

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆高齢者新型コロナワクチン定期接種の実施期間を延長します

延長後の実施期間＝2024年10月1日(火)～25年3月31日(月)。定期接種の対象で、これから接種を希望する方は、お早めに指定医療機関へご予約ください。※定期接種として接種ができるのは実施期間中に1回のみ。期間を過ぎると任意接種となり、費用は全額自己負担となります。詳細は市のHPの健康づくり課のページへ。☎健康づくり課☎(21)7351、FAX(28)2280。

◆断酒会

2月20日(休)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は、事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

2月21日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。※オンライン参加、休日の個別相談も可。費100円。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

2月6日～27日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市のHPの同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…2月20日(休)午前9時～11時、26日(休)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…28日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆うつ病セミナー

オンライン研修「問題解決能力を高める工夫」
3月1日(土)午前10時～正午。講師＝北里大学講師渡辺和広氏。市内在住・在勤・在学でうつ病やその他のストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。☎2月27日(休)までに市のHPの「電子申請」から。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。



◆生活習慣病予防相談

2月25日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健医療センター。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日での相談も可。保健師・栄養士・運動指導員による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎☎2月11日(火)祝までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆HPVワクチン接種の経過措置が実施されます

2025年3月末までに接種を開始した方が、全3回の接種を公費で完了できるようになります。一度も接種していない方は今年度中の接種開始をご検討ください。経過措置期間＝25年4月1日～26年3月31日。対象＝1997年4月2日～2009年4月1日生まれの女性のうち、2022年4月1日～25年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した方。※定期接種の詳細は市のHPの健康づくり課のページへ。☎健康づくり課☎(21)7351、FAX(28)2280。

◆健康づくりウォーキング講座～見どころ満載！正しい歩き方を身につけよう！

2月14日(金)午後1時30分～3時30分。※小雨決行、荒天延期。長後公民館。市内在住・在勤・在学で5km程度歩ける方30人。☎☎1月30日(休)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

講習・講座

◆普通救命講習

【普通救命講習Ⅰ】⑦2月13日(木)・善行公民館。【普通救命講習Ⅲ】④2月16日(日)・湘南台公民館。ともに午前9時30分～午後0時30分。⑦は成人に対する、④は乳幼児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各日40人。☎⑦は1月14日(火)、④は16日(木)から市のHPの「電子申請」から、または来庁で南・北消防署へ。☎救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。



◆上級救命講習

2月21日(金)午前9時～午後5時。南消防署。傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法ほか。市内在住・在勤・在学の普通救命講習ⅠまたはⅢを修了した方30人。☎1月21日(火)から市のHPの「電子申請」から、または来庁で南・北消防署へ。☎救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	2月7日(金)午後2時～4時。明治公民館。20人	1月27日(月)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		3月4日(火)午後2時～4時。辻堂公民館。20人	2月4日(火)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
 ※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のHPの同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。