



気軽に生活支援ロボットを体験できる「ロボリンク」

話題の「生活支援ロボット」、「どんな事ができるの?」、「どんなロボットがあるの?」そんな疑問に答えてくれる藤沢市内2ヶ所目の施設「ロボリンク」が、藤沢駅北口サンパール広場に隣接した角若松ビルの6階にオープンしました。ショールームで体験してきましたので、一部をご紹介します。



案内用ロボット「Cruzer (クルーザー)」

施設に入るとすぐに、ロボットが「ご利用は何ですか?」と声をかけてくれました。



**AI コミュニケーションロボット
「Kebbi Air (ケビーエア)」**

AI (人工知能) を活用したスムーズな会話と動作で可愛らしくも頼りになる相棒です。



**モーショントレーニングシステム
「TANO」**

センサーの前に立ち姿勢測定をすると、体の歪みに合わせた楽しい運動プログラムを提案されます。体の動きや音声を検知してくれて、様々なゲームコンテンツを体験することができます。



楽しみながら健康にも役立つロボットや介護の補助となるロボットなどを体験できる施設です。企業交流拠点としての役割もあり、貸切りの日もございますので、予定表の確認をお願いします。

ホームページ⇒



「ロボテラス」

子どもから大人まで誰もが気軽に、ちょっと未来にあえる藤沢市内1ヶ所目の場所です。2014年12月にオープンし、多種類のロボットが揃っています。

場所：辻堂駅北口から徒歩4分
ホームページ⇒



**ロボットアシストウォーカー
「RT.3」**

「自分の足で歩きたい」を応援します! 上り坂・下り坂では速度を自動制御し、手を離すと止まるなど、状況に応じて補助します。

第21回地域活動見本市 2月15日(土) 10時~15時 開催



地域で何か始めたい方とサークル・団体との出会いの場

様々な分野のサークル・団体が、日ごろの活動の様子を説明します。興味のある活動、地域で楽しむヒントを見つけにきませんか。

体験できます: 合唱、マジック、落語、スポーツウエルネス吹矢、呼吸法、朗読、ターゲット・バードゴルフ

会場: 藤沢市役所本庁舎・分庁舎

同日開催

お菓子づくりとトークショー、野菜販売・キッチンカー出店。



過去の開催記録はこちらをご覧ください。

鶺沼公民館 男の料理教室「おにんどん会」



毎月1回(第3日曜日)料理初心者もベテランも講師の指導により楽しく調理を実践。そして、できあがった料理を皆で味わってます。自分たちで作った料理はことさら美味しい!

こんな仲間の集まりです

- ◆料理の基本を学びたい
- ◆自分で料理を作れるようになりたい
- ◆料理を通して仲間を増やしたい
- ◆奥様に“料理教室に行ったら”と言われて



※毎月の例会の他に、

- 公民館まつりの参加
- 会員の親睦行事を行います。



R6年11月
例会の料理



*見学歓迎: 毎月第3日曜日 9時~12時
鶺沼公民館2階 創作実習室



【団体名】 男の料理教室「おにんどん会」
 【連絡窓口】 長瀬 英夫
 【電話】 090-4822-0939
 【メール】 snp00990@yahoo.co.jp

藤沢コミュニティスペースい〜ば E-ba

藤沢の良い場所 E-ba/地域の縁側『ゆくり庵』

藤沢の良い場所・・・それがい〜ば E-ba です。ご自身の好きな事を見つけたり、何か事業を起こしたり、い〜ばはそのような人が集まる居場所を目指して設立しました。



健康体操



スマホ相談プログラム



ゆくり庵絵手紙プログラム

水曜日と木曜日の 9:30~13:30 は藤沢市地域の縁側『ゆくり庵』も実施しています。

ヨガ、絵手紙、つて筆やスマホ相談など様々なプログラムを行っていますので、興味のある方は気軽に遊びに来てください。毎月のプログラムなど詳細は HP でご確認ください。

【団体名】 藤沢コミュニティスペースい〜ば E-ba
 【連絡窓口】 樋口 好江
 【電話】 0466-24-9880
 【メール】 anyukuri56@gmail.com
 【ホームページ】 <https://e-ba.jimdofree.com/>



サイクリングと科学と子供たちに喜びをもらって…

認定 NPO 法人おもしろ科学たんけん工房でご活躍されている鹿島孝之さんにインタビューしました。

◆少年時代はどのようなお子様でしたか？

戦後すぐ愛知県で生まれ、豊橋の開拓地で幼少期を過ごし、その後父親の仕事(養蚕)の関係で、群馬の安中に移住し、高校まで暮らしました。小学校高学年の頃は、算数の好きなおとなしい少年でした。

◆学生時代や現役時代に、科学とかかわりがありましたか？

文系はあまり得意でなく、電気工学と物理を学びました。

電機系の会社で、産業機器であるアーク溶接機の研究開発に約 40 年間従事していました。その間、日本の先進のパワー半導体を使い、インバータ制御の溶接機を開発。製品が評価され、国内外で、自転車メーカーや自動車メーカー・ロボットメーカーに使ってもらいました。

おかげで、充実した会社生活を過ごすことができました。



◆おもしろ科学たんけん工房と出会ったきっかけを教えてください。

入会のきっかけは、ベートーヴェンの「第九」のおかげだと思っています。

退職後、活動できる場所を探している時、2011年2月に市民会館で開催された「藤沢市市制 70 周年記念 第九演奏会」で、「第九」を歌いました。その練習の際、現代表の柴田さんの隣に座ったことがきっかけでたんけん工房を知り、これだと思い、すぐに入会しました。

◆今までの生活の中で、一番深く心に刻まれたことは？

社会人になってから、サイクリングを始めました。



最初の頃、松本から野麦峠を超え高山まで 130 km を走破。その帰路、「女工哀史・あー野麦峠」の著者の山本茂美さんから声をかけられ、ご一緒しました。その際「サイクリングの記録を書きなさい。」「きっと財産になります。」と言われ、記録集を制作しました。

それは 50 年も前のことですが、いまでも歩く会の記録や旅の写真など、いろいろな記録集を作成しています。



◆子どもたちと接していて感じることを教えてください。

当 NPO は「科学が好きな子どもを育てたい」をテーマに、小学 4～6 年生対象の「おもしろ科学体験塾」を実施し、実験や工作を体験することで、科学の不思議や面白さを伝えています。

工作や実験の際の子どもたちの目の輝きと笑顔を見た時、思わず「わかった！」と声が上がった時。このような瞬間に立ち会える喜びは最高で、わたし達へのご褒美だと思っています。



◆これからぜひやってみたいことはどんなことでしょうか？

長年の課題は、20 代から始めた「自転車での日本橋から京都までの中山道走破」でした。

それまで東京から、碓氷峠、笠取峠、和田峠、塩尻峠、馬籠峠などを何回かに分けて、40 代で岐阜県の中津川宿まで行っていました。やり残していた中津川から京都までの区間約 240km を、コロナが少し下火になった 2020 年 11 月 75 歳を前に実施し、木曾に住む友人の勧めとサポートのもと、4 日間で走破できました。その様子は、友人のおかげで YouTube に 7 カ国語でアップされ、多くの人に視聴してもらい、人生の大きな課題をやり終えたと思っています。今はその次の課題を見つけたいです。

NPO の活動では、次世代の子どもたちのために、おもしろ科学たんけん工房を、この先も継続させることです。

そのために、科学体験塾では、現状に加えて小学 1～3 年生向けのテーマ開発もやっていこうと思っています。

また、会員獲得や運営資金拡充のための活動にも力を注ぎたいと思っています。

防犯：特殊詐欺や侵入犯罪に注意！



多発しています！



【振り込め詐欺などの特殊詐欺にご注意を！】

2023年の藤沢市内の被害は80件を超え、総額は2億円を超えました。「自分は大丈夫」と思わずに、対策をとって被害に遭わないようにしましょう。

特殊詐欺への対策

●知らない番号の電話に出ない

- ・国際電話番号の利用休止にする。
- ・ナンバーディスプレイを利用し、登録電話番号以外は拒否する。
- ・常に留守番電話に設定しておき、知らない相手からの電話には出ない。
- ・犯人は、会話内容を録音されることを嫌がります。
⇒ 迷惑電話防止機能の付いた電話機に交換する



●電話でこのような言葉を聞いたら、すぐに切る

- ・キャッシュカードと暗証番号、通帳番号
- ・還付金がある。
- ・お金を振り込んで欲しい。
- ・あなたは一人暮らしですか？



【住宅に対する侵入犯罪にご注意を！】

首都圏で多発している住宅侵入強盗事件。犯人は、複数人で住宅に押し入り、金品を奪い取るなど、残忍な手口が増えています。

侵入犯罪への対策のポイントは

- ・不審な電話に答えない、聞かれたら**110番**！
「家にお金がいくら置いてある？」
「いつ家にいる？」
- ・在宅時にも必ず施錠する
- ・自宅に多額の現金を保管しない
- ・窓に防犯フィルムや補助錠、庭にセンサーライトや防犯カメラを設置する等の対策を



防犯住宅にするために

まずは、狙われやすく、侵入されやすい住まいを知ることです。資料を参考に、防犯住宅を目指してください。



詳しい資料はこちら⇒



【問合せ先】藤沢市防犯交通安全課：0466-50-8250 神奈川県警察本部 045-211-1212

車を運転しない生活 考えてみませんか？



！思い当たったら要注意

- ・車のキーが見当たらない
- ・ウイカーを間違って出す
- ・うまく駐車できない
- ・塀や壁に車をこすった
- ・道順を思い出せない



運転経歴証明書とは

運転免許を自主返納する際に希望すると取得できる、返納前5年間の運転経歴を証明する書面です。金融機関などで本人確認書類として有効です。また、同時に受けることのできる「運転経歴証明書交付済みシール」をマイナンバーカードと一緒に提示すれば、運転経歴証明書本体がなくても、提示したことと同様の特典を受けることができます。

「運転経歴証明書の各種手続きについて」⇒



神奈川県高齢者運転免許自主返納サポート
神奈川県では、運転免許証を自主的に返納し、運転経歴証明書の交付を受けた方は「神奈川県高齢者運転免許自主返納サポート制度」の協賛事業所に運転経歴証明書を提示することにより、購入商品の割引や自宅までの無料配送宿泊料金等施設利用料金の割引などの特典を受けることができます。



発行 藤沢市高齢者支援課
TEL：0466-50-3571（直通）
認定 NPO 法人湘南ふじさわシニアネット
TEL：0466-52-5577