

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診

3月9日(日)午前9時～正午。市役所本庁舎。市での検診と同じ自己負担あり。対象など詳細は「成人検診のお知らせ」または市の健康づくり課のページへ。☎2月12日(水)午前9時から電話で健康づくり課 ☎(21)7344、☎(50)0668へ。

◆ふじさわオリジナル体操講習会

3月11日(火)午後2時～3時30分。善行公民館。体力測定、ふじさわプラス・テン体操、かわせみ体操の実習。市内在住・在勤・在学の方50人。☎2月17日(月)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311、☎(86)6065へ。

◆精神対話士による心のケア「ほっ!と相談」

3月2日(日)、8日(土)、9日(日)午後1時30分～4時30分。Fプレイス。人間関係や病気・仕事・学校、人生や家族などでお悩みの方。☎湘南ほっ!と相談実行委員会 ☎080(4433)2084へ。☎同委員会または保健予防課 ☎(50)3593、☎(28)2121。

◆精神科医師による精神保健福祉相談

・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★もの忘れ相談…3月4日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★精神保健福祉相談…3月11日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★酒がい相談…3月11日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。☎☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

3月4日(火)午後2時～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。身近な人・大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課 ☎(50)3593、☎(28)2121。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

3月12日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、☎(28)2121へ。

講習・講座

◆空家を相続した人、するかもしれないあなたのためのセミナー

3月1日(土)午前10時～11時30分。市役所本庁舎。「なかなか進まない相続問題に解決の糸口を」をテーマとしたセミナー。講師＝湘南野村綜合法律事務所弁護士野村俊介氏。☎住宅政策課 ☎内線4283、☎(50)8223。

◆里山保全ボランティア養成講座

4月から1年間、原則毎月第2日曜日、全12回。市内の里地里山の保全に関する知識や技術を実技実習・講義を通して学ぶ。市内のみどりをを守る活動に参加できる市内在住・在勤・在学の高校生以上の方20人(選考)。☎2月11日(火)～28日(金)にみどり保全課、各市民センター・公民館にある申込書を同課へ。☎申込書は市の☎の同課のページまたは藤沢グリーンスタッフの会☎からダウンロードもできます。☎藤沢グリーンスタッフの会 ☎080(4629)8284または同課 ☎内線4351、☎(50)8421。

◆成年後見制度～申立書って、どう書くの？

3月1日(土)午後1時30分～3時30分。市役所分庁舎。司法書士による解説。20人。☎2月17日(月)午前9時から電話するか、住所・氏名・電話番号をファクスでふじさわあんしんセンター ☎(55)3055、☎(55)3066へ。☎同センターまたは地域共生社会推進室 ☎内線3250、☎(50)8415。

◆スマホの基本操作 ステップアップ講習会

3月3日～24日毎週月曜日午前10時30分～正午、全4回。市役所本庁舎ほか。講師＝(株)ソフマップ。スマホ初心者で全回出席できる方8人。☎2月16日(日)～3月2日(日)に電話で(株)ソフマップ ☎0077(78)9038〈ひかり電話・携帯電話からは☎050(3163)9038〉へ〈午前10時～午後6時〉。☎同社またはデジタル推進室 ☎内線8666、☎(50)7200。

◆障がい者雇用促進セミナー「はじめての障がい者雇用『基本のキ』から知ろう！」

3月17日(月)午後2時～3時30分。市役所分庁舎。障がい者雇用法定雇用率などの講座、JOBチャレふじさわの見学。講師＝神奈川県障がい者雇用促進センター佐久間剛氏。障がい者雇用に関心のある企業の方など30人。☎3月13日(木)までに市の☎の「電子申請」から。☎産業労働課 ☎内線2227、☎(50)8419。

楽しく子育てするために 3月のお知らせ

申し込み 市公式LINE「施設案内・予約」から
問い合わせ 南保健センター ☎(50)3522、☎(50)0668
北保健センター ☎(50)8215、☎(88)6447



講座名	対象・人員	とき・ところ	
赤ちゃん教室	離乳食教室(初期)	2024年9月～10月生まれの子と保護者。南北各20組	南…3月5日(水)。北…3月12日(水)。◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。☎2月18日(火)午前9時から
	離乳食教室(中期・後期)	24年4月～8月生まれの子と保護者。南北各15組	南…3月19日(水)。北…3月26日(水)。午前9時30分～10時40分。☎2月19日(火)午前9時から
	離乳食教室(完了期)	23年12月～24年3月生まれの子と保護者。南北各15組	南…3月18日(火)。北…3月25日(火)。午前9時30分～10時30分。☎2月19日(火)午前9時から
	食物アレルギー教室	24年3月～10月生まれの子と保護者。南10組	南…3月6日(木)午前9時30分～10時30分。☎2月19日(火)午前9時から
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定月が25年6月～9月の初妊婦と夫・パートナー。北15組	北…3月14日(金)午前9時30分～11時30分。☎2月21日(金)正午～3月7日(金)
	妊娠から産後の生活	出産予定月が25年6月～7月の初妊婦と夫・パートナー。北30組	北…3月22日(土)午前9時30分～11時30分。☎2月21日(金)正午～3月15日(土)
子どもの健康相談	妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…3月7日(金)午前9時15分～11時15分。北…3月18日(火)午後1時15分～3時15分。☎各会場へ電話で	

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知していません

※南…南保健センター、北…北保健センター

※詳細は市の☎の健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。