



絵本展大賞 よろこびのぶた

市内在住・在園・在学の3～12歳の子どもたちが、お気に入りの絵本や童話、昔話などを題材に、水彩やクレヨン、色えんぴつ、貼り絵などで作品を描きました。自由にのびのびと描かれた456点の作品をぜひご覧ください。

問い合わせ

市民ギャラリー☎(26)5133、㊚(26)5144<月曜日を除く>

と き 3月18日(火)～30日(日)午前10時～午後7時
(日曜日は午後5時まで)

※3月20日(休)午前10時30分から授賞式を開催。入場を制限する場合があります

ところ 市民ギャラリー

費用 無料

申し込み 当日会場へ



金賞 エルマーのところにりゅうが
ともだちをつれてあそびにきたよ



銀賞 くれよんのしろくのかくれんぼ



銅賞 ヒョウとの戦い



審査員特別賞

みんなでなかよし
としょかんライオン



絵本や童話・物語の世界へようこそ！

主な内容

●特集 来庁しなくてもできる手続き…6・7面



市民窓口センターの窓口以外でできる手続き方法などをお知らせします。

●犬の登録と狂犬病予防注射……………8面



飼い犬の狂犬病予防注射についてお知らせします。

カルチャー…2・3面、スポーツ…4・5面、公民館…7面、くらしの情報ガイド…10・11面

藤沢市公式ホームページはこちら▶



◀広報ふじさわを
スマホで読めます

市の施設の場所などを
案内しています▶



紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

原動機付自転車・小型特殊自動車の手続きに必要なもの			
藤沢市で新規登録	購入した場合	転入・市外の方から譲られた場合	
		市外で廃車済	市外のナンバーが付いている
名義変更・廃車	◎販売証明書または販売店欄に記載のある申請書 ◎届出者の本人確認書類	◎元の市区町村で交付された廃車証明書 ◎譲渡証明書 ◎届出者の本人確認書類	◎元の市区町村のナンバープレート ◎譲渡者(旧所有者)の標識交付証明書、譲渡証明書 ◎届出者の本人確認書類
	名義変更(市内在住の方同士)	廃車(車体の廃棄・転出など) 市外在住の方への名義変更	盗難・紛失(ナンバープレートのみも含む)
	◎譲渡者(旧所有者)の標識交付証明書、譲渡証明書 ◎届出者の本人確認書類	◎標識交付証明書 ◎ナンバープレート ◎届出者の本人確認書類	◎警察への盗難・紛失届の後、届出日・届出先・受理番号を控えてきてください ◎標識交付証明書 ◎届出者の本人確認書類

※本市に住民登録がない場合は事前にご相談ください
※標識交付証明書がない場合は、手続きをする際に申し出てください
※譲渡証明書には譲渡者・譲受人の住所・氏名・車名・車台番号・排気量・証明書作成日の記載が必要です
※名義人が亡くなった場合は、名義人の死亡および相続関係が確認できる書類も必要です
※郵送で申請する場合は、切手を貼付した返信用封筒を同封してください

バイク・軽自動車の廃車・名義変更はお早めに

※郵送による申請も可
(消印有効)
※申請書は市の印の税制課のページからダウンロードもできます

軽自動車税(種別割)は、三輪・四輪以上の軽自動車、バイク、原動機付自転車(125cc以下のバイク、1kW以下の電動バイクなど)の、4月1日現在の所有者に、使用する本拠地の市区町村ごとに課税されます。

廃棄や譲渡をする場合、本体の処分だけでなく、ナンバープレートの返納手続きが必要です。

原動機付自転車・小型特殊自動車の手続き
次の場合は、お早めに登録・廃車などの手続きをしてください。

◎バイクを盗まれた、または紛失して手元にない

◎バイクが壊れたので業者に引き取ってもらった
◎バイクを人に譲った、または人から譲り受けた
◎藤沢市以外のナンバープレートが付いている
◎所有者が亡くなった

未取得の車両について
公道を走行する予定のない原動機付自転車、保管しているバイク、私有地のみで走行するトラクターや電動キックボードなども、所有者は申告が必要です。

申請場所
税制課、長後・明治・遠藤・湘南大庭市民センター
※各市民センターは正午～午後1時を除く

◎三輪・四輪以上の軽自動車：軽自動車検査協会神奈川県事務所湘南支所 ☎050(3816)3119

2025年度固定資産税の縦覧ができます

※申請書は市の印の税制課のページからダウンロードもできます

資産税課
☎内線2352
FAX(50)8404

土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
自分の土地や家屋の評価額が適正か判断できるよう、他の土地や家屋の評価額を確認できます。

なお、2025年度固定資産税の納税通知書は5月1日(木)に発送する予定です。

縦覧期間
4月1日(火)～6月2日(月) (平日のみ)

縦覧場所 資産税課
縦覧できる方
◎市内に土地または家屋を所有する納税者本人、住民票上同一世帯の親族およびパートナー
◎納税者本人から委任を受けた方

◎納税管理、代表相続人、現所有者(藤沢市に届け出をしている方)
◎相続人
◎法人の場合は代表者または代表者から委任を受けた方

※法人の場合、代表者が来庁する際は法人の代表者印または代表者印が押印された縦覧申出書、代理人の際は代表者印が押印された委任状が必要です
※詳細は市の印の資産税課のページへ

縦覧に必要なもの
申請者本人の確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証・写真付き住民基本台帳カード・パスポートなど)

※代理の場合は納税者本人からの委任状、相続人の場合は相続権が確認できる書類が必要です
※他市に住民登録している親族の場合は、住民票などの同一世帯であることが確認できる書類が必要です

※住民票上同一世帯のパートナーの場合は、パートナーシップ宣誓受領証またはパートナーシップ宣誓受領証カードが必要です

片瀬いきいきサポートセンターの開所日が変わります

4月1日(火)から、片瀬いきいきサポートセンター(地域包括支援センター)の開所日が、月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)に変わります。ご理解とご協力をお願いします。

※片瀬しおさいセンターの休館日がある
週は火～土曜日午前9時～午後5時

問い合わせ
片瀬いきいきサポートセンター ☎(29)5066または高齢者支援課 ☎内線3124、FAX(50)8412

カルチャー

カルチャー

ふじさわ文化交流館

5月5日(土) 休館日(月曜日、祝日の翌日)

2025.5.15.5 祝日の翌日

◆花桃の咲き誇る御所見・女坂への歴史旅 4月1日(火)午前9時30分～午後1時。※荒天中止。50人。費1000円。☎3月18日(火)午前9時から電話で。

◆一貫貼りと柿渋塗り 4月5日(土)午後1時～2時30分。カゴや箱などに和紙を貼ったり、柿渋を塗ったりする。講師 蔵まえ佐野晴美氏。10人。費1000円。☎3月21日(金)午前9時から電話で。

◆引地川ブロムナード道ばたの草花をめで、長久保公園の魅力を知る 4月11日(金)午前9時30分～午後0時30分。※荒天中止。30人。費1000円。☎3月26日(水)午前9時から電話で。

◆宿場寄席 4月25日(金)午後2時～3時30分。40人(抽選)。☎4月2日(水)必着までに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数を郵送(往復はがき、1通2人まで)でふじさわ文化交流館 ☎251100001西富1ノ3ノ3へ。

◆宿場ミニコンサート 青春ポップス 4月29日(火)午後2時～3時30分。出演 Moon Flower。40人(抽選)。☎4月4日(金)必着までに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数を郵送(往復はがき、1通2人まで)でふじさわ文化交流館 ☎251100001西富1ノ3ノ3へ。

◆森のフリーマーケット 3月16日(日)午前10時～午後4時。※雨天中止。臨時飲食販売、プレパークの開催もあり。

◆善ちゃんごんの大人が楽しむ紙芝居 3月22日(土)午後2時～3時。一江ノ島五頭龍伝説、一遍上人ほか。

◆音の場(オトノバ) 4月5日(土)午前10時～正午。打楽器で遊ぶ(楽器初心者可)。※楽器の持ち込み可。講師 ITOKIDOKI。

◆焚き火 7・8月を除く通年、午前9時～午後4時30分。さつま芋、ワインナーなど簡単な調理も可能。※マシマロの販売あり。

◆プレパーク ☆森っこプレパーク：原則毎週水曜日午前9時～午後4時30分。☆もりとかぜプレパーク：原則毎週金曜日午前9時～午後4時30分。☆サンデープレパーク：8月を除く毎月第3日曜日から午後1時30分～3時30分。自由な遊び、クラフト、焚き火ほか。子と保護者。※日程など詳細は公財 藤沢市みらい創造財団のHPへ。大人のボランティア(プリーリダー)も随時募集していますのでお問い合わせください。

少年の森

☎(48)72434 休所日(月曜日、祝日の翌日)

5月5日(土) 休所日(月曜日、祝日の翌日)

2025.5.15.5 祝日の翌日

◆花桃の咲き誇る御所見・女坂への歴史旅 4月1日(火)午前9時30分～午後1時。※荒天中止。50人。費1000円。☎3月18日(火)午前9時から電話で。

◆一貫貼りと柿渋塗り 4月5日(土)午後1時～2時30分。カゴや箱などに和紙を貼ったり、柿渋を塗ったりする。講師 蔵まえ佐野晴美氏。10人。費1000円。☎3月21日(金)午前9時から電話で。

◆引地川ブロムナード道ばたの草花をめで、長久保公園の魅力を知る 4月11日(金)午前9時30分～午後0時30分。※荒天中止。30人。費1000円。☎3月26日(水)午前9時から電話で。

◆宿場寄席 4月25日(金)午後2時～3時30分。40人(抽選)。☎4月2日(水)必着までに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数を郵送(往復はがき、1通2人まで)でふじさわ文化交流館 ☎251100001西富1ノ3ノ3へ。

◆宿場ミニコンサート 青春ポップス 4月29日(火)午後2時～3時30分。出演 Moon Flower。40人(抽選)。☎4月4日(金)必着までに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数を郵送(往復はがき、1通2人まで)でふじさわ文化交流館 ☎251100001西富1ノ3ノ3へ。

◆森のフリーマーケット 3月16日(日)午前10時～午後4時。※雨天中止。臨時飲食販売、プレパークの開催もあり。

◆善ちゃんごんの大人が楽しむ紙芝居 3月22日(土)午後2時～3時。一江ノ島五頭龍伝説、一遍上人ほか。

◆音の場(オトノバ) 4月5日(土)午前10時～正午。打楽器で遊ぶ(楽器初心者可)。※楽器の持ち込み可。講師 ITOKIDOKI。

◆焚き火 7・8月を除く通年、午前9時～午後4時30分。さつま芋、ワインナーなど簡単な調理も可能。※マシマロの販売あり。

◆プレパーク ☆森っこプレパーク：原則毎週水曜日午前9時～午後4時30分。☆もりとかぜプレパーク：原則毎週金曜日午前9時～午後4時30分。☆サンデープレパーク：8月を除く毎月第3日曜日から午後1時30分～3時30分。自由な遊び、クラフト、焚き火ほか。子と保護者。※日程など詳細は公財 藤沢市みらい創造財団のHPへ。大人のボランティア(プリーリダー)も随時募集していますのでお問い合わせください。

自分の運転を再確認してみませんか

事故の発生を防げるよう、自動車学校の教習指導員や県警察白バイ隊員による指導を受けてみませんか。

⑦シルバー四輪ドライバースクール

とき 4月14日(月)午前10時～正午

ところ 藤沢高等自動車学校

内容

ビデオ講習、四輪車の運転実技教習ほか

対象・定員

市内在住・在勤・在学の65歳以上の普通免許所持者で、日常的に運転している方20人(抽選)



⑦の電子申請

①二輪車安全運転教室

とき 4月14日(月)午後2時～4時(雨天中止)

ところ 藤沢高等自動車学校

内容

二輪車点検方法・県警察白バイ隊員による急制動・スラローム走行などの実技教習

対象・定員

市内在住・在勤・在学中、自分のバイクを持ち込める二輪車・原付免許所持者20人(抽選)



①の電子申請

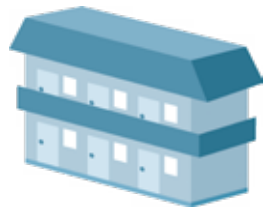
申し込み・問い合わせ

⑦①は3月10日(月)～26日(水)〈必着〉に市の☎の「電子申請」から、または⑦は郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、受講する車(AT車またはMT車)を郵送(はがき)で防犯交通安全課☎251-8601朝日町1-1) ☎内線2534、FAX (50) 8438へ



広報ふじさわ

住宅政策課、(一社)かながわ土地建物保全協会湘南サービスセンター
※3月11日(火)から同協会の☎からダウンロードもできます
申し込み
4月2日(水)午前9時30分～午後5時30分に藤沢商工会館ミナパークへ
※4月2日(水)午前9時30分時点で複数の申込者がいる場合は受け付け順を抽選で決定します。その後は先



着順で受け付けます
※空きがある場合のみ4月3日(木)～18日(金)平日のみ(一社)かながわ土地建物保全協会湘南サービスセンターで受け付けます
午前9時30分～午後5時30分
注意事項
入居者資格や家賃などの詳細は「募集のしおり」または市の☎の住宅政策課のページをご覧ください
問い合わせ
(一社)かながわ土地建物保全協会湘南サービスセンター ☎(43)7732、FAX (43)7734または住宅政策課

募集住宅
◎遠藤第二、滝ノ沢、ホロン・シルバー館(一般世帯向け4戸、高齢単身世帯向け1戸、計5戸)
入居予定日
6月1日(日)以降
「募集のしおり」配布
とき
3月11日(火)～4月18日(金)平日のみ
ところ

住宅政策課

☎内線4281
FAX (50) 8223

市営住宅の入居者を募集します

くらしフェスタ In Fujisawa (第57回みんなの消費生活展)

参加団体募集

7月5日(土)に開催を予定している「くらしフェスタ In Fujisawa」の実行委員会としてイベント内容を検討する団体を募集します。

対象

未来に向けた暮らし方や消費生活に関する情報・知識を広く市民に提案できる企業・市民団体・NPO法人など

申し込み・問い合わせ

3月28日(金)までに市民相談情報課にある申込書を同課☎内線2592、FAX (50) 8409へ

※申込書は市の☎の同課のページからダウンロードもできます



「あんしんみまもりカード」をご利用ください

あんしんみまもりカードとは、緊急連絡先・医療情報などを記入して冷蔵庫に貼り付けておくことで、緊急時に救急隊が迅速に適切な処置を行ったり、親族へ連絡したりすることを目的としたカードです。

2025年度のごみの「区域別収集日程カレンダー」の巻末に掲載していますので、カードを冊子本体から切り離してご利用ください。

※市の☎の地域医療推進課のページからダウンロードもできます

問い合わせ

地域医療推進課☎(21) 9993、FAX (28) 2020



凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

カルチャー

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

辻堂青少年会館

☎(36)33002 休館日 3月31日(日)

◆のつじせいキッチン 4月5日(土)午前9時30分～11時30分。ちらし寿司を作って食べる。小学生・高校生20人(抽選)。

◆のつじりんとあそぼう ピーか・ぶー 4月9日(水)午前10時30分～11時30分。親子ふれあい遊びほか。5歳までの子と保護者20人(抽選)。

◆のうーキングマのパソコン講座 4月9日～23日毎週水曜日午前9時30分～正午、全3回。Excel初級。講師ⅡITサロン藤沢。成人女性8人(抽選)。費1500円。

◆のこ育てママのパソコン講座 4月10日～24日毎週木曜日午前9時30分～正午、全3回。Powerpoint入門。講師ⅡITサロン藤沢。成人女性8人(抽選)。費1500円。

◆のつくって!! SAKUSAKU 4月12日(土)午前10時～11時30分。てがたであそぶ。3～5歳の子と保護者16人(抽選)。

◆の学習応援 みんなのホームルーム 4月5日(土)午前11時30分～午後0時30分。新学期に向けての学習準備。小・中学生20人。

◆ののくは 3月10日(月)午前9時～17日(月)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。

やすらぎ荘

☎(831)6068 休館日 2月28日

◆のサークル共催事業「やすらぎ寄席」 3月30日(日)午前10時45分～午後0時15分。市内在住の60歳以上の方40人。④3月16日(日)から電話で。

湘南なぎさ荘

☎(36)23115 休館日 2月28日

◆のなぎさ映画会 90歳。ながめでたい 3月30日(日)午後1時～2時40分。市内在住の60歳以上の方80人。

長久保公園

☎(34)8422、☎(36)6700

◎管理事務所休所日 2月28日、祝日の翌日

◆の緑化講習会
◆の初心者のための草花栽培入門 4月2日(水)午後1時30分～3時30分。講師Ⅱみどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費500円。

◆の初心者のためのグリーンカーテン入門 4月12日(土)午後1時30分～3時30分。講師Ⅱみどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費100円。

◆のながくぼ公園 パークヨガ 4月6日(日)午前9時30分～10時30分。講師Ⅱヨガインストラクター大嶋真智子氏。市内在住の方12人。費500円(小学生以下は無料)。

◆の菊の講習会 1・2・3挿し芽講習会 4月6日(日)午後1時30分～3時30分。講師Ⅱ藤沢菊花会。15人。

◆のチョウのあれこれ 4月12日(土)午前10時～正午。講師Ⅱ自然観察指導員上村文次氏。市内在住の方30人。費300円。

◆の身近にミツバチがいる暮らし 4月13日(日)午前10時～正午。講師Ⅱ玉川大学名誉教授中村純氏。市内在住の方30人。費300円。

◆ののくは 3月15日(土)～22日(土)に、のくは 3月15日(土)から長久保公園の☎から、または電話・来園で。

みどりの展示会

◆の酔蘭香房庵「山野草と苔玉展」 4月5日(土)～6日(日)午前10時～午後4時。

◆の湘南山草会「春の山野草展」 4月12日(土)～13日(日)午前10時～午後4時。

こぶし荘

☎(45)31221 休館日 2月28日

◆の編み物講座「編み方の基本を学ぼう」 4月8日(火)～15日(火)午後1時30分～3時30分、全2回。講師Ⅱ大橋冷子氏。市内在住の60歳以上の方10人(抽選)。費300円。④3月26日(水)までに電話・来館で。

市民自治推進課

☎内線2511
FAX (50) 8407

市民センター・公民館が
変わります

人口減少や少子超高齢化などが見込まれる中、今後より良い市民サービスの提供と地域づくりを一層推進する必要があることから、4月から市民センターと公民館を一体化し、名称を「市民センター」に統一します。

生涯学習事業と地域づくりを一体化することで学びと活動の更なる運動を図るとともに、施設利用に関し

していただきます。
また、藤沢・村岡の両市民センター(現公民館)に、マイナンバーカードを使っ

て住民票などの証明書を取得できるマルチコピー機を新たに設置し、市民の利便性の向上を図ります。

※村岡市民センターは移転後に配置予定

※詳細は市の市民自治推進課のページへ

デジタル推進室

☎内線8666
FAX (50) 7200

スマホの基本操作を
相談してみませんか？

カメラの撮り方、地図アプリの使い方、LINEでのメッセージの送り方などについてボランティア相談員が分かる範囲で相談に応じます。

とき・ところ

※各日2時間程度

※一人あたりの相談時間は施設によって異なります。詳細は各施設にお問い合わせください

②辻堂公民館 ☎(34) 91

51：4月17日(木)午前9時30分、30日(水)午後1時30分
①湘南大庭市民センター ☎(87) 11111：4月10日(木)午前9時30分、23日(水)午後2時

③村岡公民館 ☎(23) 0634：4月16日(水)、28日(月)午前10時

※28日(月)はささえあいセンターきらりで開催

①明治市民センター ☎(34) 3444：4月11日(金)午後2時、22日(火)午前9時30分
④鶴沼公民館 ☎(33) 20

ところ

神奈川県聴覚障害者福祉センターほか

対象・定員

市内在住の手話講習会初級コース修了者または同等の技能がある方で、手話通訳者をめざす方15人程度(選考)

※神奈川県手話通訳者養成講習会「通訳Ⅰ」の受講者および修了者を除く

※4月16日(水)に実技試験あり

費用 3000円

申し込み

②は4月4日(金)、①は3月26日(水)ともに消印有効

までに市の「電子申請」から、または来庁するか、申込書を障がい者支援課へ

※申込書は市の「障がい者支援課」のページからダウンロードできます

※初級コースの重複申し込みはご遠慮ください



☆⑤は3月17日(月)から開催日の前日までに村岡公民館へ電話・来館で
☆⑥は3月21日(金)から開催日の前日までにちよこつと湘南台へ来館で(平日午前10時～午後3時)
☆⑦の⑥以外は3月21日(金)から各開催日の前日までに参加希望施設へ電話・来館で

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ

秩父宮記念体育館

☎内線225335
FAX (28) 5749

◆ゆったりシニアヨガ(水曜) 4月2日～5月7日毎週水曜日午前9時45分～10時45分、全6回。60歳以上の方18人(抽選)。費5100円。申3月12日(水)18日(火)に来館で。

◆ゆったりシニアヨガ(金曜) 4月4日～5月9日毎週金曜日午前9時45分～10時45分、全6回。60歳以上の方18人(抽選)。費5100円。申3月14日(金)20日(木)に来館で。

◆シニアのためのエンジョイ運動 4月2日～5月21日毎週水曜日午前9時～10時30分、全8回。60歳以上の方15人。費6700円。申3月19日(水)午前9時から電話で。

八部公園

☎内線3636
FAX (36) 1754

臨時休室のお知らせ

4月14日(月)～18日(金)は水の入れ替え、設備保守点検作業のため、プールのみ休室となります。
ご理解とご協力をお願いします。
※4月14日(月)は全館休館



障がい者ふれあいテニス(教室)

4月19日、26日、5月24日、31日、6月7日、21日毎週土曜日午前9時30分～11時15分、全6回。テニスコート。障がいのある方20人。費3900円。申3月15日(土)午前10時から電話・来館で。

◆障がい者ふれあいグループスイム 4月11日(金)、25日(金)午後6時～7時。プール。障がいのある方各日10人。費600円。申3月21日(金)午後1時から電話で。

◆個人スイムレッスン 通年、1回45分。プール。費2000円。申4月分は3月28日(金)午前9時30分から来館で(午後7時30分から電話可)。

◆の親子たいそう 4月22日～6月10日(4月29日、5月6日を除く)毎週火曜日午前9時45分～10時45分、全6回。野球場。市内在住の2021年4月2日～23年4月1日生まれの子と保護者15組抽選。費5100円。

◆の年長たいそう 4月22日～6月10日(4月29日、5月6日を除く)毎週火曜日午後3時30分～4時30分、全6回。野球場。市内在住・在園の年長児24人(抽選)。費5700円。

◆のスキルアップ！ベースボール5、6年生 4月30日～6月11日毎週水曜日午後4時30分～6時、全7回。野球場。市内在住・在学で野球経験のある小学5・6年生16人(抽選)。費6600円。

◆のエンジョイ！ベースボール3、4年生 5月9日～6月20日毎週金曜日午後4時15分～5時45分、全7回。野球場。市内在住・在学で初心者的小学3・4年生20人(抽選)。費6600円。

◆のフラサイズ 5月8日～6月26日毎週木曜日午前11時30分～午後0時30分、全8回。プール2階ロビー。18歳以上の方16人(抽選)。費6700円。

◆のピラティス 5月13日～7月1日毎週火曜日午前10時～11時、全8回。プール2階ロビー。18歳以上の方16人(抽選)。費6700円。

◆のベビー・ママ体操たいそう 5月14日、28日、6月11日、25日、7月9日、23日毎週水曜日午前9時45分～10時45分、全6回。プール2階ロビー。0歳3カ月～1歳程度の子と保護者10組(抽選)。費5100円。

◆のお母さんのためのヨガ 5月16日～6月20日毎週金曜日午前9時45分～10時45分、全6回。プール2階ロビー。子育て中の母親12人(抽選)。※子どもの同伴可。費5100円。
申⑦の⑥は4月1日(火)～7日(月)に公財 藤沢市みらい創造財団の所から。

明記のないものは…
●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます
凡例➤申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用、HP…ホームページ

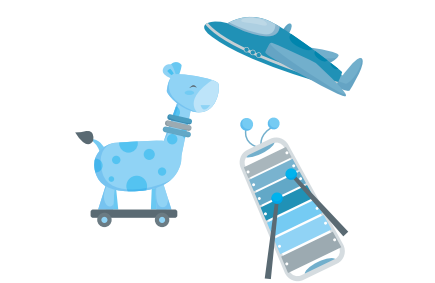
市の囲の生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



藤 沢 公 民 館 ☎(22) 0019 FAX (22) 0293
●おひざのうえのおはなし会 4月5日(出)午前10時30分～10時50分。0～3歳児と保護者。☎藤沢市民図書館 ☎(28) 6895。

●おはなしのへや 4月5日(出)午前11時～11時30分。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書館 ☎(28) 6895。

鵠 沼 公 民 館 ☎(33) 2002 FAX (33) 2203
●英語絵本のおはなし会 3月21日(金)午前10時30分～11時15分。ぶっくわーむによる読み聞かせ、手遊び。
●おもちゃの病院 3月23日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。



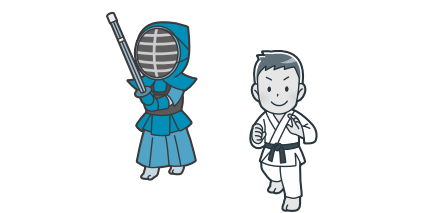
村 岡 公 民 館 ☎(23) 0634 FAX (23) 0641
●むらっこひろば(子ども室開放) 3月28日(金)午前10時～正午。乳幼児と保護者10組。

六 会 公 民 館 ☎(90) 0203 FAX (83) 2298
●おひざのうえのおはなしかい 3月26日(水)午前11時～11時30分。☎六会市民図書館 ☎(83) 4686。

明 治 公 民 館 ☎(34) 5660 FAX (33) 5727
●わらべうたであそぼう！ 3月28日(金)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。



遠 藤 公 民 館 ☎(86) 9611 FAX (87) 3008
●サークル共催事業～柔道体験 4月6日～27日毎週日曜日午前9時～11時、全4回。講師＝遠藤柔道サークル。2020年4月2日生まれの方～中学生10人。☎3月17日(月)から電話・来館で。
●サークル共催事業～剣道体験 4月6日～27日毎週日曜日午前11時～午後1時、全4回。講師＝遠藤青少年剣道部。小・中学生。☎3月17日(月)から電話・来館で。



●すくすく広場 3月18日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
●のびのび広場 3月25日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
●小さな小さな玉手箱 3月25日(火)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者。

長 後 公 民 館 ☎(46) 7373 FAX (46) 7034

●大人カフェ 4月24日～7月17日隔週木曜日午前9時30分～11時30分、全7回。シニア世代の学びと健康づくり。※散策あり。講師＝江の島・藤沢ガイドクラブ三村信氏ほか。3km程度歩けるおおむね65歳以上の方40人(抽選)。☎3月10日(月)～25日(火)に市の囲の長後公民館事業案内のページから。

●スマホお助け講座～プロが教える基本の『キ』4月 4月8日(火)、22日(火)午前10時～11時30分。講師＝ドコモショップ藤沢店時枝阿美氏ほか。成人各日12人。※スマホの貸し出しあり。☎3月21日(金)から電話・来館で。

●おはなし会 4月5日(出)、19日(出)午前11時～11時30分。読み聞かせ。※未就学児は保護者同伴。

辻 堂 公 民 館 ☎(34) 9151 FAX (34) 4187

●おひざのうえのおはなし会 3月22日(出)午前11時～11時15分。乳幼児と保護者。

●おはなし会 3月22日(出)午前11時30分～正午。3歳児～小学生。※未就学児は保護者同伴。

湘南大庭公民館 ☎(87) 1112 FAX (87) 1110

●高齢者施設開放「なごみサロン」 3月24日(月)午後2時～4時。

湘南台公民館 ☎(45) 3070 FAX (45) 1604

●親子の遊び場 3月18日(火)午前9時30分～11時30分。0～3歳児と保護者。
●サウンドテーブルテニス開放 3月25日(火)午前9時30分～11時30分。



公 民 館



こ う み ん か ん



特集

来庁しなくても大丈夫！ 窓口以外でできる2つの手続き

その1

市外への転出手続き

マイナポータルを利用する方法

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで転出の手続きができます(海外に転出する場合を除く)。手続きは以下の通り、簡単な3ステップです。

転出手続き3ステップ

Step1

スマホまたはご自宅のパソコンでマイナポータルサイトにアクセスし、ログインする(初回は利用者登録が必要です)

Step2

マイナポータル上で案内に従って必要事項を入力する

Step3

「転出手続き完了」の通知を確認した上で、実際に住み始めてから14日以内に、転入先の自治体で転入の手続きをする

※マイナンバーカード交付時に登録した暗証番号や、パソコンでログインする場合はICカードリーダーが必要です
※手続きの詳細は、デジタル庁の囲をご覧ください



★マイナポータルを利用するメリット

- ◎窓口開庁時間を気にせず、祝日や夜間でも、いつでも手続きができます
- ◎引っ越し先の市区町村での転入手続きに必要な情報を事前に確認できます
- ◎引っ越し先が同じであれば、同住所・同世帯の家族などの手続きをまとめてできます

郵送による方法

手続きの詳細は、市の囲の市民窓口センターのページをご覧ください。

その2

証明書のコンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニなどにあるマルチコピー機から住民票、印鑑登録証明書、戸籍証明書(本籍が藤沢市にある方)など取得できます。

土・日曜日、祝日も利用でき、利用時間は午前6時30分～午後11時です。市窓口での交付より、手数料が100円安くなります。
手続きは以下の通りです。



コンビニ交付6ステップ

Step1

マルチコピー機の画面に表示されている「行政サービス」ボタンを押す

Step2

「証明書の交付」ボタンを押し、「証明書交付サービス」を選択する

Step3

マルチコピー機のカード置場に、マイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書を搭載済みのスマホを置く

Step4

証明書を交付する市区町村を選択し、マイナンバーカードの暗証番号を入力したらマイナンバーカードを取り外す

Step5

「住民票の写し」や「戸籍証明書」など証明書の種別を選択し、画面の案内にしたがって必要項目を入力する

Step6

必要部数を入力し、発行内容を確認して交付手数料を投入口に入金すると証明書が印刷され、領収書が発行される

繁忙期の混雑予想と臨時窓口の開設

混雑予想カレンダー 1年で最も混雑 大混雑 混雑 やや混雑

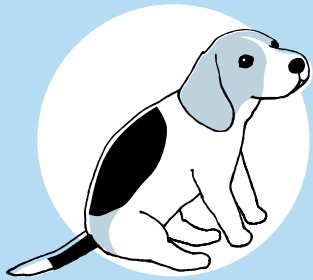
	月	火	水	木	金	土	日
3月	10 ■■■	11 ■■	12 ■	13 ■	14 ■■■	15 閉庁日	16 閉庁日
	17 ■■■	18 ■■■	19 ■■■	20(祝) 閉庁日	21 ■■■	22 ※① ■■■	23 閉庁日
	24 ■■■■	25 ■■■	26 ■■■	27 ■■■	28 ■■■■	29 ※② 臨時窓口	30 閉庁日
	31 ■■■■	1 ■■■	2 ■■	3 ■■	4 ■■■	5 ※② 臨時窓口	6 閉庁日

3月中旬～4月上旬の混雑の予想は、左記のカレンダーの通りです。
窓口は昼前から混雑が続きます。午前8時30分～10時30分ごろは比較的空いています。
毎月第2・4土曜日午前8時30分～午後5時に窓口を開設しており、3月22日(出)(※①)も開設します。

◎ 臨時窓口を開設します(※②)
3月29日(出)・4月5日(出)午前8時30分～正午

住所異動に伴う手続き(マイナンバーカードへの新住所記載や新しい住民票の交付、印鑑登録など)は、混雑状況によって後日となる場合があります。





犬の登録と 狂犬病予防注射

生後91日以上飼育犬は、狂犬病予防注射(毎年1回)が、法律で義務付けられています。

問い合わせ
生活衛生課 ☎ (50) 3594、FAX (28) 2020

狂犬病予防定期集合注射を下表の通り実施します。お近くの会場へお越しください。
市外で鑑札交付を受けている場合のみ、犬の転入手続きができます。
※犬の新規登録はできません

費用
注射…3650円(注射料3100円、注射済票550円)
※転入手続きの鑑札交換は無料

持ち物
☆登録済みの犬の場合…通知はがき
☆転入手続きを希望の場合…前住所地で交付された犬鑑札



転入手続きは
鑑札があれば
できるよ♪

2025年度狂犬病予防定期集合注射日程表

4月	とき	ところ
9日(水)	午前10時～11時30分	御所見市民センター多目的広場
10日(木)	午前9時30分～11時30分	長後花いっぱい運動モデル花壇(下土棚524-1)
	午後1時30分～3時30分	湘南大庭市民センターゲートボール場
11日(金)	午前10時～11時30分	湘南台公園(湘南台7-16-16)
	午後1時30分～3時	椎名谷公園(善行2-8-1)
13日(日)	午前9時30分～午後0時30分	秋葉台公園自由広場
16日(水)	午前10時～11時30分	御幣公園(藤が岡1-9)
	午後1時30分～3時	土打公園(辻堂新町1-11-23 明治市民センター側)
17日(木)	午前10時～正午	八部公園駐車場
	午後2時～3時30分	犬久保公園(亀井野4-11)
20日(日)	午前9時30分～午後0時30分	保健所駐車場
21日(月)	午前9時30分～11時	遠藤市民センター駐車場
	午後2時～3時	片瀬市民センター駐車場

注意事項

- 各会場とも開始直後は大変混み合います
- 治療中や妊娠中の犬、体調の悪い犬、過去の狂犬病予防注射で異常があった犬は、会場での注射ができませんので動物病院にご相談ください
- 犬を押さえられる方が連れてきてください
- 会場ではリードを短く持ち、事故のないように注意してください
- かみ癖のある犬は口輪をして来てください
- 車での来場はご遠慮ください



HI!

犬の飼い主の方へ

- 犬のフンは放置せず、飼い主が必ず持ち帰ってください
- 公共の場所や他人の土地・建物などをフン、尿や抜け毛で汚さないようにしてください
- 飼い犬がいなくなったときや迷い犬を保護したときは、生活衛生課や最寄りの警察署に連絡してください

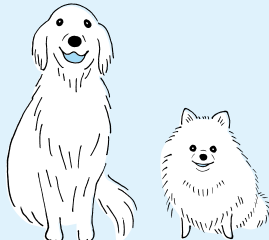
動物適正飼養事業を実施しています

犬の飼い方に関するセミナーや犬の飼い方相談サロンなどを開催します。日程など詳細は市の☎の生活衛生課のページへ



藤沢市動物愛護のつどい

2025年に10歳・15歳になる犬と飼い主の方を表彰します。
※詳細は市の☎の生活衛生課のページへ



可燃ごみなどの持ち込み先が変わります

期 間

4月1日～2029年3月31日

問い合わせ リサイクルプラザ藤沢☎(45) 4090または北部環境事業所☎(44) 0702、FAX(45) 0343

石名坂環境事業所新1号炉基幹的設備改良工事に伴い、市民の方の可燃ごみ、剪定枝などの持ち込み先を、石名坂環境事業所からリサイクルプラザ藤沢へ変更します。

持ち込みできるものは、定期収集・予約制戸別収集の分け方・基準(荷姿)を満たすものです。ご理解とご協力をお願いします。



	対象品目	搬入先	搬入日時
3月31日まで ↓	可燃ごみ(可燃系大型・特別大型ごみを含む)、剪定枝・草・葉	石名坂環境事業所 (本藤沢2-1-1)	【月曜日～金曜日】 午前9時～正午、 午後1時～4時
4月1日～2029年3月31日	可燃ごみ(少量)(可燃系大型・特別大型ごみを含む)、剪定枝・草・葉	リサイクルプラザ藤沢 (桐原町23-1)	【祝日】 午前9時～正午 ※土・日曜日は休業

※工事の進捗状況により、期間が変更になる場合があります
※原則として引っ越しなどでやむを得ず持ち込む場合以外は、可燃ごみ・不燃ごみは定期収集にお出しください



ふじさわSDGs共創パートナーを募集しています

ふじさわSDGs 共創パートナー

問い合わせ 企画政策課☎内線2176、FAX(50) 8436

SDGs(持続可能な開発目標)は、達成期限である2030年までの中間地点を過ぎ、達成に向けたより一層の取り組みが求められています。

市では、市内の企業・団体によるSDGsの達成に向けた取り組みを広く周知・共有するために、「ふじさわSDGs共創パートナー制度」を運営しており、随時新しいパートナーを募集しています。

※応募方法など詳細は、市の☎の企画政策課のページをご覧ください。



対 象	市内で事業活動を行い、SDGsの達成に向けた取り組みを行っている企業、個人事業主、地域団体、市民活動団体、教育機関ほか
登録数	130団体(2025年2月1日現在)



▲交流会の様子

- 共創パートナーになると…
- ・市のホームページでの紹介
 - ・登録証の交付
 - ・「ふじさわSDGsロゴマーク」の使用権利
 - ・パートナー限定の交流会や勉強会への参加権利
- などのメリットがあります

テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中！



J:COM(ケーブルテレビ) 地上デジタル11CH(藤沢市内)



FM 83.1 MHz レイオ湘南
藤沢エフエム放送

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞かことができます



■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

3月10日(月)～16日(日)	3月17日(月)～23日(日)	3月24日(月)～30日(日)
【ふじさわトピックス】 ・2月市長定例記者会見 ・第21回地域活動見本市	【カラフルフジサワ】 2024年度放送ダイジェスト	【ふじさわトピックス】 ・第3回長後ボランティアまつり ・第13回旧東海道藤沢宿まつり
【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はハウレンソウです)		【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はハウレンソウです)

ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内 容
私の文庫 毎週水曜日	3月12日	「当たり前」を支える…田河祐樹(第63回税に関する高校生の作文)
	3月19日	思いやりの形…根岸花苗(第63回税に関する高校生の作文)
知りたい! 藤沢産 毎週木曜日	3月13日	湘南漁業協同組合
	3月20日	そば 仁や
サークル紹介 毎週木・金曜日	3月13日・14日	トップダンス…遠藤公民館
	3月20日・21日	アンニョン…湘南大庭公民館
●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日 ●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日 ●いきいき健康…火曜日 ●本だより…火曜日 ●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日		

ふじさわメールマガジン配信サービス 登録してね！



 藤沢市公式Facebookページ いいね！してね！
「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

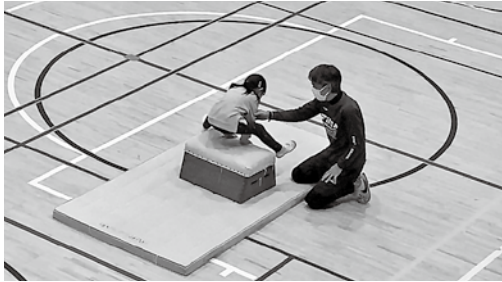
問い合わせ 広報シティプロモーション課☎内線2122、FAX(24) 5929 ◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

◆第2回藤沢市都市マスタープラン策定協議会を開催します

3月31日(月)午後2時30分。市役所本庁舎。傍聴は10人まで(抽選)。**申**傍聴を希望する方は当日午後2時20分までに会場へ。**問**都市計画課☎内線4215、**FAX**(50)8223。

◆ZOスポーツ教室体験会

4月から毎週月曜日㊟キッズクラス…午後4時15分～5時5分、㊿ジュニアクラス…午後5時10分～6時10分。善行小学校。運動遊びの中から体の動かし方を習得する。講師＝高橋佑氏。㊟は年中～年長児、㊿は小学生。**申**善行大越スポーツクラブの**問**から。**問**同クラブ☎(77)5345またはスポーツ推進課☎内線6767、**FAX**(50)8433。

**催し****◆第121回春季吟詠剣詩舞大会**

3月20日(休)午前10時15分～午後4時30分。市民会館。**問**吉原☎090(3597)5126または文化芸術課☎(23)2415、**FAX**(25)1525。

**4月2日は世界自閉症啓発デー
藤沢市自閉スペクトラム症啓発展2025**

啓発パネルやアート作品の展示を行います。

とき 3月25日(火)～4月3日(木)

ところ 市役所本庁舎1階ラウンジ

★江の島シーキャンドルライトアップ

自閉症のテーマカラーである青に、江の島シーキャンドルをライトアップします。

とき 4月2日(水)、3日(木)午後6時～10時

問い合わせ

障がい者支援課☎内線3292、**FAX**(25)7822



◆ワンヒーローズフェスティバル hosted by with
3月30日(日)午前10時～午後4時。藤沢駅北口サンパール広場。ドッグマーケットの出店、プロカメラマンによるフォトブースほか。**問**TEAM with WAN☎080(1990)9587または生活衛生課☎(50)3594、**FAX**(28)2020。

◆鎌倉ジュニアオーケストラ スプリングコンサート
3月27日(木)午後1時～3時。湘南台文化センター市民シアター。小学生～高校生による管弦楽の演奏会、リコーダーアンサンブルなどのコラボ演奏会ほか。**問**鎌倉ジュニアオーケストラ☎080(5512)6137または文化芸術課☎(23)2415、**FAX**(25)1525。

**募集****◆藤沢市外国人市民会議委員**

任期＝5月中旬～2026年3月31日。対象・人員＝任期開始時点で市内在住・在勤・在学の外国につながるのある成人で、本市の常勤の特別職・職員・議員でない方若干名(選考)。申込締切日＝3月25日(火)。※申し込み方法など詳細は、人権男女共同平和国際課にある応募用紙または市の**問**の同課のページをご覧ください。**問**人権男女共同平和国際課☎内線2133、**FAX**(50)8436。

**◆第75回藤沢市展(公募)作品**

市展＝6月17日(火)～7月6日(日)。市民ギャラリー。部門＝㊟書道・美術・華道、㊿写真。対象＝市内在住・在勤・在学(私塾・サークル活動など含む)の中学生以上の方。**申**㊟は5月11日(日)、㊿は5月17日(土)ともに午前10時～正午に市民会館へ作品を持参で(華道は5月11日(日)必着)までに申込書を郵送で)。※詳細は市民会館、市役所総合案内、市民ギャラリー、各市民センター・公民館、市民図書館などにある募集要項をご覧ください。**問**(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、**FAX**(25)1525。

**◆第33回ジュニアオープンサーフィン選手権大会
特別開催「プッシュクラス」参加者**

4月26日(土)、27日(日)午前10時。鵜沼海浜公園前。ひとりで波に乗れない子どもが保護者などの補助で波に乗るクラス。中学生以下の方。**費**4000円。※申し込み方法や定員など詳細は(公社)日本サーフィン連盟の**問**へ。**問**NSA湘南大会実行委員会☎070(4366)8145、**nsa.shonan.taikai@gmail.com**またはスポーツ推進課☎内線6767、**FAX**(50)8433。

◆平和の輪をひろげる実行委員

藤沢市核兵器廃絶平和都市宣言・藤沢市核兵器廃絶平和推進の基本に関する条例に基づき、平和推進事業を行う委員。任期＝4月～2026年3月31日。対象・人員＝市内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生不可)で、同実行委員の経験年数が通算9年以下の方30人(選考)。**申**4月9日(水)までに市の**問**の「電子申請」から。※申込用紙が必要な場合はお問い合わせください。**問**人権男女共同平和国際課☎内線2134、**FAX**(50)8436。

**講習・講座****◆介護職員初任者研修**

4月2日～8月27日毎週水曜日午前9時～午後4時40分、全22回。特別養護老人ホームかりん。介護未経験または就労中で介護を学びたい15歳以上の方12人。※中学生不可。**費**6万6000円(60歳以上の方は5万6000円)。**申**3月28日(金)までに(社福)永寿会の**問**から、または電話で同会☎(36)8101へ。**問**同会または介護保険課☎内線3141、**FAX**(50)8443。

**◆科学体験活動推進スタッフ養成講座 事前説明会**

4月20日(日)午後1時30分～4時。市民活動推進センター。15人(抽選)。**申**4月11日(金)までにおもしろ科学たんけん工場の**問**から。**問**同団体の**問**の問い合わせフォームから、または生涯学習総務課☎内線5311、**FAX**(50)8442。

**◆善行雑学大学****「発酵、免疫、腸内細菌…微生物のチカラ」**

3月16日(日)午後2時～4時。善行公民館。講師＝(株)カーヴ・ド・ミドウ取締役江澤邦夫氏。40人。**費**500円。**申**3月15日(土)までに善行雑学大学の**問**から、または郵便番号・氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで片岡☎kataoka9@gmail.comへ。**問**善行雑学大学☎090(7251)3232または生涯学習総務課☎内線5311、**FAX**(50)8442。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

◆がん検診終了のお知らせ
令和6年度のがん・乳がん・子宮頸がん検診は3月31日(月)で終了します。検診の終了時期は予約が混みますので、検診を希望する方は、余裕を持って指定医療機関にご予約の上、受診してください。☎健康づくり課☎(21)7344、FAX(50)0668。



◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会
4月9日(火)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。



藤沢市肝炎講演会オンデマンド配信
「知っておきたい 肝臓の病気」

肝臓は沈黙の臓器といわれ、病気があっても症状が出にくいという特徴があります。肝臓診療に携わる医師が、肝臓の基礎知識やさまざまな病気についてお話しします。

配信期間 7月31日(木)まで
講師 横浜市立大学附属病院国際臨床肝疾患センターセンター長 米田正人氏
申し込み 7月31日(木)までに市の☎の「電子申請」から
問い合わせ 保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121



お知らせ

◆皆様の意見を募集しています(パブリックコメント)
現在、意見を募集しているパブリックコメントについては、市の☎の「パブリックコメント」からご確認ください。☎市民相談情報課☎内線2577、FAX(50)8409。



まちにイタズラをしかけよう
「共謀者の会」

藤沢駅前広場の賑わいを一緒に考えてくれる共謀者＝「なかま」を募集しています。まちづくりのエキスパートの声を聞きながら意見交換をしませんか。

とき 3月28日(金)午後6時～8時
ところ 角若松ビル(藤沢559番地)
講師 雑誌「MEZZANINE」編集長 吹田良平氏
定員 50人
申し込み・問い合わせ 3月15日(土)までに藤沢エリマネの☎から、または電話で(一社)藤沢駅周辺地区エリアマネジメント事務局☎(23)1680、FAX(23)1681へ



妊娠・子育ての教室・相談 4月のお知らせ		問い合わせ 南保健センター ☎ (50) 3522、FAX (50) 0668 北保健センター ☎ (50) 8215、FAX (88) 6447		
講座名		対象・定員	とき・ところ	申し込み
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定月が2025年7月～10月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…4月11日(金)午後1時30分～3時30分。☎3月14日(金)午前9時～23日(日)	 市の☎の「妊娠中の講座」のページから
	妊娠から産後の生活	出産予定月が25年7月～8月の初妊婦と夫・パートナー。南30組	南…4月19日(土)午前9時30分～11時30分。☎3月14日(金)午前9時～23日(日)	
離乳食教室	初期	2024年10月～11月生まれの子と保護者。南北各15組	南…4月9日(水)。北…4月22日(火)。◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。☎3月17日(月)午前9時から	 市公式LINE「施設案内・予約」から
	中期・後期	24年5月～9月生まれの子と保護者。南北各15組	南…4月23日(水)。北…4月17日(木)。午前9時30分～10時40分。☎3月18日(火)午前9時から	
	1歳からの食事と歯の教室	24年1月～4月生まれの子と保護者。南15組	南…4月22日(火)午前9時30分～10時30分。☎3月18日(火)午前9時から	
子どもの健康相談		妊産婦・乳幼児(子の身体計測・健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…4月8日(火)午後1時15分～3時15分。北…4月15日(火)午前9時15分～11時15分。	各会場へ電話で

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市の☎の健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



◆宅地造成及び特定盛土等規制法に基づく規制が始まります

神奈川県では4月1日から宅地造成及び特定盛土等規制法に基づく規制が開始されます。詳細は県の☎の砂防課のページをご覧ください。☎県砂防課☎045(210)6511または市開発業務課☎内線4222、FAX(50)8223。

◆スクエアダンス無料体験会

3月20日(木)午前11時30分～午後0時20分。秩父宮記念体育館。20人。※詳細はお問い合わせください。☎電話で長嶋☎090(9804)8518へ。☎長嶋またはスポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

気づいてますか？ こころとからだのSOS

3月は自殺対策強化月間です。この機会に、こころの健康について考えてみませんか。

問い合わせ 保健予防課☎(50) 3593、FAX(28) 2121

あなたの周りの方の様子がいつもと違うとき(眠れない、食欲がない、口数が少ないなど)、もしかしたら悩みを抱えているかもしれません。

周囲がちょっとした変化やサインに気づき、声をかけ、話を聴く。そして支援につなぎ、見守っていくことが大切です。

自殺の危険を示すサインとは？

- ・食欲がなくなる
- ・不眠が続く
- ・飲酒の量が増える
- ・突然、身辺整理を始める
- ・突然の感謝の言葉など、いつもと違う言動
- ・自殺をほのめかす言葉を口にする など

こころの体温計

～こころの健康チェックしてみませんか？

こころの健康やストレス状態を、スマホやパソコンで調べることができます。

利用方法 市の☎の保健予防課のページ
または右記の2次元コードから



第2期ふじさわ自殺対策計画
～気づきつながるいのちを支える藤沢市
(2024年3月改訂)



江の島シーキャンドルのライトアップ

江の島シーキャンドルが、県の自殺対策カラーであるグリーンに点灯します。

と き 3月7日(金)、8日(土)

図書館での資料展示

メンタルヘルスに関する本や資料を展示します。

と き 3月25日(火)まで

ところ 総合市民図書館

悩みを相談してみませんか ～市では、こころの相談をお受けしています

まごころホットライン

専門相談員が自殺未遂者や家族の相談をお受けします。

☎(81)9120(平日午前9時～午後5時)

※相談員の携帯電話に転送されます



藤沢わかちあいの会(自死遺族の会)

大切な人を自死で亡くした方が集い、安心して胸の内を語り、わかちあう場として奇数月に開催しています。

※日程は広報ふじさわなどでお知らせします



自死遺族相談ダイヤル

大切な人を自死で亡くした方の相談をお受けします。

全国自死遺族総合支援センター

☎03(3261)4350

〈毎週木曜日午前10時～午後7時、毎週日曜日午前10時～午後5時〉

休日・夜間などの急患診療



南休日・夜間急病診療所

☎(23) 5000

片瀬339-1
(藤沢市医師会館内)



北休日・夜間急病診療所

☎(88) 7301

大庭5527-1
(保健医療センター内)

☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	☎南 ○北	○	○※2	○	○	○※2
小児科	☎南 ○北	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…診療時間終了30分前まで

※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡

※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25) 3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26) 0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

救急車を呼ぶか迷ったときは、かながわ救急相談センター(☎7119) もご利用いただけます。

24時間電話健康相談サービス

健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報

表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26) 0070で案内	3月 8日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27) 1511 15日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 22日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	3月 9日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27) 1511 16日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 20日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 23日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451	3月 9日 かみいし整形外科クリニック ☎(44) 1899 16日 たんげ脳神経外科 ☎(42) 6801 20日 辻堂脳神経・脊椎クリニック ☎(21) 9055 23日 ふじさわ脳とからだのクリニック ☎(22) 1122
産婦人科		3月 9日 桜林産婦人科医院 ☎(22) 2222 16日 せき藤沢レディースクリニック ☎(23) 8858 20日 瀬戸山産婦人科 ☎(43) 3335 23日 湘南レディースクリニック ☎(55) 5066

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯 科	休日急患歯科診療所☎(26) 3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで