

耳の聞こえが気になる方へ

加齢性難聴

について知ろう

加齢に伴う聴力低下は、心身の機能低下や認知機能の悪化に影響を与えることがわかってきており、自分らしい生活を続けるためには、聞こえが重要であることが注目されています。

加齢性難聴とは

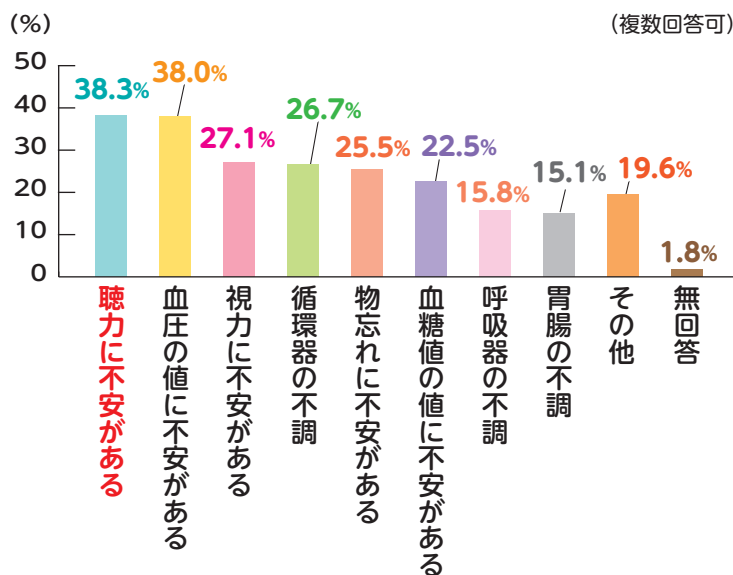
加齢以外に特別な原因がないものを「加齢性難聴」と呼び、年齢を重ねるにつれて生じる聴力の低下です。徐々に進行するため、本人の自覚がない場合があります。



藤沢市高齢者の保健・福祉に関する調査報告書より

令和5年3月に発表した、「藤沢市高齢者の保健・福祉に関する調査報告書」では、身体的不調を感じる方のうち、「聴力に不安がある」への回答が約4割となっています。

難聴は心身の活力や認知機能の低下に影響を与えるため、認知症やうつ状態となるリスクが高まります。



よく聞こえない状態を放っておくと

必要な音が聞こえず社会生活に影響を及ぼし、活動が低下する

友人とのコミュニケーションがうまくいなくなる



社会的に孤立し、うつ状態に陥ることもある

認知症発症のリスクを大きくする

お問い合わせ

藤沢市 高齢者支援課

TEL.0466-50-3523 (直通) FAX.0466-50-8412

ご自身やご家族にこんな 気になる症状はありませんか？

当てはまるかどうか確認してみましょう！ 



- ☐ 会話をしているとき、**聞き返す**ことがよくある。



- ☐ 家族にテレビやラジオの**音量が大きい**とよく言われることがある。



- ☐ 相手の言った内容を聞き取れなかったとき、**推測で言葉を判断**することがある。



- ☐ **電子レンジの「チン」という音や、ドアのチャイム**の音が聞こえにくいと感じることがある。



- ☐ 大勢の人がいる場所や周りがあるさい中での会話は、聞きたい人の**声が聞きづらい**と感じる。

上記項目が気になる時は、「加齢性難聴」が原因かもしれません。
「加齢性難聴は」**【早期発見・早期対応】**が大切です。
まずは、耳鼻咽喉科の先生に相談してみましょう！

