、希望により委員会趣旨説明(意見陳述)を行うことができます。

日時などは変更になることもありますが、議事日程、請願・陳情の提出方法など詳細はお問い合わせください。

※議会中継は藤沢市議会のホームページからご覧いただけます。

閉会中に開催する諸会議

開催日	開会時刻	会議名
8月28日(水)	午後 3時30分	議会運営委員会
30日(金)	午前 9時30分	行政改革等特別委員会
31日(土)	午前10時	災害対策等特別委員会(防災フェア現地視察)

9月定例会運営日割

開催日	開会時刻	会議名
9月2日(月)	午前10時	本会議(議案の説明など)
4日(水)	午前10時	本会議(議案の審議など)
5日(木)	午前 9時30分	建設経済常任委員会
6日(金)	午前 9時30分	厚生環境常任委員会
9日(月)	午前 9時30分	子ども文教常任委員会
10日(火)	午前 9時30分	総務常任委員会
11日(水)	午前 9時30分	補正予算常任委員会
12日(木)	午前 9時30分	議会運営委員会
17日(火)	午前10時	本会議(議決、一般質問など)
18日(水)	午前10時	本会議(一般質問)
19日(木)	午前10時	本会議(一般質問)
20日(金)	午前10時	本会議(一般質問)
24日(火)	午前10時	本会議(一般質問)
25日(水)	午前10時	本会議(一般質問、決算の説明など)
27日(金)	午前10時	本会議(決算の審議など)
	本会議終了後	決算特別委員会
30日(月)	午前 9時30分	決算特別委員会
10月1日(火)	午後 1時30分	決算特別委員会
2日(水)	午前 9時30分	決算特別委員会
3日(木)	午前 9時30分	決算特別委員会
4日(金)	午前 9時30分	決算特別委員会
7日(月)	午前 9時30分	決算特別委員会
8日(火)	午前10時	本会議(決算特別委員会報告、議決など)
	本会議終了後	広報広聴委員会

※各本会議の日には、午前9時30分から議会運営委員会が開催されます

総合市民図書館

☎(43)1111
FAX (46)1130

図書館宅配サービスの案内とボランティア募集

《図書館宅配サービス》

高齢や障がいなどの理由で、一人で図書館・図書室に行くことが困難な方のために宅配サービスを実施しています。宅配ボランティアが図書館資料を届け、回収も行います。

対象 市内在住の65歳以上の方または障がいのある方で、一人で来館・来室することが困難な方

宅配日時 毎月第2・4水・木曜日午前9時~午後5時

借りられる資料・期間 ☆本・雑誌:10冊、1カ月

閉会中に開催する諸会議と9月定例会は、下表の通り開催する予定です。

☆CD・カセットテープ

☆5点、2週間

☆DVD・ビデオテープ

☆2点、2週間

申し込み

市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または電話するか、住所・氏名・電話番号をファクスで各市民図書館へ

※申し込み受け付け後、職員が面談に伺い、後日利用が決定するとサービスを受けられます

《宅配サービス》

《ボランティアの募集》

利用者の自宅まで、図書館資料を届けるボランティアを募集しています。

対象 16歳以上の方で図書館活動に興味があり、継続して活動できる方

活動日 毎月第2・4水・木曜日(いずれか)

申し込み 市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または電話で各市民図書館へ

問い合わせ 総合市民図書館、南市民図書館 ☎(27)1044、FAX(27)1045、辻堂市民図書館 ☎(35)0028、FAX(36)5186、湘南大庭市民図書館 ☎(86)1666、FAX(86)1441

ふじさわ元気バザール

湘南台セレクトマルシェ

藤沢市内に事業所を持つ方や、これから市内で創業を目指す方が、新鮮野菜や手作り雑貨などこだわりの商品を販売します。ふじキュン♡グッズなどが当たるガラポン抽選会も開催します。

とき 9月14日(土)午前10時~午後2時

ところ 湘南台駅地下アートスクエア

問い合わせ

ふじさわ元気バザール実行委員会事務局(藤沢商工会議所内) ☎(27)8888または産業労働課 ☎内線3411、FAX(50)8419

ふじさわ元気バザールシンボルキャラクター



ふーちゃん

凡例 → ①…申し込み、②…問い合わせ、③…費用

公民館

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます
★9月の休館日は9日(月)です

市のホームページの生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。

藤沢公民館

☎(22)0019
FAX(22)0293

おはなしのへや 9月25日(水)午後2時~2時40分。おはなしと折り紙。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書館 ☎(28)6895。

片瀬公民館

☎(29)7171
FAX(25)8907

楽しく子育て保育士さんとあそぼう! 9月18日(水)午前10時~11時30分。講師II藤沢保育園保育士。未就学児と保護者10組。②9月4日(水)から電話・来館で。

片瀬しおさいセンター

スマホお助け隊 9月19日(木)午前9時~10時:グループレッスン、①午前10時~11時、午前11時~正午:個別相談。スマホの使い方を学ぶ。講師II ITサロン藤沢。②6人、③各2人。④9月4日(水)から電話・来館で。

夜のエクササイズ〜脂肪燃焼!ポプシングエクササイズ

9月11日(水)午後7時~8時。講師II小浜美智代氏。

長後公民館

☎(46)7373
FAX(46)7034

大人カフェ Part 2 健康コース 10月2日~12月4日(10月16日を除く)毎週水曜日午前9時30分~11時30分、全9回。シニアのつどいの広場。おおむね65歳以上の方40人(長後地区在住の方優先、抽選)。②8月26日(月)~9月13日(金)に市のホームページの長後公民館事業案内のページから。

村岡公民館

☎(23)0634
FAX(23)0641

藤沢マイスターに学ぶ表装装束の世界 10月6日(日)午後1時~3時30分。表装作業(襷・袴・羽織)についての講義と見学、からくり屏風製作体験。講師II藤沢マイスター丸山一朗氏。20人抽選。③3000円。④9月16日(祝)までに市のホームページの村岡公民館事業案内のページから。

本とおはなしのへや

9月4日(水)午後3時30分~4時。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。

おひざのうえのおはなし会

9月6日(金)午前10時20分~10時50分、午前11時~11時30分。絵本の読み聞かせ。0~3歳児と保護者各回24人。

六会公民館

☎(83)90203
FAX(83)2298

おやこのじかん@いしかわ乳幼児の事故予防について 9月27日(金)午前10時~正午。石川コミュニティセンター。未就学児と保護者12組。④9月2日(月)から電話・来館するか、講座名、住所・氏名・電話番号をファクスで。

卓球・バドミントン家族デー

9月29日(日)卓球:午前9時30分~11時30分、バドミントン:午後1時15分~2時15分、午後2時30分~3時30分。卓球8組、バドミントン各回3組(いずれも抽選)。④9月11日(水)必着までに電話・来館するか、講座名、住所・電話番号・参加者全員の氏名をファクス・Eメールで六会公民館 ☎f.nutsuk@city.fujisawa.jp。

おはなし会

9月11日(水)午後3時30分~4時。④六会市民図書館 ☎(83)4686。

辻堂公民館

☎(34)9151
FAX(34)4187

ヨガ開放 9月13日(金)午後7時~8時。講師IIインストラクター塩見祐也氏。25人。※中学生以下は保護者同伴。④9月6日(金)午後0時30分~1時30分。来館で。

ラジオ体操開放

9月14日(土)午前10時~11時。講師II全国ラジオ体操連盟公認指導士。30人。

高齢者支援課
☎内線3124
FAX(50)8412

地域で輝くシニアになろう 「第20回地域活動見本市」

地域で活躍している団体が活動内容を展示ブースや体験などで紹介します。
とき 9月21日(土)午前10時~午後3時
ところ 市役所本庁舎
費用 無料
※詳細はいきいきシニア



市民税課
☎内線2341
FAX(50)8405

パブリックコメントを 実施します

実施する案件
社会保障・税番号制度に係る特定個人情報保護評価書(個人の市・県民税・森林環境税に関する事務・全項目評価書)(案)
9月5日(木)から市民税課、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館で閲覧できます

たは所定・任意の用紙に必要事項を書いて、郵送・ファクス・持参で市民税課へ

※市のホームページの「パブリックコメント」でもご覧になれます
意見などを提出できる方
市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する方、その他利害関係者
意見などの提出方法
10月4日(金)必着までに案をご覧になった上で、市のホームページの「パブリックコメント」から、ま

スポーツ推進課
☎内線6767
FAX(50)8433

FUJISAWA SPORTSPARK

藤沢ゆかりのプロスポーツチームの選手との交流やさまざまなスポーツ体験ができます。
とき 8月31日(土)午前10時~午後4時
ところ 藤沢駅北口サンパール広場
※雨天時は北口地下広場で縮小開催
費用 無料



道路管理課
☎内線4421
FAX(50)8422

道路を掘るときは負担金や 占用料の減額の率を変更

藤沢市道路占用規則を改正し、物価や人件費の上昇を踏まえ、工事費単価を改定します。水道管やガス管などを埋設するために道路を掘るときに生じる道路損傷負担金の額が変わります。なお、点字ブロックやグ

リンベルトなど舗装構成に新たな種別を追加します。また、占用料の減額・免除については、国に依じた内容に改正します。
施行日 10月1日
※詳細は市のホームページの道路管理課のページへ

納期限は9月2日(月)です

個人市県民税・森林環境税(普通徴収)第2期、国民健康保険料普通徴収第3期、後期高齢者医療保険料普通徴収第2期、介護保険料普通徴収第3期の納期限は9月2日(月)です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

納付方法
口座振替・コンビニ・スマホ決済・ペイジーほか

問い合わせ
☆個人市県民税・森林環境税の納付
…納税課☎内線 2323、FAX(50)8445
☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料
…保険年金課☎内線3212、FAX(50)8413
☆介護保険料
…介護保険課☎内線3137、FAX(50)8443

市税納付相談の 臨時窓口を開設します

平日の夜間や土・日曜日に市税の納付相談窓口を開設します。市税の未納がある方には、9月4日(水)に「市税残額確認のご案内」を発送します。

納付が困難だったり、納付が遅れていたりする場合は、早めにご相談ください。

とき 9月5日(木)~13日(金)午後5時15分~8時
(土・日曜日は午前8時30分~正午、午後1時~5時)

ところ 納税課
※電話による相談もできます
※詳細は市のホームページの納税課のページへ



問い合わせ 納税課☎内線2323、FAX(50)8445

凡例 → ①…申し込み、②…問い合わせ、③…費用

公民館

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

明治公民館

☎(33)34
FAX(57)27

●デリンピックってなに?知って手話体験して観戦しよう! 10月5日(土)午後2時~4時。講師II藤沢市聴覚障害者協会。市内在住・在勤・在学の方80人(抽選)。※手話通訳・要約筆記あり。①9月17日(火)までに市のホームページの明治公民館事業案内のページから、または電話・来館するか、講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号をファクスで。
●みんなのおはなし会 9月7日(土)午前11時~11時30分。幼児~小学生12人。※幼児は保護者同伴。

遠藤公民館

☎(86)9611
FAX(87)3008

●歩こう!遠藤!自然探勝・小川彼岸花コース 9月27日(金)午前9時30分~正午。遠藤地区内。講師II湘南ふじさわオーケング協会。成人20人(抽選)。①9月2日(月)~10日(火)に市のホームページの遠藤公民館事業案内のページから、または電話・来館で。
●小さな小さな玉手箱 9月10日(火)午前11時~11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

湘南台公民館

☎(45)3070
FAX(45)1604

●バドミントン・卓球開放 ①9月5日(木)午前9時~午前9時55分②午前10時50分③9月12日(木)~④午後1時30分~午後2時25分⑤午後3時20分。※1回50分。バドミントン各回1組、卓球各回9組(ともに1組5人まで)。①②③は9月2日(月)、④⑤は9日(月)から電話・来館で。
●親子の遊び場 9月17日(火)午前9時30分~11時30分。0~3歳児と保護者。

湘南大庭公民館

☎(87)1112
FAX(87)1110

●湘南大庭わんぱく広場 9月12日(木)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
●大庭子育てサロン ぴよぴよ広場 9月17日(火)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

善行公民館

☎(90)0097
FAX(81)4441

●ボクシングエクササイズ 9月20日(金)午後7時~8時。講師IIボクシングインストラクター小浜美智代氏。成人35人(抽選)。①8月26日(月)~9月6日(金)に市のホームページの善行公民館事業案内のページから、または電話・来館で。
●秋のアロマハーブ講座 ①9月25日(水)②スキンケアとスワッグ作り③10月4日(金)④石鹸作りとティータム。ともに午前10時~正午、全2回。講師II英国IFA認定国際アロマセラピスト齋藤智子氏。成人12人(抽選)。※保育あり①9月25日時点で1歳8カ月以上の未就学児8人。②2000円。③8月26日(月)~9月10日(火)に市のホームページの善行公民館事業案内のページから。
●シニア健康体操講座 9月30日(月)午前10時~11時30分。講師II日本体操協会公認一般体操指導員相良陽子氏。65歳以上の方40人。①9月10日(火)から電話・来館で。

おはなし会

9月4日(水)、18日(水)午後3時30分~4時、7日(土)午後2時~2時30分。

おひざのうえのおはなし会

9月20日(金)午前11時~11時30分。

スマホで簡単!きれいな写真を撮ろう

9月18日(水)午前10時~午後0時30分、25日(水)雨天時は26日(木)午前9時~正午、全2回。25日は龍口寺と片瀬海岸。講師II中山謙一郎氏。24人。⑤500円。①9月2日(月)から電話・来館で。

なかよしルーム(保育専用室開放)

9月4日(水)午前10時~正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

おはなしのへや

9月7日(土)午前10時30分~11時15分。お話や絵本の読み聞かせ。

鴫沼公民館

☎(33)22002
FAX(33)22003

●鳩つ子囲碁・将棋ルーム 9月15日(日)午前10時~11時30分。小・中学生。
●高齢者学級公開講座「もしもの時に備える権利擁護」 9月20日(金)午後1時30分~3時30分。講師II司法書士西沢優美氏。50人。

こんなトラブルにご用心

「2時間後に電話が止まる」の連絡に注意!

事例
「2時間後に電話が停止します。1番を押していただくとオペレーターにつながります」と電話で案内され、オペレーターを名乗る人物から氏名や生年月日などの個人情報聞き出された。

トラブルに遭わないために
大手電話会社や官公庁を名乗り不安をあおって、個人情報を取得し、金銭をだまし取ることが目的の電話だと思われます。「電話が止まる」の言葉に慌てず、不審な電話は相手にせず切るようにしましょう。自宅の固定電話を留守番電話設定にしておくことも効果的です。トラブル防止のために、非通知や知らない番号からの電話には出ないようにしましょう。

問い合わせ 消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時～正午、午後1時～4時)

産業労働課
☎内線2227 FAX(50)8419

女性のITスキル習得と就労を支援するプレセミナーを開催します。
IT化が進む中で求められる、自分に合うITスキルを習得するための方法を学びます。

とき 10月26日(土)午後1時30分～4時

女性のためのデジタル事務人材育成プレセミナー

女性のITスキル習得と就労を支援するプレセミナーを開催します。

講師 (株)ミナリキ代表 片岡美紀氏

対象・定員 市内在住・在勤の女性でExcelの事務実務経験があり、就職を希望する方や就労環境の向上を目指す方50人(抽選)

申し込み 10月10日(木)までにFプレイスのホームページから、または電話・来館で同施設 ☎(26)7811へ

問い合わせ 同施設または産業労働課



市民自治推進課
☎内線2512 FAX(50)8407

無料で簡単デザイン! Canva入門講座

無料で使えるおしゃれで機能的なデザインクラウドサービス「Canva」の基本的な使い方をはじめ、Canvaを使った簡単なチラシやSNS用素材、動画の作成について学びます。

とき 9月8日(日)午後1時30分～3時30分

ところ 市民活動推進センター

※Zoomによる受講も

講師 藤沢市市民活動支援施設アドバイザー 林純氏

対象・定員 市民活動を行っている団体や個人など30人(先着順)

※Zoomは定員なし

費用 1,000円

※学生・18歳以下の方は無料

申し込み 9月7日(土)までに2次元

コードから、または電話・来館するか、件名「Canva講座」、氏名・団体名・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス、受講方法会場またはZoom、講師に質問したいこと(任意)をファクス・Eメールで市民活動推進センター ☎(54)4510、FAX(54)4516、✉fnpoc@shonan.fujisawa.comへ

問い合わせ 同センターまたは市民自治推進課



下水道総務課
☎内線4515 FAX(50)8388

9月10日は下水道の日です

下水道の大きな役割の一つが「雨水の排除」であることから、台風が多いシーズンに当たる9月10日は、下水道の日とされています。

◎下水道の日
街頭キャンペーン
チラシや啓発物を配布し、下水道への理解を呼び掛けます。

とき 9月10日(火)午前11時30分～正午

※配布物がなくなり次第

◎下水道の日
コンクール作品展示
市立小学校4年生による下水道に関する作文・ポスター・書道の優秀作品を展示します。

とき 9月21日(土)～30日(月)

ところ 市役所分庁舎

生涯学習総務課
☎内線6734 FAX(50)8442

放送通信講座「ふじさわの有機農業について学ぼう」

サンセットマルシェにも出店している相原農場は、有機野菜の販売や消費者との交流、研修生の受け入れなどを通じて、有機農業と地産地消の魅力を市民に発信しています。

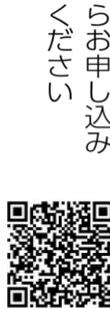
放送日 10月15日～12月3日毎週火曜日午前10時30分～11時(再放送は同週土曜日午後1時～1時30分、全8回)

※スクリーンングあり(12月7日(土)午前10時～正午(雨天決行)。相原農場。20人抽選。申し込み方法は市のホームページの生涯学習総務課のページへ)

講師 相原農場 相原成行氏

受講方法 レディオ湘南(FM83.1MHz)で、または市のホームページの生涯学習総務課のページから

申し込み 市のホームページの「電子申請・申請



スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

八部公園 ☎(36)1607 FAX(36)1754

障がい者ふれあいテニス(開放) 9月14日(日)、20日(金)午前9時30分～11時30分。テニスコート。障がいのある方。

◎力ヌイ教室 9月28日～10月26日 毎週土曜日午前9時30分～10時30分、全5回。屋外プールほか。市内在住・在学の小学生10人(抽選)。☎7800

◎親子力ヌイ教室 9月28日～10月26日 毎週土曜日午前11時～正午、全5回。屋外プールほか。市内在住・在学の小学生と保護者6組(抽選)。☎1万3000円。

◎大人水泳教室ステップアップ 10月1日～12月24日(10月15日、29日、11月5日を除く)毎週火曜日午後1時50分～3時◎10月3日～12月12日(10月31日を除く)毎週木曜日午前10時20分～11時30分。ともに全10回。プール。クロールで25m泳げる16歳以上の方各12人(抽選)。☎9300円。

◎大人水泳教室ビギナーズクラス 10月2日～12月11日(10月30日を除く)毎週水曜日午前10時20分～11時30分、全10回。プール。クロールで25m泳ぎたい16歳以上の方12人(抽選)。☎9300円。

◎大人水泳教室ナイトクラス 10月2日～12月11日(10月30日を除く)毎週水曜日午後7時～8時10分、全10回。プール。16歳以上の方20人(抽選)。☎9300円。

◎大人水泳教室水中運動クラス 10月4日～12月13日(11月1日を除く)毎週金曜日午前10時20分～11時30分、全10回。プール。16歳以上の方20人(抽選)。☎9300円。

◆の◎は9月1日(日)～7日(土)に公財藤沢市みらい創造財団のホームページから。

秋葉台文化体育館 ☎(88)1111 FAX(88)8687

湘南ベルマーレフットサルクリニック 9月15日(日)午後4時～5時30分。小学生50人。☎9000円。☎9月1日(日)午後1時30分から(公財藤沢市みらい創造財団のホームページから)。

◎湘南ベルマーレフットサル エキシビジョンマッチ 9月15日(日)午後2時～3時30分。ペスカドーラ町田と対戦。

◎秋葉台公園プール ☎(88)1811 FAX(88)0081

◎大人水泳教室 マンスリービギナーズクラス 10月2日～30日 毎週水曜日午前10時30分～11時30分、全5回。クロールで25m泳ぎたい16歳以上の方7人。☎5300円。

◎年中・年長スイム マンスリー水慣れクラス 10月5日～26日 毎週土曜日午前9時30分～10時15分、全4回。市内在住・在園の年中・年長児10人。☎4300円。

◎小学生スイム マンスリークロールクラス 10月5日～26日 毎週土曜日午前10時30分～11時30分、全4回。水中に頭を入れてバタ足ができる小学生12人。☎4300円。

◎大人水泳教室 マンスリー平泳ぎクラス 10月10日～31日 毎週木曜日午前10時30分～11時30分、全4回。16歳以上の方7人。☎4300円。

◎大人水泳教室ナイトクラス 10月11日～12月13日 毎週金曜日午後6時50分～8時、全10回。16歳以上の方10人。※障がいのある方も受講可(4人)。☎9300円。

◆の◎は9月1日(日)午前9時から(公財藤沢市みらい創造財団のホームページから)。

◎石坂温泉水プール ☎(82)5131 FAX(82)5132

◎リフレッシュナイトヨガ 10月4日～12月6日 毎週金曜日午後7時～8時30分、全10回。24人(抽選)。☎8300円。☎9月1日(日)～7日(土)に公財藤沢市みらい創造財団のホームページから。

北消防署地域交流イベント

今年もびしょ濡れ! 消防体験!

とき 9月8日(日)午前9時30分~11時30分
※ 荒天中止
ところ 消防防災訓練センター(石川3417-1)
内容
 ☆消防体験ゾーン…放水体験、はしご車搭乗、煙体験
 ☆びしょ濡れ・汗だくゾーン…暴風雨体験
 ☆お楽しみゾーン…車両展示、子ども防火衣着体験、キッチンカー、ふじキュン♡来場 ほか
申し込み 不要
 ※駐車場に限りがあります。六会日大前駅から無料シャトルバスを運行します
 ※詳細は市のホームページの北消防署のページへ
問い合わせ
 北消防署 ☎(45) 8181、FAX(45)8182




健康づくり課
 ☎(50)8430
 FAX(50)0668

9月は「健康増進普及月間」 「食生活改善普及運動月間」

元気に楽しく毎日を送るためには、運動、バランスのよい食生活、禁煙、定期的に健診・検診を受けることが大切です。

◎自分の体を知ろう!
 40歳以上の肥満の人が増えていきます。定期的に健診・がん検診・歯科健診を受けて、自分の体を知りましょう。詳細は「成人検診のお知らせ」または市のホームページの健康づくり課のページへ。

健康支援プログラム
 個々の健康状態に合わせて生活習慣を改善する6カ月間のプログラムです。保健師・管理栄養士・運動指導員がサポートします。

対象 市内在住の成人

申し込み (公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311へ

◎からだを動かす 10分多くプラス10
 体を動かすことは、肥満や生活習慣病を防ぐだけでなく、認知症予防にもつながります。徒歩や自転車を外出する、エレベーターではなく階段を使うなど、今日より10分多く体を動かす「プラス10」を意識しましょう。

ふじさわ歩くプロジェクト
 歩いて見つけた市の魅力をSNSで投稿したり、特設サイトやウォーキングマップを活用して各地区の見どころを巡ったりして、歩く楽しみを掘り出してみませんか。
 ※詳細は下記QRコードの2次元コードへ



◎バランスのよい食生活
 1日3回食べることは、必要な栄養を摂るだけでなく、生活リズムを整える点でも重要です。主食(ごはん、パン、麺など)、主菜(肉・魚などのおかず)、副菜(サラダや汁物)をそろえると栄養バランスが整います。生活習慣病予防のために減塩も大切です。麺類のスープを残したり、薬味やスパイスを活用したりすることで減塩になります。

◎禁煙にチャレンジ!
 「ふじさわ禁煙サポート」では、禁煙の相談を随時受けています。その人に合った方法で6カ月間しっかりサポートします。

申し込み 健康づくり課へ

◎働く世代の健康づくり
 市では、働いている方への健康づくりに役立つ動画などを市のホームページの健康づくり課のページで公開しています。

デジタル推進室

☎内線8666
FAX(50)7200

耳が聞こえにくい方向け スマホ初心者講習会

Androidスマホの基本的な使い方やアプリの利用などについて学びます。会場に補聴器用ヒアリンググループや口述内容スクリーン文字表示を準備し、デジタル活用支援員がゆっくり分かりやすく説明します。

とき 10月9日~30日毎週水曜日午前10時~午後0時30分、全4回

ところ 市役所本庁舎

講師 (特非)湘南ふじさわシニアネット

対象・定員 Androidスマホを持参し、全回出席できる方10人(抽選)

費用 無料
申し込み 9月17日(火)必着までに氏名・電話番号・Eメールアドレス、ご使用のスマホのメーカー名・機種名、スマホ使用経験年数、聞こえ具合(任意)をEメール・郵送(往復はがき)で(特非)湘南ふじさわシニアネット ☎251-0052 藤沢4-9-6 藤沢森井ビル604 ☎0466-251-0052 藤沢4-9-6 藤沢森井ビル604 ☎0466-251-0052 藤沢4-9-6 藤沢森井ビル604

問い合わせ 同団体 ☎(52)5577 (平日午前10時~午後4時) またはデジタル推進室 ※抽選結果は応募者全員にお知らせします

農業水産課
☎内線3432
FAX(50)8256

地産地消講座 収穫体験第4弾

農産物の収穫体験と生産者との交流を通じ、本市の農業生産から流通までを学ぶ講座です。

とき 10月19日(土)午前9時30分~11時30分

ところ 宮原圃場ほか

講師 相原農場相原成行氏ほか

対象・定員 市内在住の方20人(2024年度初受講の方優先、抽選)
 ※1組5人まで。小学生以下は保護者同伴

費用 1000円
申込期限 9月10日(火) ※申し込み方法など詳細は、市のホームページの農業水産課のページへ




スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

秩父宮記念体育館

☎(22)5335
FAX(28)5749

- ◆高齢者・運動初心者向け簡単エクササイズ(JAZZAI)エクササイズ 9月30日~11月25日(10月14日、11月4日、11日を除く)毎週月曜日午前11時15分~午後0時15分、全6回。60歳以上の方12人。☎51000円。④9月16日(祝)午前9時から電話で。
- ◆の簡化24式太極拳初級 10月1日~11月26日(10月15日を除く)毎週火曜日午後1時15分~2時45分、全8回。成人20人(抽選)。☎6700円。
- ◆はじめてのキッズヒップホップダンス 10月1日~11月26日(10月15日を除く)毎週火曜日午後5時30分~6時45分、全8回。小学生15人(抽選)。☎7500円。
- ◆アクティブボディメイクエクササイズ 10月1日~11月26日(10月15日を除く)毎週火曜日午後7時30分~8時45分、全8回。成人20人(抽選)。☎6700円。
- ◆年中たいそう・鉄棒・マット編 10月2日~30日毎週水曜日午後2時30分~3時30分、全5回。市内在住・在園の年中児24人(抽選)。☎4800円。
- ◆年長たいそう・鉄棒・マット編 10月2日~30日毎週水曜日午後4時~5時、全5回。市内在住・在園の年長児24人(抽選)。☎4800円。
- ◆のシェイプアップパレエ 10月2日~11月20日毎週水曜日午後1時15分~2時45分、全8回。成人16人(抽選)。☎6700円。
- ◆卓球初級 10月4日~11月22日毎週金曜日午後1時15分~2時45分、全8回。成人30人(抽選)。☎6700円。
- ◆の美姿勢 10月17日~11月14日(10月31日を除く)毎週木曜日午前11時15分~午後0時30分、全4回。成人15人(抽選)。☎3500円。

太陽の家体育館

☎(33)1411
FAX(34)4342

- ◆スポーツ体験会 9月1日(日)◎午前9時~フライングディスク・ダーツ◎午後1時30分~卓球。7日(土)午後1時30分~シャトルボード・ポッチャ。8日(日)午前9時~シャトルボード・ポッチャ◎午後1時30分~ソフトバレーボール。14日(土)午前9時~サウンドテーパーテニス◎午後1時30分~バドミントン。15日(日)午前9時~フロアバレーボール◎午後1時30分~卓球。21日(土)午前9時~シャトルボード・フライングディスク。22日(祝)午前9時~ローリングバレーボール◎午後1時30分~シャトルボード・ダーツ。28日(日)午前9時~サウンドテーパーテニス◎午後1時30分~バドミントン。29日(日)午後1時30分~卓球。市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の障がいのある方、参加者の補助ができる方各回40人。

スポーツ推進課

☎内線6767
FAX(50)8433

- ◆藤沢市民ナイターテニス教室(硬式) 9月30日~12月2日(10月14日、11月4日を除く)毎週月曜日午後7時~8時30分、全8回。遠藤ハブリックテニス。市内在住・在勤の初・中級者各12人(初受講の方優先、抽選)。☎1万3600円。④9月10日(火)必着までに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、初・中級の別、初受講の方は「初受講」を郵送(往復はがき、1人1通)で市民テニス教室ナイター遠藤係☎251-0032 片瀬3ノ6/27ノ102フェニックススポーツ内へ。④同係 ☎5650(火)金曜日正午~午後5時またはスポーツ推進課。
- ◆パラスポーツ吹矢 体験教室 9月19日(土)午後2時30分~3時30分、26日(木)午前10時30分~11時30分。県立スポーツセンター。講師 安西順子氏。障がい者手帳をお持ちの方または準備する方各10人。④9月2日(月)~17日(火)に善行大越スポーツクラブのホームページから。④同クラブ ☎5345またはスポーツ推進課。

明記のないものは…
●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
凡 例 ▶ 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

辻堂青少年会館
☎(36)3002 ☎(36)3988 休館日=第3月曜日

◆①ヤングスクエア 9月21日(出)午前9時30分～11時30分。親子でおはぎ作り。小・中学生と保護者20人(抽選)。費500円。
◆②植物オイルから作る石けん作り 9月24日(出)午前10時～正午。市内在住・在勤の女性10人(抽選)。費500円。
◆③誰でもできるバレエストレッチ 9月26日(出)午前10時～11時。市内在住・在勤の女性20人(抽選)。費1500円。
◆④身体の調子を整えるヨガ体験 9月30日(出)午前10時～11時。市内在住・在勤の女性12人(抽選)。費1000円。

◆⑤～⑧は8月25日(出)午前9時～9月8日(出)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。

湘南台文化センター
休館日=月曜日、祝日の翌日

こども館 ☎(45)1500 ☎(45)1503

■宇宙劇場
◆うちゅう講演会「星の誕生のミステリー! アルマ遠鏡と南半球の星空」9月21日(出)午後6時～7時30分。160人。費500円。※未就学児入場不可。⑧9月11日(出)から電話で。
◆天体観望会「もうすぐお月見! 望遠鏡で月面散歩」9月14日(出)午後7時～8時30分。※雨天・曇天時は中止。下土棚遊水地公園。小学生以下は保護者同伴。
■ワークショップ
◆①作ってあそぼう・惑星浮き球 9月7日(出)、8日(出)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費300円。
◆②動物ジオラマを作ろう～海の動物 9月14日(出)～16日(出)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費300円。

◆③秋の野鳥観察会 9月28日(出)午前10時～正午。講師=大庭自然探偵団高橋和也氏。市内在住の方20人。⑧8月30日(出)から遠藤笹窪谷公園のホームページから、または電話・来園で。
◆④昆虫観察会(バッタ、鳴く虫) 9月29日(出)午前9時30分～正午。講師=(特非)Dream eggs ゆめたま相川健志氏。市内在住の方10組(抽選)。⑧8月30日(出)～9月6日(出)に遠藤笹窪谷公園のホームページから、または電話・来園で。
◆⑤アートの森 9月3日(出)～8日(出)午前10時～午後5時(8日は午後3時まで)。

遠藤笹窪谷公園
☎(47)7760 ☎(47)8525 休館日=月曜日、祝日の翌日

◆秋の野鳥観察会 9月28日(出)午前10時～正午。講師=大庭自然探偵団高橋和也氏。市内在住の方20人。⑧8月30日(出)から遠藤笹窪谷公園のホームページから、または電話・来園で。
◆④昆虫観察会(バッタ、鳴く虫) 9月29日(出)午前9時30分～正午。講師=(特非)Dream eggs ゆめたま相川健志氏。市内在住の方10組(抽選)。⑧8月30日(出)～9月6日(出)に遠藤笹窪谷公園のホームページから、または電話・来園で。
◆⑤アートの森 9月3日(出)～8日(出)午前10時～午後5時(8日は午後3時まで)。

藤沢青少年会館
☎(25)5215 ☎(28)9567 休館日=第3月曜日

◆あそびスタジオ「楽しいデザートづくり」9月21日(出)午前10時～11時40分。市内在住・在学の小学1～4年生24人(抽選)。費300円。⑧9月6日(出)午前9時～10日(出)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。
◆親子にっこり講座 古着de布ぞうり 9月22日(出)午後1時15分～4時15分◎9月23日(出)午前9時～正午。市内在住・在勤・在学の小学生と保護者各日12組(抽選)。費500円。⑧9月8日(出)午前9時～12日(出)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。
◆わくわくダンス! りく先生と踊ろう! LET'S DANCE! 9月29日～11月10日(10月6日、11月3日を除く)毎週日曜日◎午後1時～2時30分◎午後3時～4時30分。ともに全5回。※ダンス発表11月2日(出)。市内在住・在学の小学生各23人(抽選)。費3000円。⑧9月3日(出)～13日(出)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。

長久保公園
☎(34)8422 ☎(36)6700 休館日=月曜日、祝日の翌日

◆②秋の草木染め講習会～絹のストールを染めよう 9月20日(出)午後1時30分～4時(染料作り)、21日(出)午後1時30分～3時30分(染色)、全2回。※21日のみの参加も可。講師=染色デザイナー山田美智子氏。市内在住の方24人。費3500円(21日のみ参加は3000円)。
◆③秋(9月)のチョウの観察会 9月21日(出)午前10時～正午。講師=自然観察指導員上村文次氏。市内在住の方20人。
◆④レモンガラス収穫とリース作り 9月27日(出)午前10時30分～正午。講師=花育アドバイザー福島由子氏。市内在住の方25人。費500円。
◆⑤⑥ハーブの上手な育て方～基本から応用まで 9月28日(出)午前9時30分～11時30分。講師=かながわハーブナーセリー 笛木英治氏。市内在住の方30人。費500円。

こぶし荘
☎(45)3121 ☎(45)3126 休館日=月曜日 申し込みは午前9時～午後4時

◆サークル共催事業「朗読ワークショップ」9月20日(出)午前9時30分～11時30分。市内在住の方60歳以上の方12人。⑧9月3日(出)から電話・来館で。
◆膝痛予防改善体操 9月24日(出)午前9時45分～11時45分。市内在住の方60歳以上の方30人(抽選)。⑧9月11日(出)までに電話・来館で。
◆水中運動入門講座 10月3日～24日毎週木曜日午後1時30分～2時45分、全4回。市内在住の方60歳以上で初受講の方15人。⑧9月5日(出)から電話・来館で。
◆敬老の日のつどい 9月16日(出)◎健康&体力測定会…午前10時～午後0時30分。☆小桜舞子歌謡ショー…午後1時50分～2時50分。市内在住の方60歳以上の方。

少年の森
☎(48)7234 ☎(48)7249 休所日=月曜日

◆親子ヨガ 9月21日(出)、28日(出)午前7時30分～8時30分。市内在住の方3カ月～6歳の未就学児と保護者各日10組(抽選)。費1人50円。⑧8月31日(出)～9月4日(出)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。
◆季節の森さんぽ 9月1日、11月3日、2025年1月12日、3月2日 毎回日曜日午後1時30分～2時30分。子と保護者。

やすらぎ荘
☎(81)6068 ☎(83)4624 休館日=月曜日 申し込みは午前9時～午後4時

◆寝たきりにならないツボ講座 9月11日(出)午前10時45分～11時45分。講師=やすらぎ荘マサージ室担当阿部和哉氏。市内在住の方60歳以上の方30人。⑧8月30日(出)から電話で。
◆サークル共催事業「やすらぎ寄席」9月22日(出)午前10時45分～午後0時15分。市内在住の方60歳以上の方40人。⑧9月8日(出)から電話で。
◆敬老の日のつどい「増田いずみオペラコンサート&カラオケ大会」9月16日(出)午前10時30分～午後0時30分。市内在住の方60歳以上の方70人。

湘南なぎさ荘
☎(36)2315 ☎(36)1171 休館日=月曜日 申し込みは午前9時～午後4時

◆サークル共催事業「初級ウクレレ教室」9月21日(出)、10月5日(出)午前9時30分～正午、全2回。講師=ウクレレサークル講師木戸謙次氏。市内在住の方60歳以上の方10人。⑧9月5日(出)から電話・来館で。
◆始めてみよう! なぎさdeアリア 9月25日～10月16日毎週水曜日午前10時20分～11時50分、全4回。市内在住の方60歳以上で初受講の方14人。⑧9月10日(出)から電話・来館で。
◆敬老の日のつどい～小桜舞子歌謡ショー 9月16日(出)午前10時30分～11時30分。市内在住の方60歳以上の方。
◆なぎさ演芸会 9月16日(出)午後1時30分～3時。出演=やすらぎ落語塾。市内在住の方60歳以上の方。

こぶし荘
☎(45)3121 ☎(45)3126 休館日=月曜日 申し込みは午前9時～午後4時

◆サークル共催事業「朗読ワークショップ」9月20日(出)午前9時30分～11時30分。市内在住の方60歳以上の方12人。⑧9月3日(出)から電話・来館で。
◆膝痛予防改善体操 9月24日(出)午前9時45分～11時45分。市内在住の方60歳以上の方30人(抽選)。⑧9月11日(出)までに電話・来館で。
◆水中運動入門講座 10月3日～24日毎週木曜日午後1時30分～2時45分、全4回。市内在住の方60歳以上で初受講の方15人。⑧9月5日(出)から電話・来館で。
◆敬老の日のつどい 9月16日(出)◎健康&体力測定会…午前10時～午後0時30分。☆小桜舞子歌謡ショー…午後1時50分～2時50分。市内在住の方60歳以上の方。

少年の森
☎(48)7234 ☎(48)7249 休所日=月曜日

◆親子ヨガ 9月21日(出)、28日(出)午前7時30分～8時30分。市内在住の方3カ月～6歳の未就学児と保護者各日10組(抽選)。費1人50円。⑧8月31日(出)～9月4日(出)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。
◆季節の森さんぽ 9月1日、11月3日、2025年1月12日、3月2日 毎回日曜日午後1時30分～2時30分。子と保護者。

CULTURE SPACE ●カルチャースペース●

特集 災害に備えて、いま、わたしたちにできること

防災知識の向上 防災について知りましょう

- 地震や津波、台風や大雨などについて知り、日ごろから気象情報などに注意しましょう
- ハザードマップなどで自分の住んでいる地域の被害想定を確認しておきましょう
- 避難所の場所などを確認し、避難情報が発表されたときの行動を家族などと話し合っておきましょう
- 地域の防災訓練などに参加しましょう

防災に関することが分かる「ふじさわ防災ナビ」や「ハザードマップ」は、防災政策課、各市民センター・公民館で配布しています。市のホームページの同課のページからもご覧いただけます。

災害時の備蓄 災害が起きたときを想定して備えましょう

- 食料、飲料水、使い捨て簡易トイレなどは、最低3日分(できれば7日分)備えましょう ※飲料水は1人1日3L、簡易トイレは1人1日5回分
- 高齢者や乳幼児がいる場合など、それぞれの事情に合わせた必需品の用意をしましょう

はじめよう! おうちで簡単! 家庭備蓄 ローリングストック法のすすめ!

気が付いたら非常食の消費期限が大幅に過ぎていて全て廃棄したといった経験がありませんか? ローリングストック法で日常的に食べている食品が非常食になり、普段の買い物で無理なく防災時に備えることができます。

◆1週間の食料の備蓄を想定

1～2日目 冷蔵庫・冷凍庫の食品を活用

3～7日目 ローリングストック法で備蓄した食品を活用

ローリングストック法とは 普段食べている食品を多めに買い置きし、賞味期限の近いものから消費し、食べたらその分を買い足す方法

その他備蓄しておくとも良いもの 缶詰、乾麺、フリーズドライ食品

情報入手、連絡手段の確保 発災時に正確な情報を得ましょう

- 災害発生時に情報を入手するツールを登録しておきましょう
 - 家族との連絡方法を話し合っておきましょう
- 防災行政無線 屋外にいる人に対して情報を知らせるものです。聞こえないときは、ふじさわテレフォンガイダンスサービス☎050(5536)7060で放送内容を聞くことができます。
- 防災ラジオ 緊急時に、防災行政無線と連動してレディオ湘南から発信される緊急割り込み放送を自動受信することができます。防災政策課で有償頒布しています。詳細は同課へお問い合わせください。
- 市は、色々なツールによって災害情報、避難情報、避難所情報を発信します
- ふじさわ防災ナビ～防災インフォメーション 防災用の市のホームページです。災害発生時に、さまざまな情報を掲載します。
- HAZARDON～ハザードン(防災アプリ) 市のハザード情報や災害情報を受け取ることができます。

9月1日は、防災の日です。いざという時に慌てず行動できるよう、日ごろから災害発生時を想定し、できる備えをしておきましょう。
問い合わせ 防災政策課☎内線2408、☎(50)8437<ローリングストック法については地域保健課☎(50)3592、☎(28)2020>

安全対策 家の中の安全対策をしましょう

- 家具を固定したり、部屋の中を片付けたりしておきましょう
- 住宅の耐震診断や補強工事を行いましょう

市では、木造住宅および分譲マンションの耐震診断や、耐震改修に係る費用の一部を補助しています。
問い合わせ 建築指導課☎内線4236、☎(50)8223

- 在宅避難を想定して、日用品は1つ多くストックをし、風呂の水はためておきましょう
- 浸水を想定し、大切なものは高いところへ保管しましょう

Q おうちで、特に備蓄しておきたい食品は?

A 大きな災害時に不足しがちなたんぱく質、ビタミン、ミネラル、食物繊維を摂取できるようなバランスよく備蓄しましょう。「主食・主菜・副菜」と果物をそろえると栄養バランスが整います。

主菜 ツナ・サバ、焼き鳥などの缶詰、カレーや牛丼などのレトルト食品

副菜 野菜ジュースや缶詰、切り干し大根などの乾物、フリーズドライ食品など

果物 ドライフルーツ、みかんなどの缶詰

特に、乳幼児や高齢者、食物アレルギーや疾病などにより食事制限が必要な方などは、各自必要なものを探して多めに備蓄しておきましょう。

家庭備蓄についての情報は農林水産省のホームページをご覧ください▶

みんなで参加しよう! 藤沢市防災フェア

防災を身近に体感・体験してもらうためのイベントを開催します。

とき 8月31日(出)午前10時～午後3時

ところ 市役所本庁舎(サンライズ広場・サンセット広場含む)

内容 防災関係機関の展示ブース、各種車両の展示、最新機能(VRなど)を搭載した地震体験車などの体験コーナーほか

費用 無料

申し込み 当日会場へ

※詳細は市のホームページの危機管理課のページへ

問い合わせ 危機管理課☎内線2432、☎(50)8401

就労や自立に向けて一歩踏み出せるように ユースサポート・ユースワークふじさわ

市では、就労や自立に悩み、困難を抱えている若者や家族を対象に、相談や支援プログラムを用意しています。

問い合わせ ユースサポート・ユースワークふじさわ ☎(86) 5481、FAX (86) 5486 または青少年課 ☎内線3851、FAX (50) 8434

ユースサポート・ユースワークふじさわとは

仕事のこと、学校のこと、ひきこもりなど社会生活の困りごとや不安を抱える若者の自立・就労を支援する相談窓口です。働くことや生活への不安、今の状況をなんとかしたいなど一人一人の状況に合わせてきめ細かにサポートします。

市内在住・在勤・在学のおおむね15～44歳の方と家族が対象です。

利用案内

ご利用は予約制で、利用料は無料です。

とき 火～土曜日午前10時～午後6時
(祝日、年末年始を除く)

ところ Fプレイス

※詳細はユースサポート・ユースワークふじさわのホームページへ



こんな方が利用しています

- 働くための一歩が踏み出せない
- ブランクがあるので働くことが不安
- やりたいことが見つからない
- 学校に行けなくなり、どうしていいかわからない
- ひきこもりがちの子どもが心配 など



支援メニュー

個別相談

担当相談員が若者の自立や就労に向けた困りごとや不安をじっくりと伺い、それぞれの状況に合わせたサポートを行います。必要に応じて家族との面談や関係機関への同行支援も行います。

プログラム

自己理解を深め、自立への一歩を踏み出せるよう、多彩なプログラムを開催しています。

- ◎ものづくり(ペーパークラフト、塗り絵、クッキングなど)
- ◎スポーツ・ゲーム(卓球、バドミントン、ジエンガ、オセロなど)
- ◎コミュニケーション練習(トークングゲーム、SST、文章の書き方講座など)
- ◎就労に向けてのプログラム(さまざまな働き方、会社の仕組み、長所と短所、自分の職業興味、面接練習、パソコン基礎講座など)
- ◎社会体験・就労体験(地域でのボランティア、実際の職場での就労体験など)

家族支援

困難を抱える子どもの背景を理解し、子どもとの関わり方を学ぶ家族向けセミナーを開催しています。また、困難を抱える子どもがいる親同士が安心して話せる場として、家族交流会も企画しています。

困難を抱える若者のご家族のためのセミナー 「ひきこもる若者との向き合い方～ひきこもり経験者の体験をもとに」

20代前半にひきこもっていた経験を持つ社会福祉士の岡本圭太氏に、当時の心情や生活、家族との関係について語っていただきます。

※詳細はユースサポート・ユースワークふじさわのホームページへ

とき 9月21日(土)午後2時～3時30分

ところ Fプレイス

対象・定員 自立や就労に困難を抱える若者の家族35人(先着順)申し込み

右記の2次元コードから、または電話でユースサポート・ユースワークふじさわへ



地域出張相談会

相談員が地域へ出向く出張相談会を開催します。

とき・ところ

◎六会市民センター…9月11日(水)

◎善行市民センター…9月17日(火)

◎湘南大庭市民センター…9月24日(火)

※いずれも午後1時30分～4時30分

対象 15～44歳の方と家族

費用 無料

申し込み

電話でユースサポート・ユースワークふじさわへ

テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中!



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

8月26日(月)～9月1日(日)	9月2日(月)～8日(日)	9月9日(月)～15日(日)
【ふじさわトピックス】 ・2024湘南江の島の女王&海の王子インタビュー ・第17回藤沢宿・遊行の盆 【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はトウモロコシです)	【カラフルフジサワ】 ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」あなたのスキマ時間で子育て支援	【ふじさわトピックス】 ・片瀬小学校創立150周年記念イベント「かたせのうた」 ・藤澤浮世絵館展示「浮世絵とみる昔の暮らしの道具たち」生活・農耕・旅・お土産 【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はトウモロコシです)

ふじさわメールマガジン配信サービス [登録してね!](#)



[藤沢市公式Facebookページ](#) [いいね!してね!](#)
「ColorFULL FUJISAWA (カラフルフジサワ)」

ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送)午後7時

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	8月28日	ぼくのロボット号機…山本智尋(わかふじ74号)
	9月4日	みちのく旅'23夏…宮嶋彩愛(わかふじ74号)
知りたい!藤沢産 毎週木曜日	8月29日	CORNER
	9月5日	パッケ
サークル紹介 毎週木・金曜日	8月29日・30日	A.K.I. 湘南(合気道研究会 インターナショナル)…明治公民館
	9月5日・6日	耕餘塾を知る会…明治公民館

●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日
 ●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日
 ●いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日
 ●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です

◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルナビ(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です
◎月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分
月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX (24) 5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



講習・講座つづき

◆家族介護者教室

㊦9月21日(土)…しっかり食べて元気にすごそう㊧10月5日(土)…介護保険のはなし㊨10月19日(土)…介護者の健康と介助のキホン。いずれも午後2時～3時30分。湘南ホスピタル。市内在住の方各日15人。㊦㊧は9月19日(木)、㊨は10月3日(木)、㊩は10月17日(木)までに電話で湘南ホスピタル☎(33)5111へ(平日午前9時30分～正午、午後1時30分～4時30分)。㊨同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆市民公開講座「早期消化器がんに対する内視鏡診断治療の最前線」

9月25日(水)午前11時～正午。オンライン講座。講師＝市民病院消化器内科医師。㊦9月2日(月)午前10時から市民病院のホームページから。㊧病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。

◆四ツ葉会講座

「足りてますか?カルシウム～コツ骨貯筋」

9月26日(木)午前10時～午後0時30分。御所見公民館。食育や健康づくりの講話・調理実習。成人14人。費600円。㊦9月9日(月)午前9時から電話で石田☎090(8170)7348へ。㊧健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆四ツ葉会講座「自分で作ろう～昼ごはん」

9月21日(土)午前10時～午後0時30分。辻堂公民館。食育や健康づくりの講話・調理実習(肉巻きチーズおにぎりほか)。小学4～6年生12人。費500円。㊦9月13日(金)午前10時から電話で内藤☎(33)6736へ。㊧健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆日本赤十字社 救急法基礎講習会

9月8日(日)午前9時30分～午後3時。市役所分庁舎。市内在住・在勤・在学の15歳以上の方20人。費1500円。㊦8月26日(月)から電話・来館で(社福)藤沢市社会福祉協議会☎(50)3525へ(午前8時30分～午後5時15分)。㊧福祉総務課☎内線3113、FAX(50)8441。

◆藤沢まちゼミ

10月1日(火)～31日(木)。市内の商店街の各店舗。商店街のお店の人から知識や情報などを学ぶ講座。申し込み開始日＝9月1日(日)。※店舗・講座内容など詳細は、藤沢まちゼミのホームページへ。㊦(一社)藤沢市商店会連合会☎(23)3536(平日午前9時～午後5時)または産業労働課☎内線3412、FAX(50)8419。



募 集



◆会計年度任用職員

職種＝学芸員、保健師、看護師、保育士、子育て支援員、保育補助員、調理職(保育園、学校)、スクールカウンセラー、事務職。※詳細は市のホームページの職員課のページへ。㊦職員課☎内線2257、FAX(50)8244。

◆藤沢市民まつりin秋葉台公園フリーマーケット 出店者

9月21日(土)午前10時～午後4時。秋葉台公園。出店数＝40ブース(1団体2ブースまで)。※飲食物の販売は不可。費2000円(販売業者は4000円)。㊦9月8日(日)午前9時30分から代表者が来館で秋葉台文化体育館へ。㊧同館☎(88)1111、FAX(88)8687。

◆緑と花のまちづくり標語コンクール作品

コンクールの受付期間を延長します。テーマ＝藤沢市の緑と花のまちづくり。対象＝市内在住・在勤・在学の方。㊦㊧9月18日(水)〈消印有効〉までにみどり保全課、市役所総合案内、各市民センター・公民館、長久保公園管理事務所にある応募要項・用紙をみどり保全課☎内線4352、FAX(50)8421へ。※応募要項・用紙は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。

◆藤沢市消防音楽隊との合同練習会参加者

10月2日(水)、12日(土)、16日(水)、20日(日)午前10時～正午。※別日にイベント出演あり。消防防災訓練センター。対象・定員＝市内在住・在勤・在学または市内で活動する音楽団体に所属している方で、吹奏楽の楽器を持ち、演奏ができる方10人程度。㊦8月25日(日)～9月13日(金)に市のホームページの消防総務課のページから。㊧同課☎内線8134、FAX(22)8180。

◆防災協力農地

災害が発生した場合に、市民の一時避難場所や仮設住宅建設用地などとして使用する防災協力農地を募集します。一時避難場所などとして使用した場合には、農作物補償料や農地使用料をお支払いします。対象＝生産緑地地区内の農地または市街化区域内および周辺が住宅地である調整区域内の農地で、約500㎡以上の一団の農地。㊦㊧農業水産課☎内線3431、FAX(50)8256へ。

◆第九合唱団員

対象・定員＝ソプラノ30人、アルト40人、テノール・バス各15人(抽選)。※演奏会(12月22日(日)午後4時、湘南台駅地下アーツスクエア)、練習(10月20日(日)～12月15日(日)の土曜日または日曜日午後2時～4時、全7回、湘南台公民館ほか)あり。費5000円(小・中学生、高校生は無料)。㊦9月20日(金)〈必着〉までに2次元コードから、または住所・氏名(フリガナ)・年代(学年)・電話番号・Eメールアドレス、希望パート、第九合唱経験の有無を郵送(はがき)で市民シアター第九を唱う会事務局(〒251-0052藤沢4-10-27 TETTA ARTWORK STUDIO内)へ。※抽選結果は9月27日(金)までに郵送またはEメールでお知らせします。㊦宮脇☎090(9244)5955または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。



お知らせ



◆未来の藤沢市を考えるアンケート

新しい「藤沢市市政運営の総合指針」の策定に向けて、「未来の藤沢市を考えるアンケート」に協力をお願いします。結果は目指す都市像など長期的な視点の検討資料とさせていただきます。実施期間＝8月25日(日)～9月13日(金)。回答方法＝市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から。※詳細は市のホームページの企画政策課のページへ。㊦企画政策課☎内線2175、FAX(50)8436。

◆Jアラートの全国一斉試験放送を実施します

8月28日(水)午前11時。Jアラートを用いた緊急情報伝達試験が全国一斉に行われます。市でも防災行政無線の屋外スピーカーなどから試験放送を行います。市が頒布している防災ラジオの緊急割込試験放送も実施します。放送内容＝これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災ふじさわです。㊦防災政策課☎内線2407、FAX(50)8437。

◆火災と救急の概要

	7月	年間累計
火災件数	8	59
救急件数	2,680	16,124

◆藤沢都市計画事業北部第二(三地区)土地区画整理事業 事業計画書(第4回変更)(案)の縦覧

縦覧期間＝9月3日(火)～16日(水)午前8時30分～午後5時15分。縦覧場所＝北部区画整理事務所。㊦北部区画整理事務所☎(44)3411、FAX(45)9892。

◆屋外広告物適正化キャンペーン

9月2日(月)～10日(火)。市内の幹線道路、商店街の道路などで、はり紙・はり札・立て看板などの違反屋外広告物の一斉除却・パトロールを行います。※違反屋外広告物を除却するボランティアを募集しています(対象＝月1回程度除却活動ができ、市内在住の20歳以上の方が5人以上所属する団体。道具の貸与あり)。㊦街なみ景観課☎内線4261、FAX(50)8223。

◆マイナンバーカードを作りませんか～保険証の利用登録・公金受取口座登録もサポートします

いずれも市内在住の方が対象。《マイナンバーカード作成・再作成窓口》運転免許証などの本人確認書類とマイナンバーカードか通知カードを持参で。※顔写真の無料撮影あり。㊦明治市民センター…9月19日(木)、㊧長後市民センター…9月20日(金)、㊨六会市民センター…9月26日(木)、㊩善行市民センター…9月27日(金)。㊦～㊩は午前9時30分～11時30分、午後1時～4時。各日50人。㊪市民窓口センター…9月2日(月)～30日(月)〈平日のみ〉午前9時～正午、午後2時～4時30分。㊫マイナンバーカード北部窓口…9月1日(日)～30日(月)〈毎週水曜日・22日(水)を除く〉午前10時30分～午後1時、午後2時30分～5時30分。㊬㊭ともに20人。㊦㊧～㊫は8月27日(火)から希望日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに予約受付専用ダイヤル☎(50)8260へ(平日午前8時30分～午後5時)。《保険証の利用登録・公金受取口座登録サポート》上記の作成窓口で、マイナンバーカードをお持ちの方を対象に保険証の利用登録・公金受取口座登録をサポートします(予約不要)。マイナンバーカードと暗証番号、保険証、公金受取口座として登録する金融機関の名称・支店名・口座番号の分かる通帳などを持参で。㊦市民窓口センター☎内線2557、FAX(50)8410。

◆選挙公報を郵送しています

選挙の際は、公職の候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報が発行されます。本市では新聞折り込みによる配布、市のホームページへの掲載のほか、各市民センター・公民館、市内の主要な駅、郵便局などで配布しています。本市の選挙人名簿に登録されている方で、前記の方法により、選挙公報の入手や閲覧が難しい場合には、選挙公報を個別に郵送します。㊦電話・来庁するか、件名「選挙公報」、郵便番号・住所・氏名・電話番号またはファクス番号をファクスで選挙管理委員会事務局☎内線5511、FAX(50)8425へ。※詳細は市のホームページの同事務局のページへ。

◆国県市合同行政相談所 無料行政相談会

9月26日(木)午後1時～4時。※受け付けは午後3時30分まで。市役所本庁舎。登記・相続・税金・成年後見などの行政相談。㊦電話で総務省神奈川行政評価事務所☎045(681)1100へ。㊧同事務所または市民相談情報課☎内線2577、FAX(50)8409。

◆市民ギャラリー展示会

☆9月3日(火)～8日(日)…2024年湘南台写真クラブ写真展、手ん手け展(児童作品)、藤稲フォトクラブ第16回写真展。☆9月10日(火)～15日(日)…第58回藤沢フォトクラブ写真展、第2回カワセミ湘南フォトクラブ写真展 魅惑のBlue。☆9月17日(火)～22日(祝)…第26回湘南デッサン会展(デッサン・彫刻ほか)、第3回フォト湘南写真展。☆9月24日(火)～29日(日)…第48回藤沢市美術家協会展(絵画・陶芸ほか)。**【常設展示室】**モノクロ絵巻と仏への祈り…9月24日(火)～11月10日(日)。**問**市民ギャラリー☎(26)5133、FAX(26)5144(休館日=月曜日)。

◆ふじさわセーリングフェスタ2024 in 江の島

10月12日(土)、13日(日)◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎正午◎午後1時。※1回120分。江の島ヨットハーバー。セーリング体験。小・中学生各回10人(抽選)。**費**1000円。**申**8月26日(月)～9月13日(金)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページから。**問**同財団スポーツ事業課☎(22)5633、FAX(28)5749。

◆つぼみの会(ひきこもる家族を持つ親・きょうだいの会)学習会

10月9日(水)午後1時30分～4時。市役所分庁舎。意見交換、講義「時代の変化の中でどう対応したらよいか」(講師=(特非)遊悠楽舎代表理事明石紀久男氏)。ひきこもる家族を持つ方、当事者、福祉関係者、関心のある方50人。**費**200円。**申**9月2日(月)から電話するか、件名「つぼみの会学習会申込み」、住所・氏名・電話番号をファクス・Eメールで(社福)藤沢市社会福祉協議会☎(47)8131、FAX(26)6978、✉f-csw@fujisawa-shakyo.jpへ。**問**同協議会または地域共生社会推進室☎内線3151、FAX(50)8415。

◆“Enjoy Soccer Day” In 引地川親水公園 & 下土棚遊水地公園

◎ちびっこひろば…9月21日(土)午前10時～正午。引地川親水公園球技場。年中・年長児30人。◎なでしこひろば…9月22日(日)午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時45分。下土棚遊水地公園。⑦小学1～3年生の女子30人、⑧小学4～6年生の女子30人。※いずれも雨天中止。講師=JFA指導者ライセンス有資格コーチほか。**申**9月2日(月)～18日(水)に電話するか、講座名、氏名・学年・電話番号をファクス・Eメールで(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233、✉kouen@f-machikyo.or.jpへ。

◆パークヨガ教室

9月12日～10月10日毎週木曜日午前10時～11時。※雨天中止。引地川親水公園球技場。講師=アート&ハートヨガプラザTTC修了講師。**費**500円。**問**(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233。

◆第202回ロビーコンサート

9月18日(水)午後5時。藤沢駅北口サンパール広場。金管五重奏。**問**(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆タッチラグビー体験会

9月22日(祝)午前9時30分～午後0時30分。※小雨決行。引地川親水公園球技場。講師=神奈川県タッチ協会会員ほか。未就学児以上の方30人。※未就学児は保護者同伴。**申**9月2日(月)～18日(水)に電話するか、講座名、氏名・年齢・電話番号をファクス・Eメールで(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233、✉kouen@f-machikyo.or.jpへ。

◆藤沢市民テニス教室八部(硬式)

☆10月1日～11月26日(10月15日を除く)毎週火曜日☆9月26日～11月14日毎週木曜日◎午前7時30分～9時20分◎午前9時30分～11時20分。いずれも全8回。八部公園テニスコート。**費**一般クラス=1万3600円、シニアクラス=1万2000円。申込期限=9月10日(火)必着。※対象や申し込み方法など詳細は、藤沢市テニス協会のホームページへ。**問**フェニックススポーツ☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)またはスポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433。

◆江の島バリSUNSET2024

9月7日(土)、8日(日)午後1時～7時。※雨天・荒天中止。江の島サムエル・コッキング苑。バリ舞踊・ガムラン生演奏・バリカルチャー体験ほか。**問**江ノ島電鉄(株)☎(25)3525(平日午前9時～午後5時)または観光課☎内線3421、FAX(50)8255。

◆「グリーンハウス物語第30話」

グリーンハウスと跡地の聖園女学院を巡る9月22日(祝)午前9時～午後1時。聖園女学院・グリーンハウス。30人。**費**700円。**申**お住まいの市町村・氏名(フリガナ)・電話番号をEメールで渥美☎a.mac@jcom.home.ne.jpへ。**問**渥美☎090(5427)8033または郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432。

◆おとなの遠足第38回

「御所見・打戻の歴史文化と盛岩寺を訪ねる」9月28日(土)正午～午後4時。30人。**費**800円。**申**住所・氏名(フリガナ)・電話番号をEメールで渥美☎a.mac@jcom.home.ne.jpへ。**問**渥美☎090(5427)8033または郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432。

◆希望寄席スペシャルステージ2024

9月20日(金)午後6時30分。湘南台文化センター市民シアター。落語のチャリティーイベント。出演=桂宮治氏ほか。**費**2500円。**申**電話で(社福)光友会チャリティー実行委員会事務局☎(48)1500へ。**問**障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822。

◆認知症・未病・介護予防eスポーツ・体幹トレーニング体験会～頭と身体を使っていつまでも健康に！

8月31日(土)午前10時～正午。市役所本庁舎。65歳以上の方15人。**申**8月30日(金)までに電話するか、氏名・年齢・電話番号をEメールで(特非)トリトン藤沢スポーツクラブ☎050(5317)3074、✉triton@triton-fujisawa.orgへ。**問**同クラブまたは高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆弓道入門教室

10月5日～12月14日(11月23日を除く)毎週土曜日午後7時～9時、全10回。※説明会あり(9月21日(土)午後7時～9時)。秩父宮記念体育館。市内在住・在勤の◎成人(高校生不可)の未経験者◎経験者で再開を希望する方各5人(ともに抽選)。**費**1万円。**申**9月6日(金)までに二次元コードから。**問**萩野谷☎(50)7050またはスポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433。



講習・講座



◆資格取得e-ラーニング講座 簿記3級

11月～2025年2月。※スクーリングあり(11月30日(土)、25年2月15日(土)午後1時30分～4時30分。Fプレイス)。市内在住・在勤・在学でパソコン・タブレット・スマホのいずれかを持ち、受講前にキャリアカウンセリングを受けられる方15人(抽選)。**費**4000円。**申**9月12日(木)までにFプレイスのホームページから。**問**同施設☎(26)7811または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

◆女性のための初期キャリア形成支援セミナー

◎セミナー…10月18日(金)午前10時～午後4時30分◎キャリアカウンセリング…10月22日(火)、24日(木)、29日(火)、31日(木)、11月1日(金)午前10時～午後5時(1人50分)。かなテラス。講師=(株)キャリア・ブリッジ代表取締役片岡裕子氏。総就業年数3～7年目程度の女性30人程度(抽選)。**費**2000円(セミナーのみの参加も可)。**費**700円)。**申**10月1日(火)午後5時までにかなテラスのホームページから、または電話でかなテラス☎(27)2117へ。**問**同施設または人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX(50)8436。

◆二輪車安全運転教室

9月24日(火)午後2時～4時。※雨天中止。湘南台自動車学校。点検方法、白バイ隊員による急制動・スラローム走行などの実技教習。市内在住・在勤・在学中、自分のバイクを持ち込める二輪車免許所持者20人(抽選)。**申**8月29日(木)～9月12日(木)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から。**問**防犯交通安全課☎内線2534、FAX(50)8438。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

9月5日～26日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市のホームページの同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆断酒会

9月19日(休)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

9月20日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。※オンライン参加、休日の個別相談も可。当事者・家族の交流。費100円。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆生活習慣病予防講演会(睡眠)

「よい睡眠が健康への第一歩！」

9月3日(火)～10月1日(火)。オンデマンド配信。睡眠の基礎知識ほか。講師＝日本内科学会総合内科専門医宮沢直幹氏。市内在住・在勤・在学の方。☎9月3日(火)～10月1日(火)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。



◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…9月19日(休)午前9時～11時、25日(休)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…9月20日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆生活習慣病予防相談

9月24日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健所。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日に相談も可。保健師・管理栄養士・運動指導員による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎9月10日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆第1回公開講演会

「健康寿命の延伸に向けた食物・栄養学」

9月28日(土)午後1時～4時20分。市役所本庁舎。70人。費500円。☎湘南健康長寿研究会のホームページから、または広海☎090(9249)2940へ電話するか、講演会名、氏名をEメールで湘南健康長寿研究会☎shounanhs@gmail.comへ。☎広海または健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。



◆慢性疾患児講演会～医療的ケア児の災害対策

9月24日(火)午後2時～3時30分。保健所。講師＝あおぞら診療所ほっこり仙台院長田中総一郎氏。医療的ケア児の保護者・支援者30人。※オンライン受講も可(100人)。☎9月2日(月)～20日(金)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、または電話で健康づくり課☎(50)3522、FAX(50)0668へ。※後日アーカイブ配信の予定あり。詳細は市のホームページの同課のページへ。



◆健康づくりウォーキング講座

～見どころ満載！正しい歩き方を身につけよう！

9月20日(金)午後1時30分～3時30分。※小雨決行・荒天延期。六会公民館。市内在住・在勤・在学で5km程度歩ける方30人。☎9月2日(月)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

催し

◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

9月17日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流、ミニ講座「在宅での服薬管理について」。20人。☎9月13日(金)までに電話で高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412へ。

◆バス見学ツアー

10月7日(月)午前8時30分～午後1時。地域防災施設鶴見川流域センター。20人(抽選)。☎9月18日(水)(消印有効)までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を郵送(往復はがき)で消費生活センター(〒251-8601朝日町1-1)へ。☎藤沢市放射能測定器運営協議会☎FAX(43)4778または消費生活センター☎内線2592、FAX(50)8409。

◆藤沢市民テニス教室(硬式)秋

☆9月25日～11月13日毎週水曜日◎午前9時30分～11時20分◎午前11時30分～午後1時20分、☆9月27日～11月15日毎週金曜日午前9時30分～11時30分。いずれも全8回。湘南台公園テニスコート。費一般コース＝1万3600円、シニアコース＝1万2000円。※申し込み方法など詳細は藤沢市テニス協会のホームページへ。☎フェニックススポーツ☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)または(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	9月10日(火)午後2時～4時。片瀬しおさいセンター。20人	8月26日(月)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		9月13日(金)午前10時～正午。湘南大庭公民館。20人	8月26日(月)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		9月18日(火)午前10時～正午。明治公民館。20人	8月26日(月)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

認知症になっても安心して暮らせるまち ふじさわ

おれんじキャンペーン 2024

9月21日は認知症の日、9月は認知症月間です。認知症の知識・理解を深めませんか。
問い合わせ 高齢者支援課
☎内線3285、FAX(50)8412

2024年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。『認知症の人が尊厳と希望をもって暮らすことができる社会』を目指しましょう。

※詳細は市のホームページの高齢者支援課のページへ



講演会(オンライン同時開催)

「ドタバタ介護にならないために～これからの認知症介護のカたち」

とき 9月21日(土)午後2時30分～4時

ところ 市役所本庁舎

講師 (特非)となりのかいご代表理事 川内潤氏ほか

定員 会場参加は60人、オンライン参加は定員なし

申し込み 8月26日(月)～9月17日(火)に会場参加の方は電話で高齢者支援課へ、オンライン参加の方は上記の2次元コードから

認知症ブックフェア

認知症に関連する図書を展示・販売します。

★書店

とき 9月1日(日)～30日(月)

開催店舗 有隣堂藤沢店、ジュンク堂書店藤沢店、湘南 蔦屋書店、くまざわ書店湘南台店・辻堂湘南モール店、文教堂湘南とうきゅう店

★図書館

とき 9月10日(火)～10月6日(日)

ところ 湘南大庭市民図書館



江の島シーキャンドルのライトアップ

認知症支援のシンボルカラー「オレンジ色」にライトアップします。

とき 9月20日(金)日没～午後10時



パネル展「知っていますか認知症」

認知症に関する基本的な知識をまとめたパネルを展示します。

とき・ところ

◎9月9日(月)～19日(木)

…市役所本庁舎ラウンジ

◎9月24日(火)～30日(月)

…長後市民センター



認知症本人の交流会・家族のつどい

認知症の診断を受けた方や、心配のある方とその家族が、交流や情報交換を行う場です。

とき 9月27日(金)午前10時～11時30分

ところ 市役所本庁舎

申し込み 9月26日(木)までに電話するか、件名「9月27日認知症本人の交流会・家族のつどい申し込み」、氏名・電話番号をファクスで高齢者支援課へ

その他にも

市では、認知症の方やその家族などの交流や相談の場を設けています。詳細は市のホームページの高齢者支援課のページをご覧ください。



広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、羽根澤屋別邸 日本料理 満うら(高倉873-1、☎(90)3159)の「ランチ ペアお食事ご招待券」を抽選で2人にプレゼントします。



申し込み・問い合わせ

9月5日(木)〈必着〉までに郵便番号・住所・氏名・電話番号、広報ふじさわを読んだ感想を、郵送(はがき)で広報シティプロモーション課「広報ふじさわプレゼントコーナー」(〒251-8601 朝日町1-1) ☎内線2122、FAX(24)5929へ

※メニューは日によって異なります

※当選者の発表は、招待券の発送をもってかえさせていただきます

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所
☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…診療時間終了30分前まで

※2 内科の午後11時以降は要事前連絡

※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(☎へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(☎あるいは☎へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	8月24日 湘南中央病院 ☎(36)8151 31日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 9月7日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	8月25日 湘南中央病院 ☎(36)8151 9月1日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 8日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	8月25日 湘南ふかさわクリニック ☎(41)5525 9月1日 湘南台プレストクリニック ☎(41)0055 8日 藤沢ぶん整形外科 ☎(22)1173
産婦人科		8月25日 宮川医院 ☎(22)5915 9月1日 せき藤沢レディースクリニック ☎(23)8858 8日 吉田クリニック ☎(88)1103

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで