

御所見 だより

御所見地区社会福祉協議会
発行：御所見だより編集委員会

■ 事務局 御所見市民センター
藤沢市打戻1760番地の1 TEL(48)1002

2025年 第133号



紅 梅

御所見地区 世帯数と人口 令和7年1月1日現在				
地域	世帯数	人口	男	女
用 田	1,488	3,697	1,887	1,810
葛 原	1,319	3,134	1,616	1,518
菖蒲沢	2,215	4,546	2,506	2,040
打 戻	1,201	2,638	1,309	1,329
瀬 郷	524	1,495	750	745
宮 原	917	2,358	1,178	1,180
総 数	7,664	17,868	9,246	8,622

<トピックス>

- みんなで学ぼう防災体験 2
- わくわくする「少年の森」 2
- うつもちの里収穫祭 2
- ふれあいサロン 3
- 光友会“ワイン造り” 3
- 認知症のQ & A 3
- 認知症でも地域で暮らす! 3

新 年 賀 詞 交 換 会 開 催



開会の挨拶



乾杯の音頭

今年は鏡開きに代わってくす玉が用意されました。来賓の方々や森社協会長、自治連鈴木会長によって金色の大きくす玉の紐が引かれ「明けましておめでとうございます」と書かれた垂れ幕が開きました。

くす玉割りとお年玉抽選会



そのくす玉の下で行われたお年玉抽選会は例年に増して大盛況となり、当選者は大興奮し、外れた人たちも楽しそうでした。歓談の時間は笑顔溢れるうちに過ぎ、万歳三唱を以って閉会となりました。

穏やかな冬晴れの一月十一日(土)、御所見地区新年賀詞交換会を開催しました。会場の市民センター三階ホールからは、青空に映える富士山が眺められ、新春を寿いでくれているかのようなでした。主催者挨拶の後

に鈴木市長、佐野市議会議員が祝辞を述べられました。其々の方が今年も御所見地区により多くの光が当り、更なる発展を祈念されていました。



新年祝賀のくす玉割り



歓談される参加者の皆様



来賓の挨拶



万歳三唱



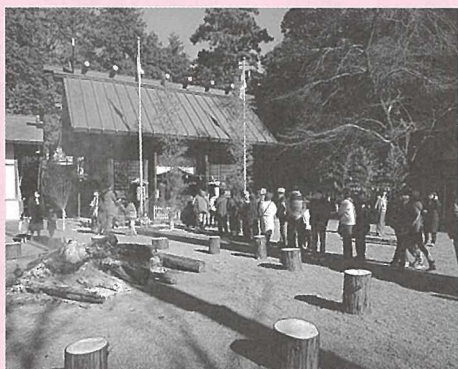
お年玉抽選会



景品を受け取る当選者



おうじ おおかみ
葛原 皇子大神



うつもち
打戻 宇都母知神社



ねのひじり
瀬郷 子聖神社

御所見各地域の初詣

神前に手を合わせて、一年の幸せを願って初詣
地元の神社でゆつくり参拝

広い敷地の神社で、参道を進んで、神聖な雰囲気の中、本殿に参拝

第32回 うつもちの里収穫祭

好天に恵まれた11月24日(日)宇都母知神社境内で収穫祭が開催されました。年々参加者が増え湘南ナンバー以外の車も多くみられました。駐車場が足りなくて、神社周辺の道路はどこまでも車、車、車。大賑わいでした。



地元産の花



早朝から行列

打戻地区内で採れた野菜やお花は新鮮で低価格なので大人気。また、地区の田んぼで収穫した餅米を突いて作ったあん



どこも賑わう会場

ころ餅、きな粉餅には長蛇の列。そして境内を美味しそうな匂いで包んだコロッケ、メンチカツにもこれまた人、人、人。豚汁、焼き鳥、焼きそばには満足気な若者たち。家庭の味とは一味違う収穫祭ならではの味に、舌鼓を打った人たちの笑顔がそここに溢れていました。購入した品々を入れて膨らませたリュックを背負い、鳥居に一礼して帰る人たちの姿が印象的でした。

自治会紹介

古里住宅自治会

活動は、月3回の定例会や納涼祭実行委員会の開催、各種団体と協議会等へ参加するなどです。

30年前には、納涼祭、バス旅行、スポーツは野球・ソフトボール・卓球・バレーボールの各クラブ、PTA活動、幼児教室など盛大な活動で楽しい日々でした。自主防災の芽生えは平成7年に発生した阪神・淡路大震災がきっかけです。古里住宅は集合住宅で「地震が来たらど



お湯を沸かす
春季炊き出し訓練

うする」ということから、平成11年度に自主防災活動がスタートしました。

防災倉庫は平成11年、13年、28年と30年に4カ所に設置しました。防災備品購入や自治会の組織に防災リーダー

を組み入れました。平成12年度から自主防災費の予算をとり、防災事業計画を策定しました。事業計画にしたがって、防災訓練、防災リーダー研修会、普通救命講習会を実施しました。また、ふれあいネット組織の結成、御所見地区総合防災訓練、各地区防災訓練、藤沢市地域防災活動推進大会等へ参加しました。平成19年度に自治会組織から自主防災組織として独立しました。昨年は「春季炊き出し訓練」を実施しました。今後の自治会としての課題は、高齢化が進み自治会活動が困難となる中で、いかに住民全員の協力が得られるかという

第6回みんなで学ぼう防災体験

12月7日(土)市民センターで煙体験、水消火器訓練と119番通報体験に親子で参加しました。火災報知器の点検方法も習い、音がしない場合は電池切れの可能性があり、設置後10年目が点検目安のことです。119番通報の疑似体験では、今いる所、見える建物など通報者が安全ならば沢山聞いてくれます。

煙体験では、テントの中が真っ白で全く見えず、真っ直ぐ進んでいるつもりでしたが、すごく不安でした。脱出を優先にと消防士さんから言われました。水消火器体験ではレバーを押すにはそれほど力はいらず高齢の方でも使用できそうです。終わりに、消防士さんへの質問等もあり、終始和やかな雰囲気の中で貴重な体験ができました。



ご飯のバック詰め
(アルファ米)
春季炊き出し訓練



ことです。昨年住民集会を開催し、自治会として必要な事項をまとめ藤沢市へ要望し、説明会を開催する予定です。「一人ひとりが主役、見守り支え合い、誰もが安心して暮らせる古里」を目標に活動していきたいと思っています。

少年の森報告シリーズ ⑥

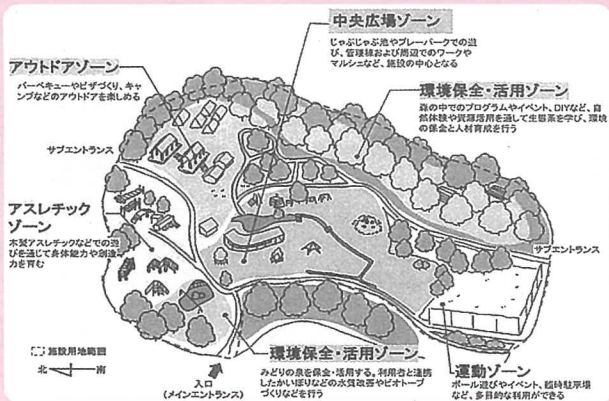
わくわくする「少年の森」を一緒に作って！

トークセッションパネラーに参加して 宮治 八千代

昨年1月に行われた「わくわくする「少年の森」について一緒に考えよう」に始まり、4月と6月に行われたワークショップにも参加しました。

ワークショップには、利用者・事業者・生産者とさまざまな立場から約50名が参加し、活発な意見が交わされました。1回目のワークショップでは、少年の森で「こんな遊び方、使い方、過ごし方ができるとわくわくする!」というテーマのもと、995個のアイデアが飛び出しました。

藤沢市少年の森
再整備基本構想(案)



【概要版】ゾーニング図

2回目は、1回目のワークショップで出たアイデアをもとに、未来の少年の森でどのように過ごしたいかということ、各自が「未来の日記」という形にまとめました。

私は未来の少年の森に非日常を求め「私の休日」というタイトルでまとめました。初夏の早朝、静かな園内を散策、森のカフェレストランで地元の食材を使った朝食を食べる。午前中は近くの市民農園で野菜作りや趣味の花の世話、顔なじみの人達と世間話をする。作業を終えて再び園内のレストランでランチをいただく。その後、木陰で好きな読書しながらとうとう・・・午後は園内の施設にてフラワーアレンジメント教室に参加。晴れた日には緑の広場でヨガ教室もある。夕方、園内のマルシェにて夕飯のために地元食材を買い求め、家路に就くといった内容です。

新しい少年の森では、子ども達は勿論、私達大人も楽しめる、ゆっくり過ごすことのできる空間であって欲しいと思います。

まちづくり的に希望することは、御所見には野菜・花・果樹・植木そして畜産といった多種の農家があります。御所見の自然や景観はその方々によって守られてきたといっても過言ではないでしょう。しかし、近年、生産者の高齢化、後継者不足等によって耕作されない土地が目につくようになってきました。

そこで、少年の森の再整備の機会に、周辺農地の一部を駐車場として借り受ける、市民農園として利用する、又は来園者の農業体験や収穫体験の場として利用するなど地元の活性化は勿論、地元とつながった施設となって、まちづくりの一助となることを希望します。

この度、藤沢市少年の森の「ストーリーブック」という絵本が作られました。かわいいイラストと文章で、私たちのアイデアがつまった未来の少年の森が描かれています。ぜひ一人でも多くの方に手に取っていただき、こんな少年の森に生まれ変わったらいいなと感じて欲しいですね。

認知症のQ&A

Q: 「今日は何月何日?」「今何時?」「今の季節は?」「ここはどこ?」など頻繁に聞くのはなぜ?

A: 見当識障害により「今お昼時かな」「ここは病院のあたりかな」等だいたいの見当がつかなくなってきました。また理解力・判断力が低下してくると、慣れた道でも迷うこともあります。加えて前進あるのみで遠くまで行ってしまう場合もあります。

<接し方のコツ>

日めくりカレンダーや見やすい時計を目に触れる場所に設置したり、周りの人が伝えるようにする。
道に迷うことは、近所や地域の方々の協力が必要です。見かけたら声をかけてください。認知症の方を見守りができる地域でありたいですね。

偕老ホーム施設長 熊谷 眞理子

社会福祉法人光友会
就労福祉部業務執行理事 一杉 好一



「光友会ワイン造り」販売開始
私たち社会福祉法人光友会が育てているブドウから、昨年初めてワイン製造（一昨年はテストで実施）を行い、フルボトルで75本が生産できました。そうしたことから、藤沢商工会議所青年部からのお誘いを受けて、昨年11月23日、栄えある『藤沢ワイン祭り2024』（藤沢駅北口サンパール広場）に参加しました。
当日は、ワイン造り部署の責任者でもある私を始め、五十嵐理事長、他事業部門の責任者などが参加し、ワイン祭りの販売や宣伝に一役買いました。販売は、コップに移す方式で行い、フルボトルで10本ほど販売しました。
まだまだ、小規模ではありますが、無農薬栽培の藤沢産葡萄を使い生産したワインということと、「地産地消」を謳い文句に、来年も引き続き参加させていただきます。と考えております。



サンパール広場にて

藤沢駅北口サンパール広場

笑顔あふれる地域に 「ふれあいサロン」開催

今回は総勢50名の参加で、鈴木恒夫市長も公務でご多忙の中出席され、最後までご参加いただきました。ふれあうことにより、地域の方々が身体も心も元気に日々を送れるようにとの「ふれあいサロン」の目的が達成できたのではないのでしょうか。



吹き矢で口もとキュツ



美味しいわね!

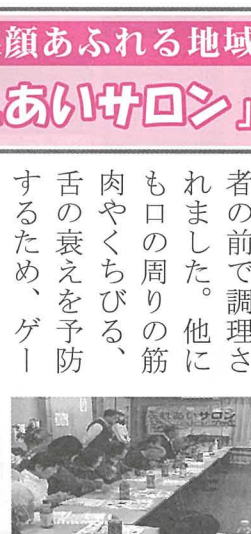


試食用 2品

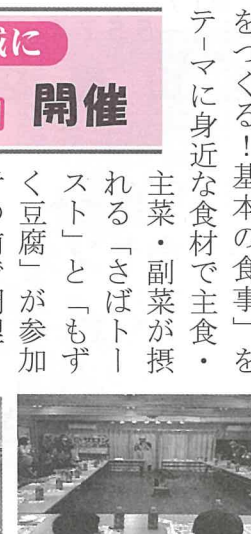
剣に練習をしていました。その後お楽しみの試食の時間には管理栄養士が「さばトースト」と「もずく豆腐」を用意し、試食した参加者からは「美味しいわね」と好評でした。更に、『偕老ホーム』の手作りケーキとコーヒーまで味わうことのできた豪華な企画で、参加者は大満足のようでした。

和やかな雰囲気の中で皆さん真剣に練習をしていました。その後お楽しみの試食の時間には管理栄養士が「さばトースト」と「もずく豆腐」を用意し、試食した参加者からは「美味しいわね」と好評でした。更に、『偕老ホーム』の手作りケーキとコーヒーまで味わうことのできた豪華な企画で、参加者は大満足のようでした。

和やかな雰囲気の中で皆さん真剣に練習をしていました。その後お楽しみの試食の時間には管理栄養士が「さばトースト」と「もずく豆腐」を用意し、試食した参加者からは「美味しいわね」と好評でした。更に、『偕老ホーム』の手作りケーキとコーヒーまで味わうことのできた豪華な企画で、参加者は大満足のようでした。



ストローでピンゴ



食事は元気のもと

続いて管理栄養士による「元氣なカラダをつくる!基本の食事」をテーマに身近な食材で主食・主菜・副菜が摂れる「さばトースト」と「もずく豆腐」が参加者の前で調理されました。他にも口の周りの筋肉やくちびる、舌の衰えを予防するため、ゲーム感覚でのストローを使ったピンゴや吹き矢、言葉の体操や唱歌「もみじ」を全員で歌うなど

「地域の縁側」とも呼べる場です。今回は市の健康づくり課による御所見地区の健康診断の結果やフレイルに関する分りやすい解説がありました。



フレイルって何?

◆認知症でも地域で暮らす！ 御所見地区意見交換会◆

今や認知症は誰でもなり得る病気です。認知症になっても住み慣れた場所で、生活するには何が必要か一緒に考えてみましょう。

日 時：令和7年3月12日（水）午後2時～4時
（1時30分受付開始）

<入場無料・事前申し込み不要>

場 所：御所見市民センター3階ホール

内 容：

① 講演（事例紹介あり）

御所見の認知症対応グループホーム「偕老ホーム」の熊谷眞理子様に認知症の基礎知識、かかわり方、地域で暮らすためのポイントをお話していただきます。

② グループワーク形式の意見交換

- ・自分が認知症になったら、どのようにしてほしいか
- ・認知症の理解を地域に広めるためには、どんな工夫が必要かなど、意見交換してみましょう

問合せ：藤沢市 福祉部 地域共生社会推進室

☎ 0466-50-3544



賛助会員 PR ガーデニア・ ごしょみ

社会福祉法人三つ葉会の通所ガーデニア・ごしょみです。

ガーデニア・ごしょみは、広々とした自然の中、おだやかで安らげる場所に位置しています。

ご利用いただく方が、可能な限り自宅で自立した日常生活を送れるように、一日6時間を標準として食事の提供と入浴、レクリエーションその他医師の指示のもと、専門の理学療法士や作業療法士が、個々のニーズに応じたリハビリプログラムを提供します。

食事では自助具を使用していた方が箸を使えるようになることや、一人で歩けるようになるなど、生活の中でできることが増えていく姿を、ご家族やご本人と共に喜びながら日々を支援しています。



リハビリ室

レクリエーションでは、季節行事をふんだんに取り入れ、ゲームや筋トレ、制作物、食事レクなど、一人ひとりに合わせて、簡単に楽しめるようスタッフがサポートいたします。年明けに飾る干支制作（1.89mx1.45m）は、利用者様一丸となって取り組む大作で、『レクリエ』という雑誌に掲載されることもあるんですよ！



干支の大作

和気あいあいとしたアットホームな通所リハビリテーションです。

いつでもお気軽にお問い合わせください。インスタグラムも開設しておりますのでぜひご覧ください。どうぞよろしくお願いいたします。

☎ 0466-47-0580 藤沢市瀬郷218

編集後記



IT（情報技術）の発達には目を見張るものがあり、今やAI（人工知能）が世間の注目を集めている。

ITによる恩恵を若男女を問わずほとんどの人が受けている。そしてその利便性と一瞬にして同時に大量の情報を提供できることから、身近なところでは企業や自治体の情報提供等に使われている。

しかし、その恩恵にあずかれない人々がいることも事実ではないか。パソコンを所有していない人や、スマホを充分に使いこなせず情報源の階層の多さや複雑さから、目的とする情報源に到達できないこともあるのではないかと。

私も自治体の情報に到達するまでかなり時間を要した経験をしている（適切な検索をすることで時短はできるが）。

紙の媒体が減っていき、企業や自治体等が提供しているホームページ・ウェブサイトを覗いてください、各種申請もしてくださというものが多くなっている。

利便性と一括大量情報を提供できることで生産性が大幅に向上し、受益者に親切でしょうか提供側の理屈ではないか。

確かに便利この上ない仕組みである。しかし、この便利な仕組みから取り残されている人々のことを忘れてはならない。従来の仕組みと併用し、時間をかけて新しい仕組みへと移すべきものがまだあるのではないかと。

なんでもデジタルなものがないのではなく、もう少し現実を見て欲しいのです。アナログも捨てたモノではないです。

御所見だより 賛助会員

順不同

みーとはうす KANEKO
豚肉生産直売店
金子 憲 永
打戻3392
☎ 48-3536



(株)今井水道設備
代表 今井 満 敏
宮原3394
☎ 48-3311



(有)河江電気商会
代表 河江 和 彦
用田1064
☎ 48-3559



建 築 資 材
(株) 秋 山 商 店
代表取締役 秋 山 悟
東京都世田谷区等々力2-5-3
☎ 03-3702-1146

う な ぎ ・ 一 幸
大 木 克 実
打戻686
☎ 48-3744



太 陽 電 設
田 崎 康 寛
葛原2360-8
☎ 48-2138



御所見ロイヤルテニスクラブ
代表 森 正 治
打戻2516
☎ 48-3525



長 嶋 園
長 嶋 喜 満
宮原1562
☎ 48-1027



湘南藤沢の「かかりつけ農家」
井 出 農 園
代表 井 出 茂 康
打戻2730
☎ 090-3040-1293



ギフト専門店
く り ば や し
打戻1768-3
☎ 48-5574



(有)ビューティーサロン ヒロコ
成人式、七五三の着付けは当店へ
打戻1863-3
☎ 48-1891



英 樹 園
漆 原 忠 彦
葛原339
☎ 48-1413



誠勝建設株式会社
代表取締役 植 村 百 恵
藤沢センター 葛原1389-1
☎ 48-1999



(有) 西 山 畳 店
代表 西 山 茂
宮原1423
☎ 48-3754



一般建築塗装・防水塗装・吹付塗装
株式会社 内野塗装
代表取締役 内 野 謙
宮原1448
☎ 48-5312



三 丘 園
三 上 健 一
瀬郷977-4
☎ 48-2277



特定非営利活動法人偕老会
高齢者グループホーム
偕 老 ホ ー ム
瀬郷65-1
☎ 48-7812



(有)御畜食肉センター
国産肉の店
内 野 茂 樹
宮原1514
☎ 48-2929



(有) 森 電 気 商 会
代表 森 達 明
瀬郷578-5
☎ 48-2827



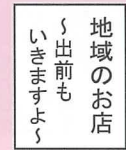
高 橋 緑 化 園
高 橋 忠 雄
瀬郷646
☎ 48-1729



熊 山 園
熊 山 直 行
瀬郷675
☎ 48-1726



海鮮市場 豊洲直送 鮎 ま さ
地域のお店
いきまますよ
瀬郷1289-5
☎ 48-7150



加 藤 商 事 (株)
代表取締役 加 藤 寛 章
瀬郷844
☎ 48-1028



海 楓 市 場
代表 小 高 務
菖蒲沢1125-11
☎ 63-0393



マ ル カ 園 芸
加 藤 雅 文
瀬郷1198
☎ 48-1001



(有)伸和自動車商会
代表取締役 與 安 伸 彦
菖蒲沢1039-2
☎ 48-2348



社会福祉法人 三つ葉会
介護老人保健施設
ガーデニア・ごしょみ
瀬郷218
☎ 47-0580



社会福祉法人 光 友 会
理事長 五十嵐 紀 子
瀬郷1008-1
☎ 48-1500(代表)



焼 肉 フ ァ ミ リ ー
代表 木 戸 哲 則
菖蒲沢1072-1
☎ 48-9777



グループホーム デイ・ショートステイ
ことりの森ふじさわ
代表取締役 久保田 志 津
菖蒲沢790
☎ 47-6681



日 祥 梱 包 倉 庫 (株)
代表取締役 有 坂 和 夫
遠藤4651
☎ 48-5641



う な ぎ
(有) 安 藤 養 鰻 場
代表 安 藤 昇
瀬郷1557
☎ 48-1575



(有) 高 橋 商 事
大 平 果 樹 園
菖蒲沢920-1
☎ 48-6261



湘南野菜 生産販売 亀井園芸
亀 井 利 貞
菖蒲沢334
☎ 48-1971

プレキャストヤマザキ(株)
代表取締役 山 崎 敬 二
菖蒲沢1018
☎ 48-3622

(株) コ ー シ ン 物 産
代表取締役 落 合 功
菖蒲沢820
☎ 48-3435

介護付有料老人ホーム
藤 沢 ロ マ ン 館
施設長 小 坂 美 由 貴
菖蒲沢538
☎ 49-1140

(株)柳屋クリーニング
代表取締役 斎 藤 一 博
葛原1146
☎ 48-3535

花 珠 の 家 ふ じ さ わ
介護付有料老人ホーム 施設長 小 澤 和 代
菖蒲沢790
☎ 49-3287

(有) 水 越 商 事
代表取締役 水 越 正 信
菖蒲沢554
☎ 48-1379

三和矢崎サービス株式会社
湘南営業所 所長 齋 藤 一 也
宮原1163-4
☎ 48-0123

(有) 下 田 酒 店
下 田 邦 彦
用田591
☎ 48-1044

か し や 園
大 貴 正 雄
葛原553
☎ 48-4025

(有) 大 寿 商 事
代表取締役 亀 井 マサエ
菖蒲沢219
☎ 48-1965

あらい建設株式会社
代表取締役 荒 井 亨
菖蒲沢824-4
☎ 54-8764
携帯 090-9000-7192

(有) 明 花 園 芸
代表取締役 長谷川 正 臣
用田2662
☎ 48-1187

四季菓庵 いわかめ
森 俊 一
用田587-1
☎ 48-1039

(株) 長 谷 川 土 建
代表取締役 長谷川 一 夫
葛原2243
☎ 48-4529

フードショップ鈴野
(有)鈴野商店
代表取締役 鈴 野 昌 太 郎
宮原1319
☎ 48-1031

尾上茂のジムニー歴史館
館長 尾 上 茂
用田2140
☎ 90-3011

(有) 丸 庄 書 店
代表 西 山 美 穂
用田616
☎ 48-5530

文具・雑貨
(有) 小 菅 商 店
代表取締役 小 菅 誠
用田588-5
☎ 48-1085

(有)御所見不動産
代表取締役 熊 山 典 洋
用田595-1
☎ 48-8800

ボデーショップさとう
佐 藤 六 男
打戻2543
☎ 48-7203

給排水 リフォーム工事
(有) 東 管
佐 藤 利 男
用田612
☎ 48-8838

さがみ農業協同組合
御所見支店長 井 上 義 和
打戻1907-1
☎ 48-0545

(株) 石 塚 運 送
代表取締役 石 塚 孝 一
打戻1913
☎ 48-1089

社会福祉法人 一 石 会
理事長 鈴 木 良 昌
特別養護老人ホーム 白鷺苑
御所見愛児園
ケアプランセンター えんじゅ
用田820 ☎ 48-0896

御所見だよりは上記の皆様の賛助金により発行されております

「賛助会員さんのPR」
を掲載します！

賛助会員様の事業は御所見地区
に根ざし、地域住民と共に地域の
発展に寄与されております。
皆様の事業の特徴や地域住民の
方にぜひお知らせしたいこと等を
「賛助会員PR」欄で紹介します。
ご希望の方は市民センターに
ご連絡をお願いいたします。
☎ 0466-48-1002

御所見地区社会福祉協議会