



むすびて 通信

発行責任者
 明治地区ボランティアセンター
 「むすびて」センター長 能勢敏之
 住所 藤沢市辻堂神台 2-2-1
 アイクロス湘南 2 階
 電話・FAX 0466-90-3533

高齢者世帯の日常生活の困りごとのお手伝いをしています

「以前は出来ていた日常の〇〇作業が最近は難しくなってきた」

…> 「むすびて」がお手伝いしますのでご連絡（下端記載）ください。

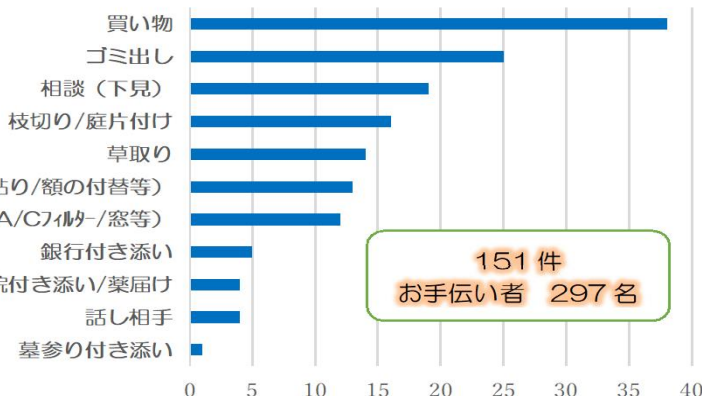
※お手伝いを受ける場合は利用会員になっていただき年会費 100 円、実際のお手伝いは無料です。

■こんなお手伝いが出来ます



室内軽作業（掃除・窓ふき・電球交換・お風呂掃除 …）

2024年4月から2025年1月のお手伝い実績



一緒に楽しいひとときを過ごしませんか！ ご参加をお待ちしております

～どなたでもご参加いただけます～

令和 7 年度 むすびてサロン年間予定（午前 10 時から）

～内容が変更となる場合もあります～

令和 7 年	5 月	13 日	(火)	健康体操	センター 4 階ホール
	6 月	3 日	(火)	カントリーラインダンス	センター 4 階ホール
	7 月	1 日	(火)	「生涯学習出張講座」より	センター 4 階ホール
	9 月	2 日	(火)	フラダンス	センター 4 階ホール
	10 月	7 日	(火)	ボッチャ	センター 4 階ホール
	11 月	11 日	(火)	手作りを楽しむ	センター 4 階ホール
	12 月	4 日	(木)	クリスマス会	センター 4 階ホール
令和 8 年	1 月	13 日	(火)	新年会	センター 4 階ホール
	2 月	3 日	(火)	お料理	センター 2 階調理室
	3 月	5 日	(木)	マンドリン演奏会	センター 4 階ホール

地域の縁側 令和 7 年度 おしゃべりサロン年間予定

～皆さんとおしゃべりを楽しみませんか～

2 か所の会館で開催しています。お気軽にお越しください。

- 辻堂新町町内会館 毎月第 3 火曜日（午後 1 時 30 分から）1 2 月のみ 2 日（第 1 火曜）
- 羽鳥市民の家 毎月第 4 火曜日（午後 1 時 30 分から）1 2 月のみ 9 日（第 2 火曜）

★ボランティアセンター「むすびて」のご案内

住所 藤沢市辻堂神台 2-2-1 アイクロス湘南 2 階
 電話・ファックス 0466-90-3533
 開所日 月・水・金 9 時から 12 時まで





9月 吹き矢体験



10月 ハロウィンと
ハンドベル



11月 手作りを楽しむ：さるぼぼ



12月 お料理：お雑煮

サロンのひととき

～運動・お料理・小物作り・鑑賞～



2月 フレイル予防

1月 新年会：落語とビンゴ大会



支援会員視察研修会 12月5日

～自己啓発・視野拡大の旅～

【目的地】

① 渋沢記念館（東京・北区）

今回の視察研修会は、新1万円札の肖像に選定された明治・大正時代を駆け抜けた偉大な実業家である渋沢栄一翁の足跡及び日本の近代化の歴史を学ぶことを目的とした。



② 皇居外苑

昼食処では菊のご紋入りのお箸を使い、お土産に持ち帰りました。



③ 豊洲千客万来



築地から移転した豊洲市場に隣接している長屋風の商店街でお土産購入

高齢者世帯へのお手伝い

～たくさんの笑顔を頂きました。
励みになります～



室内の掃除



植木の枝切り



網戸清掃・窓拭き



草取り

新たな気づき・出会い・発見の楽しさがありました。