

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談
・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談
★もの忘れ相談…1月7日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★精神保健福祉相談…1月14日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★酒がい相談…1月14日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会
1月14日(火)午後2時～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。身近な人・大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会
1月8日(火)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆令和6年度精神保健福祉公開講座
「若年性認知症を知る、支える、共に歩む」
1月25日(土)午後3時～4時30分。藤沢商工会館ミナパーク。講師＝メモリーケアクリニック湘南医師内門大丈氏。市内在住・在勤・在学の方50人。☎12月10日(火)～1月23日(木)に市の☎の「電子申請・申請書ダウンロード」から。☎☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

楽しく子育てするために
1月のお知らせ

申し込み 市公式LINE「施設案内・予約」から
問い合わせ 南保健センター☎(50)3522、☎(50)0668
北保健センター☎(50)8215、☎(88)6447

講座名	対象・人員	とき・ところ
赤ちゃん教室	離乳食教室(初期)	2024年7月～8月生まれの子と保護者。南北各20組
	離乳食教室(中期・後期)	24年2月～6月生まれの子と保護者。南北各15組
	離乳食教室(完了期)	23年10月～24年1月生まれの子と保護者。南北各15組
	食物アレルギー教室	24年1月～8月生まれの子と保護者。南10組
ママ・パパ・ミセス	食事と歯の健康	出産予定月が25年4月～7月の初妊婦と夫・パートナー。北15組
	妊娠から産後の生活	出産予定月が25年4月～5月の初妊婦と夫・パートナー。北30組
子どもの健康相談		妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市の☎の健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください

お知らせ

◆皆様の意見を募集しています(パブリックコメント)
現在、意見を募集中のパブリックコメントについては、市の☎の「パブリックコメント」からご確認ください。☎☎市民相談情報課☎☎内線2577、☎(50)8409。

◆病児保育事業の実施施設が増えました
12月1日から、キディ湘南C-Xは病後児保育事業から病児保育事業に移行しました。利用料金の変更など、詳細は市の☎の保育課のページをご覧ください。☎☎保育課☎☎内線3821、☎(50)8446。

◆マイナンバーカードを作りませんか
市ではマイナンバーカードの作成手続きができる窓口(要予約)を開設しています。詳細は市の☎の市民窓口センターのページをご覧ください。☎☎市民窓口センター☎☎内線2557、☎(50)8410。

◆国民年金保険料の納め忘れはありませんか
国民年金保険料の過去2年以内の納め忘れや、口座振替できなかったものは、納付書を使用して金融機関やコンビニ、決済アプリなどで納めることができます。年内に納付した保険料は、2024年分の確定申告などの際、社会保険料控除の対象となります。☎☎ねんきん加入者ダイヤル☎☎0570(003)004(050で始まる電話からは☎☎03(6630)2525)、藤沢年金事務所☎☎(50)1151または保険年金課☎☎内線3214、☎(50)8413。

◆2024年分医療費通知書の発送時期
藤沢市国民健康保険は1回目を1月上旬(1～10月診療分)、2回目を3月上旬(11～12月診療分)に発送する予定です。後期高齢者医療保険は1回目を2月中旬(1～11月診療分)、2回目を3月中旬(12月診療分)に、神奈川県後期高齢者医療広域連合から発送予定です。☎☎保険年金課☎☎内線3211、☎(50)8413。

◆道路整備に関するアンケート
市では、道路整備を効率的・効果的に進めていくため、道路に関する意識調査を実施しています。アンケートの回答にご協力をお願いします。実施期間＝12月6日(金)～23日(月)。回答方法＝市の☎の道路整備課のページから。☎☎道路整備課☎☎内線4433、☎(50)8422。

◆指定収集袋に新しいデザインが掲載されます
市では、プラスチックごみの削減に向けた取り組みとして、指定収集袋をレジ袋の代わりにも利用しやすいように、新しいデザインに変更します。なお、これまでの指定収集袋も引き続き利用できます。☎☎環境事業センター☎☎(87)3912、☎(87)9779。

◆ラグビー公式戦に藤沢市民をご招待！
ダイナボアーズを応援しよう！
1月12日(日)午後2時30分。相模原ギオンスタジアム。神奈川県をホームとする三菱重工相模原ダイナボアーズとコベルコ神戸スティーラーズの試合観戦。市内在住・在勤・在学の方100人。※詳細は三菱重工相模原ダイナボアーズの☎へ。☎1000円(高校生以下無料、手数料別途)。☎12月13日(金)正午～1月12日(日)午後2時30分に2次元コードから。☎☎三菱重工相模原ダイナボアーズ☎☎042(761)2686またはスポーツ推進課☎☎内線6767、☎(50)8433。

◆B3リーグ 湘南ユナイテッドBC年末特別企画
藤沢市民無料招待
12月28日(土)、29日(日)。秩父宮記念体育館。湘南ユナイテッドBCと東京八王子ビートレインズの試合観戦。藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町在住の方。※詳細は湘南ユナイテッドBCの☎へ。☎☎スポーツ推進課☎☎内線6767、☎(50)8433。

◆盛土規制法の運用についての説明会を開催します
1月24日(金)午後2時～4時。かながわ県民センター。宅地造成及び特定盛土等規制法の運用開始(4月1日予定)に向けた説明会。260人。※申し込み方法など詳細は県の☎の砂防課のページへ。☎☎県砂防課☎☎045(210)6511または市開発業務課☎☎内線4222、☎(50)8223。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

庭木1本から承ります！

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報ふじさわをご覧の方に
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
初回限定 先着10名様 1,100円

藤沢支店 藤沢市大鐘1032
ガーデンエクステラ 045-392-8028
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

相続トラブル

不動産相続、遺留分 などでお困りの方はお電話ください

弁護士による 50分 無料相談

神奈川弁護士会所属
弁護士法人シーライト
C-RIGHT LAW FIRM

0120-551-887