

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健



◆ウォーキングマップで歩こう～鵜沼編

3月19日(水)午前9時30分～正午。鵜沼公民館。ウォーキング初心者向けに鵜沼地区の見どころを歩く。市内在住・在勤・在学で約4～5km歩ける方20人。☎2月26日(水)～3月12日(水)に電話で健康ふじさわ☎090(2439)6174へ〈平日午前9時～午後5時〉。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆お口の健康講座「元気の秘訣は口元から～今日からできるオーラルフレイル対策」

3月14日(金)午前10時～11時30分。こぶし荘。市内在住の60歳以上の方40人。※希望者には簡単なお口の機能測定あり。☎☎3月12日(水)までに市の☎の「電子申請」から、または電話で健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…3月13日(水)午前9時～11時。3月26日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…3月28日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆令和6年度市民講演会オンデマンド配信「統合失調症の養生～心はどこまで脳なのか」

配信期間＝2月25日(火)～3月25日(火)。講師＝(公財)東京都医学総合研究所副所長糸川昌成氏。☎2月25日(火)～3月24日(月)に市の☎の「電子申請」から。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。



◆断酒会

3月20日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

3月21日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。※オンライン参加・休日の個別相談可(要相談)。費100円。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

3月6日(木)、13日(木)午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市の☎の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆生活習慣病予防相談

3月25日(火)☎午前9時30分☎午前10時30分☎午前11時30分☎午後1時30分☎午後2時30分☎午後3時30分。保健所。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日に相談可。保健師・栄養士・運動指導員による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎☎3月11日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆子ども予防接種週間

3月1日(土)～7日(金)に各医療機関では、予防接種と予防接種相談を行います。通常の診療時間に予防接種が受けにくい方のために、土・日曜日の日中、平日夜間に予防接種を実施する医療機関もあります。この機会に計画的に接種してください。※実施日時など詳細は藤沢市医師会の☎へ。☎健康づくり課☎(21)7351、FAX(28)2280。



催し



◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

3月18日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎☎電話で高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412へ。

◆新湘南室内合奏団 サロンコンサートシリーズ Vol.11「藤原寛太チェロリサイタル」

3月16日(日)午後1時30分～3時30分。レスプリ・フランセ。ショスタコーヴィチ作曲チェロソナタ二短調ほか。費2500円。☎電話で新湘南室内合奏団☎080(5188)3051へ。☎同団体または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆第205回ロビーコンサート

3月12日(水)午後0時20分。市民会館。声楽とピアノ。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆認知症ALLふじさわ合同ミーティング～知ろう・つながろう

3月6日(木)午後1時30分～3時30分。市役所本庁舎。認知症に関する地域の取り組み紹介ほか。市内在住・在勤・在学の方、支援者50人。☎高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆第十二回湘南新春落語会

3月8日(土)午後2時～4時。市民会館。費2500円。☎電話するか、郵便番号・住所・氏名、チケット枚数をEメールで野口☎(22)2575、✉ryunorinogu@gmail.comへ。☎野口または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆Aqua～ゼウスのまどろみ

3月29日(土)☎午後1時30分☎午後5時30分。新堀ライブ館。ミュージカル公演。費2000円(高校生以下は1000円)。☎TIGETの☎から。☎高校生ミュージカルAqua✉musical.highs23@gmail.comまたは文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆女性の働き方応援フェスタ in 湘南 SHONAN WOMAN ACTIVE NATION2025

3月13日(木)午前10時～午後3時。藤沢商工会館ミナパーク。専門家や女性起業家などによる各種相談コーナー、ブース展示ほか。※詳細は(公財)湘南産業振興財団の☎へ。☎(公財)湘南産業振興財団☎(21)3811または産業労働課☎内線3413、FAX(50)8419。



◆藤沢地名の会地名探訪「江の島道を南下して、片瀬を縦断する」

3月18日(火)、21日(金)午前9時30分。※雨天時は25日(火)。集合場所＝藤沢駅北口サンパール広場。各日30人。費700円。☎3月11日(火)～14日(金)に電話で佐々木☎070(9040)2614へ〈午前9時～午後5時〉。※詳細は藤沢地名の会の☎へ。☎佐々木または郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432。



◆長ごたつでひな祭り～長後こども食堂地域多世代交流

3月2日(日)午前11時～午後4時。長後駅東口ロータリー。昔遊び体験、こども食堂、豚汁・うどんなどの販売。☎高見☎080(3428)8792または長後市民センター☎(44)1622、FAX(46)7034。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。