

春のお楽しみ ウォーキング

※小雨決行・雨天時室内にてウォーキング指導など



2025年3月12日(水)
午前9時出発～正午ごろ解散

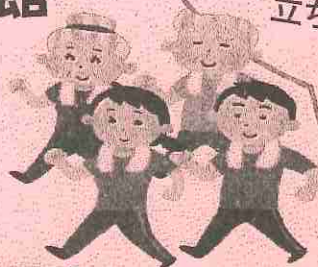
集合・解散： 御所見公民館

定員： 15人

費用： 300円

内容： 約5km (瀬郷方面)

御所見公民館(出発)⇒不動尊堂⇒子聖神社⇒盛岩寺
⇒大木家の板碑⇒大法寺⇒やさいの秋葉 ⇒御所見公民館(解散)



春めいてきた御所見を一緒に
歩いてみませんか？
最後に地域の農家さんにも
立ち寄ります。



持ち物： 動きやすい服装・運動靴・帽子・飲み物・タオル・雨具

指導： 湘南ふじさわウォーキング協会、江の島・藤沢ガイドクラブ

2月20日(木)午前9時～

電話・FAX・来館にて受付(先着順)

※FAXの場合は、講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を必ずご記入ください。

御所見公民館(平日午前9時～午後5時)

☎ 0466-49-1221 / FAX 0466-48-5807

申込み



《参加にあたってのお願い》

★主治医に運動を制限されている方は、ご遠慮ください。

★当日の体調管理は、ご自身でお願いします。

★ご自宅で血圧を測定できる方は、測定してからお越しください。