

ふじさわSDGs共創パートナー取組実績報告書

2024年度の取組実績を次のとおり報告します。

報告日

2025年5月7日

企業・団体名

中北薬品株式会社横浜西支店

No	具体的な取組内容	2025年度の取組予定
1	6月14日に六会ボランティアセンターの支援者研修会で管理栄養士による「夏バテ・熱中症対策」をテーマにした栄養講座を実施。 また中北けんこう体操も併せて行い、頭と体のリフレッシュも兼ねた健康講座も実施しました。	現時点で25年度に決まっているイベント参加はないですが、宣言書にある弊社取組みを各地域のいきいきサポートセンター、社協、シニアセンター、みらい創造財団等に伺い、地域住民に向けた健康に関する活動へ提案中。市民の健康増進対策、がん検診啓発活動等でもっと藤沢市と連携した活動ができればと考えておりますし、パートナー企業様とも同様に連携できればと思います。藤沢市民の健康における各所での取り組みの際には気軽にお声がけ下さい。
2	7月15日に地域活性化を目的に長後商店街で行われた「健康と食」と題したイベントに参加。当日は体組成計を持ち込んでイベントに来られた方々に脂肪率や筋肉量、水分量などを測定し、ご自身の体と向き合っていた頂き、健康を意識していただく機会としました。	
3	9月16日の敬老の日に老人福祉センターこぶし荘で行われた「健康・体力測定会」のイベントに参加。各参加企業、団体が準備した健康機器の測定結果を基に弊社の管理栄養士が栄養相談ブースを設けてイベント参加した地域住民の食の相談会を実施。	
4	11月21日に湘南台市民センターで行われた「湘南台1日健康DAY」に管理栄養士による栄養相談ブースを設けて参加。行政・企業・団体が用意された健康機器測定結果を基に参加された地域住民の方々へ栄養相談を実施。管理栄養士監修のレシピも配布し好評でした。	
5	11月22日に六会いきいきサポートセンター様より依頼をいただき、石川いきいきサポートセンターで地域住民の方へ管理栄養士による「免疫力を高める食事」と題した栄養講座を実施。	

