

明記のないものは…

●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

凡例➤ 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用、HP…ホームページ

市の団の生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



藤沢公民館 ☎(22) 0019 FAX (22) 0293

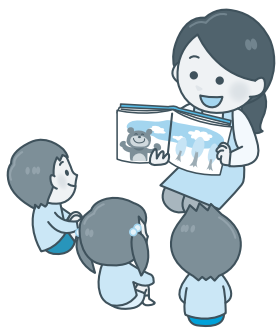
●おはなしのへや 4月23日(水)午後2時～2時40分。おはなしと折り紙。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室 ☎(28) 6895。

鵠沼公民館 ☎(33) 2002 FAX (33) 2203

●おはなしのへや 4月5日(土)午前10時30分～11時15分。
●おもちゃの病院 4月13日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

村岡公民館 ☎(23) 0634 FAX (23) 0641

●本とおはなしのへや 4月2日(水)午後3時30分～4時。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。
●おひざのうえのおはなし会 4月4日(金)◎午前10時20分～10時50分◎午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者各回24人。



●卓球開放 4月10日(木)、24日(木)午後3時～4時45分。
●おもちゃの病院 4月6日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

御所見公民館 ☎(49) 1221 FAX (48) 5807

●おはなしかい 4月5日(土)午前11時30分～正午。絵本の読み聞かせ。
●おひざのうえのおはなしかい 4月8日(火)午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。乳幼児と保護者。

4月から公民館と市民センターが一体化され、名称を市民センターに統一します。公民館事業は引き続き生涯学習事業として実施します。

片瀬公民館 ☎(29) 7171 FAX (25) 8907

●イルカ学級(乳幼児家庭教育学級) 5月13日(火)、24日(土)、6月3日(火)、14日(土)、7月1日(火)、19日(土)午前10時～正午(5月24日は午前9時30分～正午)、全6回。乳幼児を持つ保護者の自分磨きや仲間づくり。1歳6カ月以上の未就学児と保護者12組(抽選)。費1200円。☎4月3日(木)～11日(金)に電話・来館で。
●おひざのうえのおはなし会とわらべうた 4月11日(金)午前11時～正午。アリスの会による絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌。乳幼児と保護者。

片瀬しおさいセンター

●おもちゃの病院 4月19日(土)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。



六会公民館 ☎(90) 0203 FAX (83) 2298

●かめの子学級(幼児家庭教育学級) 5月22日～7月24日(6月19日を除く)毎週木曜日、6月21日(土)午前9時30分～11時30分、全10回。1歳6カ月～3歳11カ月の子と保護者10組(六会地区在住または初めての方優先、抽選)。※保育あり。費2200円。☎4月14日(月)までに電話・来館するか、講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をEメールで六会公民館 ☎fj-mutsu-k@city.fuji.sawa.lg.jpへ。
●バドミントン開放 4月18日(金)午前9時～11時。※小学生以下は保護者同伴。☎当日窓口で。
●サウンドテーブルテニス開放 4月18日(金)午前9時30分～11時30分。※未就学児は保護者同伴。

遠藤公民館 ☎(86) 9611 FAX (87) 3008

●小さな小さな玉手箱 4月8日(火)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。
●すくすく広場 4月15日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

湘南大庭公民館 ☎(87) 1112 FAX (87) 1110

●湘南大庭わんぱく広場 4月10日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
●大庭子育てさろん びよびよ広場 4月15日(火)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
●おもちゃのへや メリーゴーランド 4月19日(土)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時まで)。おもちゃを通して交流するスペース。障がい児・未就学児。

長後公民館 ☎(46) 7373 FAX (46) 7034

●古典文学講座「源氏物語」 4月16日～7月9日隔週水曜日午前9時30分～11時30分、全7回。「源氏物語 第2巻 帚木」を学ぶ。講師＝古典文学研究家根本欣哉氏。成人40人(抽選)。☎3月25日(火)～4月4日(金)に市の団の長後公民館事業案内のページから。
●子ども囲碁サロン 4月2日～2026年3月7日原則毎月第1水曜日午後1時～5時、第1土曜日午前9時～午後1時。長後囲碁サークル水曜会による指導・対局。未就学児～小学生。※未就学児は保護者同伴。

●子ども将棋サロン 4月19日～2026年3月21日原則毎月第3土曜日午前9時30分～11時30分。将棋サークル日曜会による指導・対局。未就学児～小学生。※未就学児は保護者同伴。

善行公民館 ☎(90) 0097 FAX (81) 4441

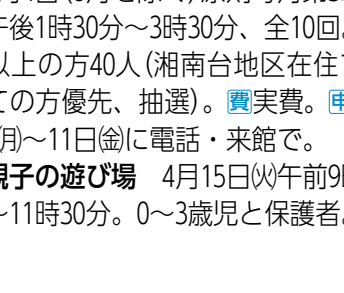
●おはなし会 4月5日(土)午後2時～2時30分。2日(火)、16日(火)午後3時30分～4時。
●おひざのうえのおはなしかい 4月18日(金)午前11時～11時30分。

湘南台公民館 ☎(45) 3070 FAX (45) 1604

●バドミントン・卓球開放 ⑦4月3日(木)◎午前9時◎午前9時55分◎午前10時50分、⑩10日(木)◎午後1時30分◎午後2時25分◎午後3時20分。※1回50分。バドミントン各回1組、卓球各回9組(ともに1組5人まで)。☎⑦は3月31日(月)、⑩は4月7日(月)から電話・来館で。
●バドミントン・卓球夜間開放 4月17日(木)◎午後6時◎午後6時55分◎午後7時50分。※1回50分。バドミントン各回2組、卓球各回4組(ともに1組5人まで)。※小学生以下は保護者同伴。☎4月14日(月)から電話・来館で。



●乳幼児家庭教育学級「地球っ子学級」 5月9日～6月27日毎週金曜日午前10時～11時30分、全8回。1歳6カ月～3歳児と保護者16組(湘南台地区在住で初めての方優先、抽選)。費実費。※保育あり(費200円)。☎4月2日(火)～8日(火)に電話・来館で。
●高齢者学級「寿学級」 5月21日～2026年3月4日(8月を除く)原則毎月第3水曜日午後1時30分～3時30分、全10回。60歳以上の方40人(湘南台地区在住で初めての方優先、抽選)。費実費。☎4月7日(月)～11日(金)に電話・来館で。
●親子の遊び場 4月15日(火)午前9時30分～11時30分。0～3歳児と保護者。



特集

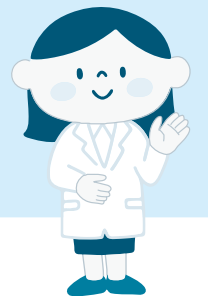
妊娠・出産に関する
家族を支えるサービス

市では、妊娠期を迎える前から出産後まで安心して過ごせるようさまざまな支援を行っています。※各事業の詳細は市の団の健康づくり課のページへ

妊娠期を
迎えるまで

不妊治療費(先進医療分)・
不育症治療費助成制度

不妊治療における先進医療や不育症治療を受けた夫婦に対し、治療費の一部の助成を行っています。



妊娠についての悩みや
妊娠中の困りごとなど、
心配なことは
お気軽にご相談ください



妊娠が
わかったら

母子健康手帳交付・妊娠届出時面談

全ての妊婦さんを対象に母子健康手帳交付時に保健師や助産師などが面談を行います。
ところ
南・北保健センター、市役所本庁舎



妊婦のための支援給付(4月開始)

現在の「出産・子育て応援給付金」が
「妊婦のための支援給付」に変わります

給付を受けるには申請・届出が必要です。
給付額
◎妊娠の届出後に5万円
◎出産後の子の人数×5万円
※3月31日までに出産している場合は「子育て応援給付金」の対象です
※子の人数の届出時期については、妊娠届出時面談の際などにお伝えします
※4月以降に流産・死産となった方も対象となります

妊婦健康診査

妊婦さんが健康で、安心・安全に妊娠期を過ごし出産を迎えられるよう、健診費用の一部の助成を行っています。

アンケート・面談・訪問

妊娠中の体調や状況の変化、困りごとを確認し、相談がある場合は面談や訪問も行っています。

マタニティクラス

初妊婦さんやそのパートナーを対象に、妊娠中の過ごし方や栄養と歯の健康、出産や産後の手続きについてお伝えしています。



市では、安心・安全に妊娠期を過ごし出産を迎え、全ての子どもが健やかに成長できるように、さまざまな支援に取り組んでいます。

問い合わせ

健康づくり課 ☎(50) 3522、FAX (50) 0668

お子さんが
産まれたら

産婦健康診査

産婦さんの産後2週間・1か月健康診査の費用の一部を助成しています。

新生児聴覚検査・
1か月児健康診査

お子さんが産まれた時に実施する聴覚検査、1か月児健康診査の費用の一部の助成を行っています。



ハローベビィ訪問

出生連絡票や住民情報をもとに、赤ちゃんが生まれた全ての家庭へ、生後4カ月までに保健師・助産師・看護師がご自宅に訪問しています。

産後ケア事業

育児のサポートがない、授乳に困っている、出産後支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を行っています。
4月1日から、全7回利用のうち、訪問型の利用上限回数が3回から7回に増え、宿泊型の自己負担額を減額します。

