

地域の縁側 かわうそ

2025

3月



どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月

編み物
折紙

3



水

アロマテラピー

5



金

美文字で脳トレ

7



ポッチャ

10



陶芸教室

12



カラオケ

14



口腔体操
井戸端サロン

17



健康体操

19



卓球療法

座ってもできます♪

21



ヨガ教室

24



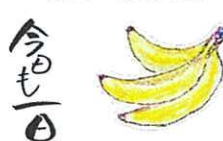
ふまねっと

26



絵手紙教室

28



映画鑑賞

31



※時間は全て
10時00分～11時30分
まで



福祉なんでも
相談窓口

暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。
地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。

高齢の親の
ことが心配

心身の不調で
困っている

近所に心配な
家庭がある

子育てや
働き方で
悩める



お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
電話：0466-48-4586
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



＜行き＞

御所見市民センター 9:45出発

＜帰り＞

地域の縁側かわうそ 11:45出発