

地域医療
推進課
☎(21)9993
☎(28)2020

人生会議(ACCP) してみませんか?

11月30日は「人生会議の日」です。人生会議(ACCP)は「アドバンス・ケア・プランニング」とは、いざというときに備え、自分の望む医療やケアについて、家族や医療・介護従事者などと話し合いを重ね、共有する取り組みです。

人生会議の進め方

- ①自身の希望や思いについて考える
- ②その希望をかなえるために協力してくれる家族や後見人、かかりつけ医などと話し合う
- ③話し合いの結果をまとめて記録・共有する

人生会議はなぜ大切なの?

いざという時には、約70%の人が、自分の望む医療やケアを決めたり、周囲に希望を伝えたりすることが難しくなるといわれています。本人の意向を確認しながら、意思決定を行うと、負担感が大きく、本人が亡くなった後に気持ちのつらさや後悔が残る場合があります。

もっと知りたい

人生会議・在宅医療

人生会議や在宅医療などをテーマにした市民公開講座や出前講座を開催しています。出前講座の申し込みは、自治会・町内会や老人クラブ、公民館サークルなどの少人数単位から受け付けています。

お問い合わせ

同センターまたは地域医療推進課
☎(41)9980、☎(41)9811

けています。お気軽にご相談ください。
市民公開講座「知って
おきたい在宅医療」
とき 11月16日(土)午後2時~3時30分
ところ 湘南大庭公民館

生涯学習
総務課
☎内線6734
☎(50)8442

地域活動講座「今こそ学ぼう!絶対役立つ防災講座」

防災力を高め、地域でつながりをつくり、いざという時に能動的に対応できるように、防災知識について今こそ学びませんか。
とき 11月23日(土)午後10時~12月15日(日)午前10時~正午、全2回
ところ 市役所本庁舎
内容 「アクティブ防災講座」(すぐに取り組みたい)なる防災術(講師II)特非マンプラザ理事宮丸みゆき氏ほか
対象・定員 全回出席できる市内在住・在勤・在学の方50人(抽選)
費用 無料
申し込み 11月11日(月)必着までに市の「電子申請」申請書ダウンロードから、または件名「地域防災」、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号をEメールで生涯学習総務課(ji-manabi@city.fujisawa.jp)へ
※抽選結果は応募者全員にEメールでお知らせします

救急救命課
☎内線8133
☎(28)6417

救命講習を受講しませんか?

救急救命講習I
成人への心肺蘇生法とAEDの使用方法を学びます。
とき・ところ
①11月14日(木):辻堂公民館
②11月25日(月):長後公民館
※ともに午前9時30分~午後0時30分
対象・定員 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各日40人(先着順)
普通救命講習III
乳児・幼児への心肺蘇生法とAEDの使用方法を学びます。
とき・ところ
③11月17日(日)午前9時30分~午後0時30分:片瀬しおさいセンター
④11月29日(金)午後6時~9時:善行公民館

対象・定員 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方④40人、⑤30人(ともに先着順)
上級救命講習
普通救命講習の内容に加え、傷病者管理法や外傷の手当要領、搬送法などを学びます。
とき・ところ ⑥11月18日(月)、19日(火)午前9時~午後1時、全2回:南消防署
対象・定員 全回出席できる市内在住・在勤・在学の普通救命講習IまたはIIの修了者30人(先着順)
申し込み ⑦は10月15日(火)、⑧は10月25日(金)、⑨は10月17日(日)、⑩は10月29日(火)、⑪は10月18日(金)から市の「電子申請」申請書ダウンロードから、または来庁で南・北消防署へ

明記のないものは...●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

片瀬公民館

☎(29)7171
☎(25)8907

- 楽しく子育てえいごであそぼ! 11月20日(水)午前10時~11時30分。講師II小林麻子氏。未就園児と保護者10組。11月6日(水)から電話・来館で。
- スマホお助け隊 11月21日(木)の午前9時~10時:グループレッスン、⑫午前10時~11時、午前11時~正午:個別相談。スマホの使い方を学ぶ。講師II ITサロン藤沢。⑬6人、⑭各回2人。11月6日(水)から電話・来館で。
- スポーツ入門講座卓球に挑戦! 11月24日~12月8日毎週日曜日午前10時~正午、全3回。講師II藤沢市卓球協会。14人。11月11日(月)から電話・来館で。
- 夜のエクササイズ~脂肪燃焼!ポプシングエクササイズ 11月6日(水)午後7時~8時。講師II小浜美智代氏。

明治公民館

☎(34)5660
☎(33)5727

- 人生100年時代、有意義に楽しく生き抜くためにもっとデジタルを 11月26日(火)午前10時~11時。シニア世代のデジタルとの付き合い方、学び続けるコツについての講演会。講師IIふじさわデジタルアンバサダー若宮正子氏。市内在住・在勤・在学の方80人。11月5日(火)午前9時から電話・来館で。
- 子ども囲碁教室 11月9日(土)午前10時~正午。講師II藤沢囲碁普及会。幼児~中学生15人。※幼児は保護者同伴。
- 耕餘歴史講演会「耕餘塾を知ろう」 11月24日(日)午後2時~3時45分。講師II耕餘塾を知る会講師細井守氏。市内在住・在勤・在学の方80人。
- みんなのおはなし会 11月2日(土)午前11時~11時30分。幼児~小学生12人。※幼児は保護者同伴。
- お寺で写経体験 11月22日(金)午前10時~正午。東勝寺。写経体験、座禅体験。講師II東勝寺住職黒澤宗剛氏。成人20人。☎3000円。11月6日(水)から電話・来館で。
- 植栽ガーデン 12月2日(月)午前10時~11時30分。※雨天時は3日(火)。湘南台公民館ほか。湘南台公園の花壇に花を植える。講師II家庭園芸普及協会グリーンアドバイザー齋藤彰氏。成人16人。11月11日(月)から電話・来館で。
- はじめての男の簡単料理 12月4日(水)午前10時~午後1時。旬の魚の料理。講師IIさかな屋魚太店主滝上航太氏。成人男性16人。☎1000円。11月12日(火)~29日(金)に電話・来館で。
- パドミントン・卓球開放 ⑯11月7日(日)午前9時~午前9時55分⑰午前10時50分。⑱11月14日(日)午後1時30分~午後2時25分⑲午後3時20分。※1回50分。パドミントン各回1組、卓球各回9組(ともに1組5人まで)。11月5日(火)、⑳は11日(月)から電話・来館で。

辻堂市民センター☎(34)8661 善行市民センター☎(81)4431 湘南大庭市民センター☎(87)1111 湘南台市民センター☎(45)1600 鶴沼市民センター☎(33)2001

藤沢市文書館開館50周年記念展

今こそ知ってほしい 藤沢市文書館

All about Fujisawa City Archives

文書館の開館50周年を記念し、藤沢市の過去・現在に関する資料を整理し、活用できるようにする文書館の仕事を紹介します。

とき 11月1日(金)~12月25日(水)の平日午前9時~午後4時30分、12月1日(日)午前9時~正午

ところ 文書館

費用 無料

展示解説

同館学芸員が展示解説を行います。

とき 11月6日~27日毎週水曜日、12月6日~20日毎週金曜日◎午前11時◎午後2時 ※1回30分

ところ 文書館

費用 無料

申し込み 不要

※詳細は市の「☎」の文書館のページへ

問い合わせ 文書館☎(24)0171、☎(24)0172

文書館の開館50周年を記念し、藤沢市の過去・現在に関する資料を整理し、活用できるようにする文書館の仕事を紹介します。

凡例→☎...申し込み、☎...問い合わせ
☎...費用、☎...ホームページ

公民館