

# 被災地派遣について

～令和6年能登半島地震

志賀町応援職員派遣～



2025.3.2\_辻堂地区防災講演会

## ■目次

---

- 令和6年能登半島地震（志賀町応援職員派遣）
- 自分でできる対策
- 日頃からやっておくこと

## ■志賀町の概要

【本庁】 志賀町役場本庁舎

【支所】 志賀町役場富来支所

※平成17年に志賀町及び富来町が合併

【人 口】 18,114人

【世帯数】 7,827世帯

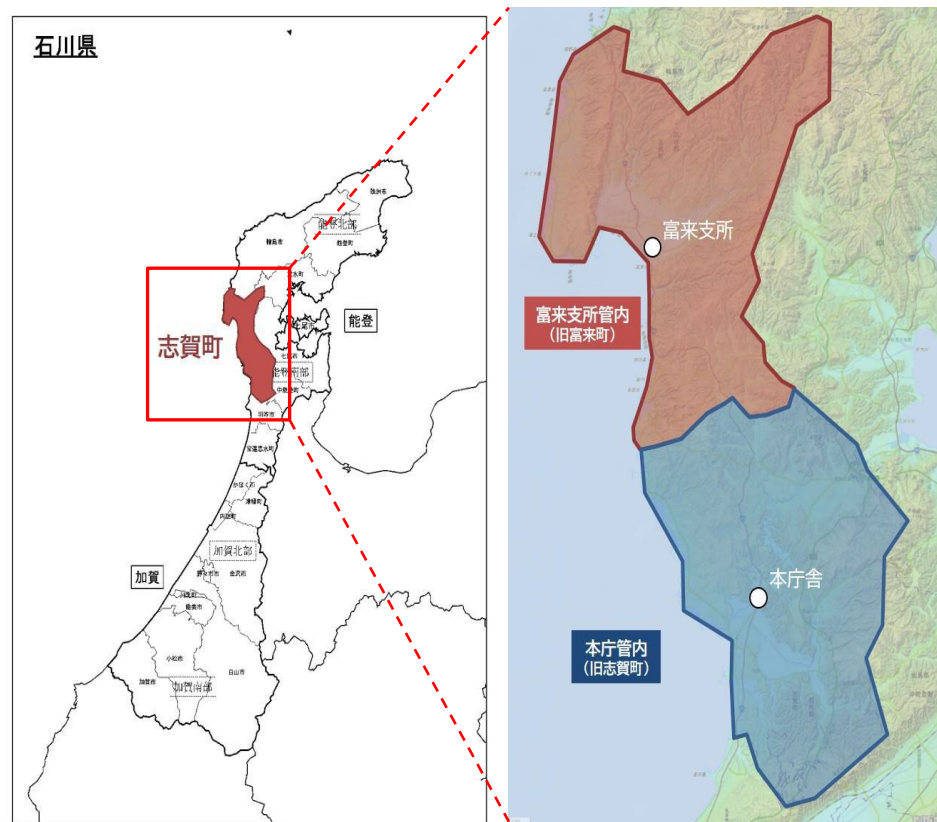
※令和6年2月末日現在



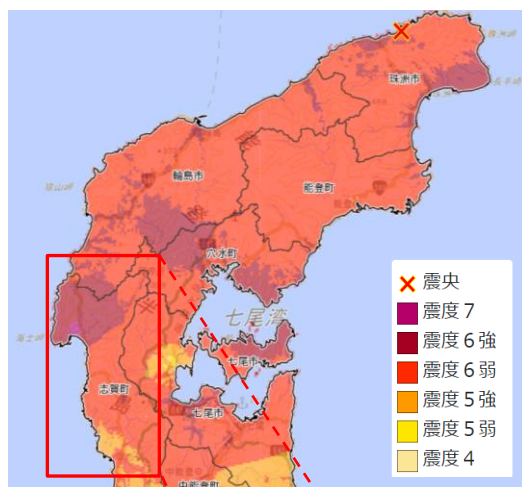
【人 口】 17,561人

【世帯数】 7,711世帯

※令和7年1月末日現在



# ■被害状況



|          |             |        |
|----------|-------------|--------|
| (1) 人的被害 | 死者          | 2人     |
|          | 重傷          | 7人     |
|          | 軽傷          | 96人    |
| (2) 建物   | 全壊・半壊・一部破損  | 6,684棟 |
| (3) 避難者  | 400人 (14か所) |        |
| (4) 断水状況 | 3月2日 → 解消   |        |

※令和6年3月8日時点、令和6年能登半島地震による被害等の状況について（106報）資料

【震度7】<sup>かのう</sup>志賀町香能  
 【震度6弱】<sup>りょうけまち</sup>志賀町富来領家町、<sup>すえよしせんこ</sup>志賀町末吉千古

## ■活動概要（応急対策職員派遣）

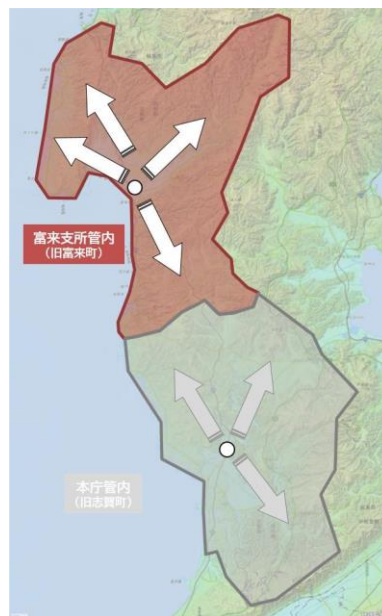
| 項 目   | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 期 間   | 2024年1月19日～3月15日（うち44日間従事）                                                                                                                                                                                                                            |
| 派 遣 者 | 第1次（県第3陣） 防災政策課<br>第2次（県第4陣） 市民自治推進課・開発業務課<br>第3次（県第5陣） 道路管理課・北部区画整理事務所<br>第4次（県第8陣） 六会市民以外・北部環境事業所・学校施設課<br>第5次（県第9陣） 危機管理課・石名坂環境事業所・道路管理課<br>第6次（県第10陣） 石名坂環境事業所・下水道総務課<br>12課 計14名<br>（事務職5、技術職（土木）3、技術職（電気）1、<br>技術職（機械）2、消防職2、<br>技能労務職（環境業務員）1） |
| 業務内容  | 総括事務 = 富来支所連絡調整<br>物資関連 = 給水・物資受け渡し・物資仕分け<br>家屋関連 = 罹災証明発行支援、被害認定調査支援<br>避難関連 = 避難所運営支援                                                                                                                                                               |

# 支援業務（総括事務・物資関連）

## ◆連絡調整・給水・物資

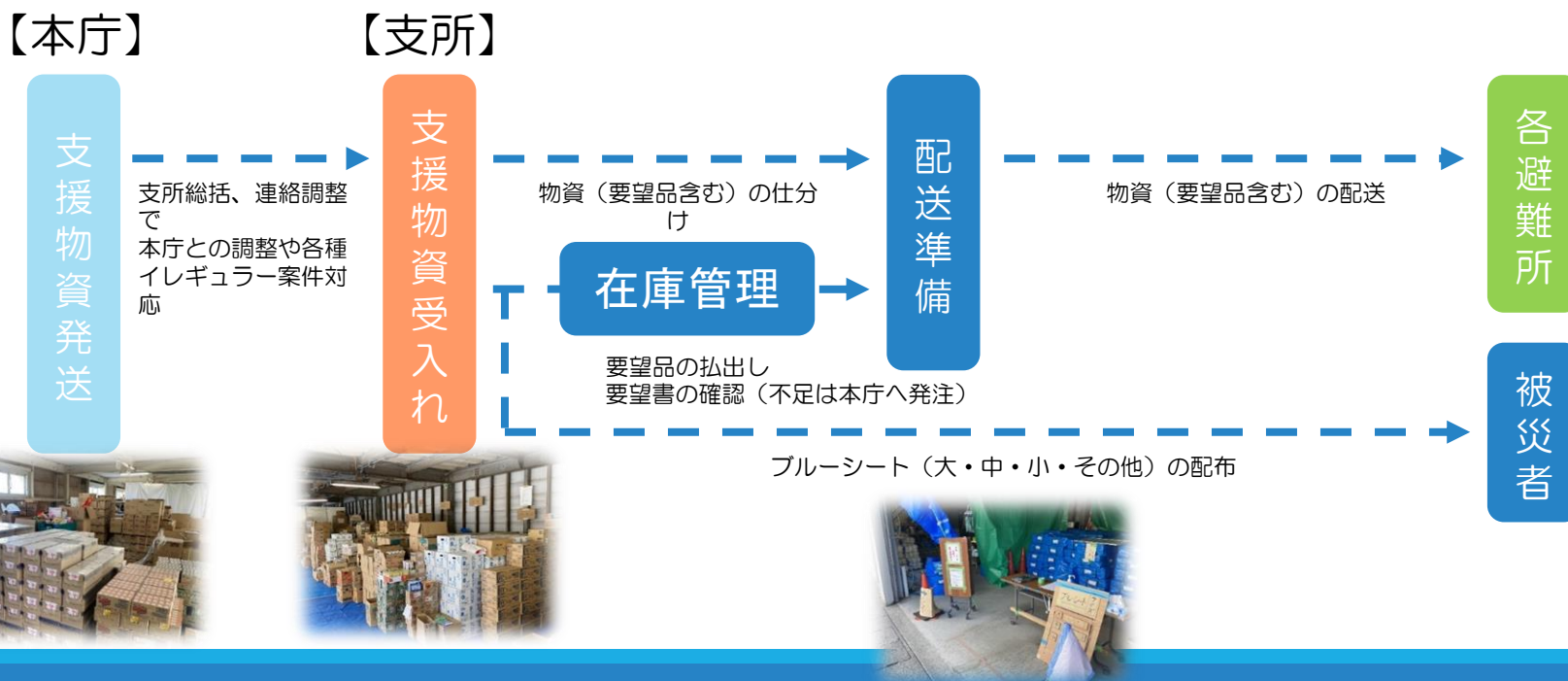
プッシュ型支援物資や、各種団体からの支援物資は志賀町役場本庁で受入れ、仕分けを行い各避難所へ配送を行っている。

富来支所管内分は、本庁から富来支所へ送られ、仕分けを行った後に、管内の各避難所へ配送する。



# 全体の流れ

富来支所に運ばれたお弁当や支援物資を各避難所の必要数に仕分け、配送の準備を行う。その他、支援物資（ブルーシート・土のう袋）を配布する。



# ■物資の積み下ろし・振分け・積み込み

① 配送トラックを受入れ、  
物資の荷下ろしを行う



② 本庁からの配送表を基に  
各避難所の人数分振り分ける



③ 配送トラック到着後、  
積み込みを行い発送する



④ ルート表以外の避難所は、  
支所内の指定位置に運ぶ



⑤ 指定避難所  
(富来活性化センター)



⑥ 自主避難所  
(里本江会館など)



### ◆避難所運営支援

富来地区内の避難所 1 か所の運営補助。



## ■家屋関連

- ◆被害認定調査支援
- ◆罹災証明発行支援

被害建物の外観を目視で調査（第1次調査）

被害認定調査の後、罹災証明書の発行手続き



# ■富来支所周辺状況①



## 家屋・ブロック塀・地盤・がけ崩れ



# ■富来支所周辺状況②



## 給水・トイレ・災害ゴミ・仮設浴場



# ■指定避難所（富来支所管内）状況

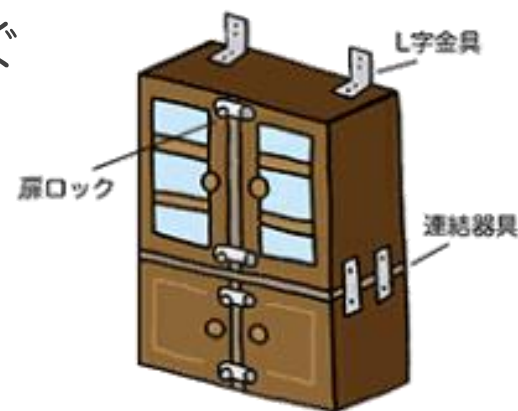


# ■自分でできる対策

## ◆地震編

### まずは我が家の安全対策

- ① 家具の転倒防止、家財の落下防止を行う
- ② ガラスの飛散対策を行う
- ③ 感震ブレーカーを設置して、通電火災を防ぐ
- ④ 家屋の耐震診断・補強・改修をする

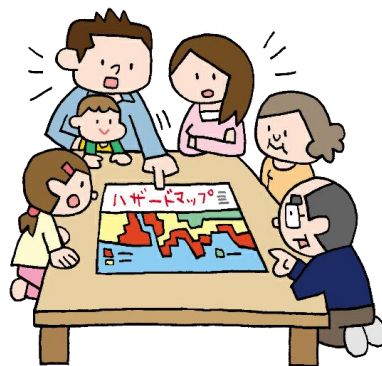


# 自分でできる対策

## ◆地震編

自分の身を守るために

- ① 指定避難所の確認
- ② 避難ルートの確認
- ③ 避難生活に必要なものを備蓄する
- ④ ご近所づきあい

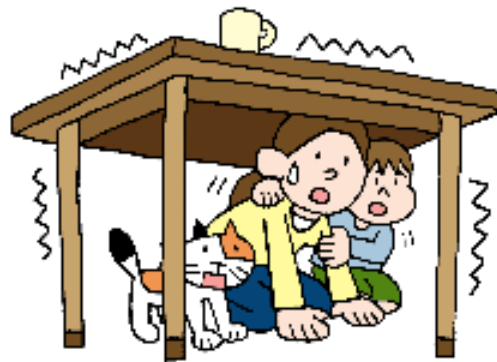


# ■自分でできる対策

## ◆地震編

地震が発生したら、自分の命は自分で守る

- ① 危険な場所から離れる
- ② 頭を守る
- ③ 落ち着いて



# 自分でできる対策

## ◆地震編

### 揺れが収まったら①

- ① 火の始末と出口の確保
- ② 自宅の中の状況確認
- ③ 情報収集



## ■自分でできる対策

### ◆地震編

#### 揺れが収まったら②

その後 みんなで助け合う

- ご近所への声掛け
- 「一時（いっとき）避難場所」へ
- 初期消火活動 など



# ■自分でできる対策

## ◆地震編

### 揺れが収まったら③

その後 みんなで助け合う

- ・ 自宅が無事なら自宅で避難生活
- ・ 自宅での生活が難しい場合は「指定避難所」  
で避難生活



## ■日頃からやっておくこと

---

- 非常持出品や防災備蓄品のチェック
- 情報収集手段の確認
- 避難経路の確認
- 自宅周辺の安全確認
- 指定避難所や指定緊急避難場所への移動チェック
- いざという時の家族との連絡方法

## ■日頃からやっておくこと

### 非常持出品

避難するときに持っていくもの



### 防災備蓄品

被災後の生活のために備蓄しておくもの  
**最低3日分**（可能な限り7日分）を用意する



## 日頃からできる事前の備え

### 食料備蓄とローリングストック

災害時には、食料や物資が不足する可能性があります。被災したときの自宅での生活に備えて、食料を備蓄しておくことが大切です。ローリングストック（循環備蓄）により、無理なく備蓄を行いましょう。



#### ローリングストックにおすすめの食材

備蓄食料は、日常使いにも便利な缶詰や乾物、日持ちのする根菜類、芋類などを用意しておき、消費期限や賞味期限などを定期的にチェックする習慣を付けましょう。

おすすめ  
ストック食材

|      |                  |     |               |
|------|------------------|-----|---------------|
| 豆類   | 大豆の乾物・大豆水煮の缶詰など  | 芋類  | じゃがいも・さつまいもなど |
| 種子類  | ゴマ・アーモンド・ピーナッツなど | 野菜類 | 根菜類など         |
| キノコ類 | 干し椎茸・キノコ類の缶詰など   | 魚類  | 缶詰・鮭・にぼしなど    |
| 海藻類  | 乾燥わかめ・昆布・海苔など    | その他 | 常温保存のレトルト食品   |

長期保存可能な食品（レトルト、缶詰など）を家族の人数分×最低3日分、できれば7日分ストックしよう。



非常食は食べてみて、自分の口に合うものを用意しよう。食事は避難時の心の負担を軽減してくれるんだ。



### 飲料水と簡易トイレの備蓄

災害時は水道や下水道、浄化槽等が使えなくなる場合があります。市販のミネラルウォーターなど、長期保存が可能な飲料水の備蓄と、使い捨て簡易トイレの備蓄が重要です。

備蓄量の目安は飲料水が1人1日3L、簡易トイレが1人1日5回分。家族の人数分×最低3日分、できれば7日分ストックしよう。



## 必需品！非常用持出袋 ～準備品のチェックリスト～

「非常用持出袋」は、指定避難所等への避難が必要になった場合の大きな支えとなります。チェックリストを参考に準備してみましょう。非常用持出袋は普段からわかりやすい場所に常備し、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。避難するときは普段持ち歩いている貴重品も忘れないようにしましょう。

### ✓ 非常用持出袋に常備するもの

|                                                                           |                                                          |                                                                                |                                                      |                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水<br>Drinking water<br><br>(1人あたり<br>500ml×3本) | <input type="checkbox"/> 缶詰や乾物等の<br>食料品<br>Groceries<br> | <input type="checkbox"/> 下着<br>Underwear<br>                                   | <input type="checkbox"/> 防寒着<br>Winter clothes<br>   | <input type="checkbox"/> 軍手<br>Work gloves<br>  |
| <input type="checkbox"/> 雨具<br>Rain gear<br>                              | <input type="checkbox"/> 持病の薬・<br>常備薬<br>Medicine<br>    | <input type="checkbox"/> 体温計<br>Thermometer<br>                                | <input type="checkbox"/> マスク<br>Surgical mask<br>    | <input type="checkbox"/> 消毒液<br>Sanitizer<br>   |
| <input type="checkbox"/> 簡易トイレ<br>Portable toilet<br>                     | <input type="checkbox"/> 懐中電灯<br>Flashlight<br>          | <input type="checkbox"/> 電池式ケータイ/<br>スマホ充電機<br>Portable battery<br>charger<br> | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ<br>Portable radio<br> | <input type="checkbox"/> 予備の電池<br>Batteries<br> |

### ✓ いざというとき非常用持出袋に入れる貴重品など

|                                                         |                                                |                                                  |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 財布<br>Wallet                   | <input type="checkbox"/> 通帳<br>Passbook        | <input type="checkbox"/> 印鑑<br>Seal              |
| <input type="checkbox"/> ケータイ/スマホ<br>Mobile phone       | <input type="checkbox"/> 保険証<br>Insurance card | <input type="checkbox"/> 免許証<br>Driver's license |
| <input type="checkbox"/> お薬手帳<br>Medication record book |                                                |                                                  |

# (参考) ふじさわ防災ナビ



## あったら便利! 防災グッズ

いざとなったときに安心＆便利なグッズをチェックしてみましょう。

### ✓ 非常用持出袋にプラスαで安心なグッズ

|                                                                     |                                                          |                                                                     |                                                                               |                                                              |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> マウスウォッシュ<br>Mouthwash                      | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ<br>Wet wipes          | <input type="checkbox"/> ビニール袋・ゴミ袋<br>Plastic bag                   | <input type="checkbox"/> 救急セット<br>First aid kit                               | <input type="checkbox"/> 耳栓・アイマスク<br>Earplugs・Sleeping mask  |
| <input type="checkbox"/> 保温・防寒シート<br>Insulation sheet<br>(保温アルミシート) | <input type="checkbox"/> ライター・マッチ<br>Lighter・match       | <input type="checkbox"/> ろうそく<br>Candle<br>(4〜5本)                   | <input type="checkbox"/> タオル<br>Towel                                         | <input type="checkbox"/> ロープ<br>Rope<br>(5m 以上)              |
| <input type="checkbox"/> レジャーシート<br>Picnic blanket                  | <input type="checkbox"/> 筆記用具<br>Stationery<br>(油性マジック等) | <input type="checkbox"/> 自分の写っている写真<br>Photos<br>(家族や仲間、大切な人との写真など) | <input type="checkbox"/> 保険証の写し・身分証明書<br>Identification<br>(保険証の写し・マイナンバーの写し) | <input type="checkbox"/> サバイバルカード<br>Survival card<br>94 ページ |

### ✓ 防災備蓄品として準備しておく便利なグッズ

|                                                                                  |                                                                                  |                                                                                             |                                                                                |                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水を使わないシャンプー<br>Waterless Shampoo<br>お風呂に入れないときに便利       | <input type="checkbox"/> キャリーバッグ<br>Suit case<br>色々なものを一箇所にまとめられる                | <input type="checkbox"/> カイロ<br>Hand warmer<br>冷えるときに大活躍                                    | <input type="checkbox"/> ハッカ油<br>Peppermint oil<br>暑気払い、虫除け、風邪予防、頭痛の救急薬、お風呂の香り | <input type="checkbox"/> 災害時・緊急時のビニール袋<br>Disposal bag<br>ゴミや汚れたものを捨てるのに便利 |
| <input type="checkbox"/> 消臭剤<br>Deodorants<br>ゴミや汚れたものの消臭に                       | <input type="checkbox"/> ラップ・アルミホイル<br>Cling film<br>食器の上やゴミの袋の上などに貼ると、湿気や臭いを防げる | <input type="checkbox"/> 給水容器とじょうご<br>Funnel・Water supply container<br>水や飲料水をボトルに注ぎ取り、分けやすい | <input type="checkbox"/> スライサー<br>Slicer<br>野菜や果物を簡単に切れる、調理が楽                  | <input type="checkbox"/> 防風笛 (ホイッスル)<br>Whistle<br>目や顔が隠れているときに、遠くまで知らせる   |
| <input type="checkbox"/> カセットコンロ・ボンベ<br>Portable stove<br>避難から帰国したときに、お湯を沸かすのに便利 | <input type="checkbox"/> マグカップ<br>Mug<br>お湯を注いで、お茶やコーヒーが飲める                      | <input type="checkbox"/> 紙皿<br>Paper plate<br>洗い物が楽、持ち運びが便利                                 | <input type="checkbox"/> 運動靴<br>Sneaker<br>避難や避難後の移動に便利                        |                                                                            |

## それぞれの立場で考える、避難の必需品

それぞれの事情に合った必需品も用意しましょう。

### ✓ 女性視点の必需品

|                                                                          |                                                                    |                                                                            |                                                                           |                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生理用品<br>Sanitary items<br>多めに準備も、避難時には非常時のために必要 | <input type="checkbox"/> パンティライナー<br>Panty liner<br>下着もこれに、避難時には必要 | <input type="checkbox"/> 化粧品<br>Cosmetics<br>化粧水・リップクリーム・ハンドクリーム等、肌を守るのに必要 | <input type="checkbox"/> ストッキング・タイツ<br>Panty hose・Tights<br>防寒のため、避難時には必要 | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー<br>Personal alarm<br>避難の際に防犯ブザーを鳴らすことも可能 |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

### ✓ 高齢者視点の必需品

|                                                 |                                                                 |                                                          |                                           |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 老眼鏡<br>Reading glasses | <input type="checkbox"/> 聴覚補助器・手帳のバグ<br>Hearing aid & Batteries | <input type="checkbox"/> 入浴剤と洗剤<br>Bath salts & Cleanser | <input type="checkbox"/> お薬など<br>Medicine |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|

### ✓ パパ・ママ視点の必需品

|                                                                 |                                              |                                                |                                           |                                              |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 紙おむつ<br>Paper diapers                  | <input type="checkbox"/> おしりふき<br>Baby wipes | <input type="checkbox"/> 粉ミルク・液体ミルク<br>Formula | <input type="checkbox"/> 保温ポット<br>Thermos | <input type="checkbox"/> おんぶひも<br>Baby sling |
| <input type="checkbox"/> おもちゃ・絵本など<br>Toys & Picture books etc. |                                              |                                                |                                           |                                              |

### ✓ 安心グッズ

|                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> めいぐるみや毛布など<br>Stuffed animals & blanket, etc. |
|------------------------------------------------------------------------|

被災時、自宅に留まり生活する場合は、指定避難所で「在宅被災者」の登録をしよう。指定避難所で食料や物資を受け取ることができるし、いろいろな情報も収集できるんだ。



▶ 音声ガイダンス

# (参考) ふじさわ防災ナビ



## 事前準備の注意点

### 高齢者がいる場合

おしゃく せんげ  
咀嚼や嚥下が困難な方がいる場合、普段から食べ慣れている食品を用意しましょう。また高齢者はのどの渇きを感じにくく、脱水症状になりやすいため、水分補給を心がけましょう。



### 持病がある場合

普段から病院や薬局で使用しているお薬手帳は、すぐに持ち出せるようにしましょう。貴重品と一緒に普段から持ち歩くと安心です。薬も忘れずに準備しましょう。



### 食物アレルギーがある場合

被災時には、対応した食品が手に入らない可能性もあります。摂取可能な食品を多めに備蓄しておきましょう。



### ペットを飼っている場合

ペットフードやペットシーツの備蓄は多めにおきましょう。ペットと一時的に離れる可能性もあるため、名札やマイクロチップを付けておくと安心です。



## 簡易トイレの作り方

トイレが使えない場合や、簡易トイレが足りない場合は、下図を参考に作ってみましょう。



段ボール箱の上部を丸く切り取る。



ビニール袋をかけ、穴に塞ごしこむ。



袋の中に新聞紙などを入れる。



完成！さらにねこ砂を入れても効果的。

※防臭袋や消臭剤で臭いの対策をしましょう。

## 災害への心構え

就寝中、仕事中、通学中、運転中、家族全員が違う場所にいるとき……  
災害はいつ発生するかわかりません。しかし、日頃からの備えと心がけで、被害を最小限にし、被災時の生活をより良く過ごすことが可能です。

### 部屋の中は片づけておこう

通路にもものがあると避難の妨げになります。また、収納は下段に重いものを入れ、背の高い家具は倒れても問題のない場所へ設置し、必ず固定する等の対策をしましょう。



### 日用品は1つ多くストックしておこう

常にストックを作ることで、被災時の生活に安心をプラスしましょう。



### 大切なものは2階以上へ設置しよう

浸水を考えて、大切なものは2階以上へ保管しましょう。



### 家族で話し合おう

家族で防災について話し合しましょう。避難ルートや避難所の確認、家族がバラバラになった場合の集合場所や連絡掲示板なども決めておきましょう。



避難ルートはいくつか考えておくとう安心。90ページからのマイ・タイムラインとサバイバルカードも作成してみよう！



### 地域と交流しよう

近所の方と挨拶を交わすなど、顔見知りを増やしましょう。災害時の声掛けや助け合いがしやすくなります。



### 地域の行事に参加しよう

防災訓練などに参加し、いざというときの取り組み方を知っておきましょう。

# ■日頃からやっておくこと



## 情報収集の手段①

### ◆メール配信サービス

「ふじさわ防災ナビ～防災・気象情報メール」



「防災・気象情報メール」登録用QRコード  
※空メールを送信してください

### ◆X（旧Twitter） @Bousai\_Fujisawa

「ふじさわ防災ナビ～X」



- 防災行政無線放送内容の要約配信。

### ◆避難情報緊急割込放送

「防災ラジオ」



# ■日頃からやっておくこと



## 情報収集の手段②



藤 沢 市  
防 災 ア プ リ

### HAZARDONの特徴

◆ハザードマップの確認ができる

◆配信される藤沢市の気象情報等をプッシュ通知で受け取ることができる

◆防災行政無線の放送内容等、藤沢市からの防災情報をお知らせとして受け取ることができる



スマホから文字と  
音声で災害情報をキャッチ！  
まずはインストール！！



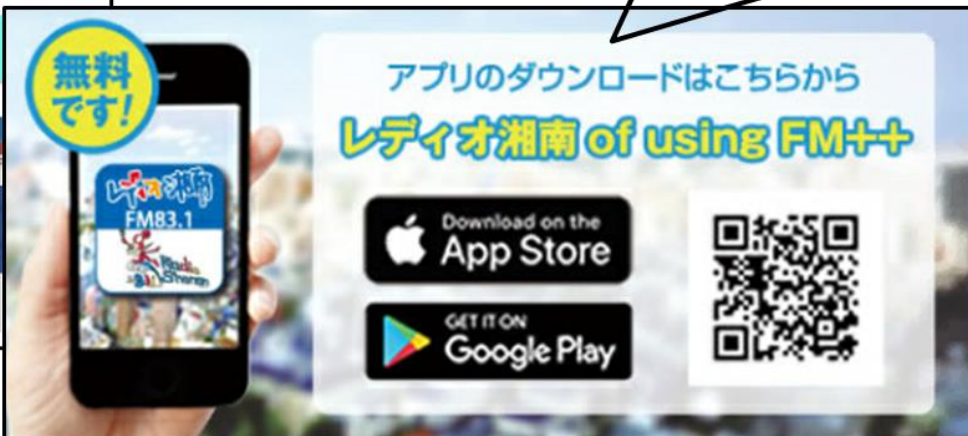
# ■日頃からやっておくこと



## 情報収集の手段③



市と防災協定を締結している  
レディオ湘南のスマートフォン  
アプリ「**FM++**」も  
ご活用ください。



## ■日頃からやっておくこと

# マイ・タイムラインの作成

「マイ・タイムライン」とは、台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇するときに、安全に避難するために事前に考えておく、自分のための避難行動計画表。

年齢や家族構成、住んでいる場所によって避難する場所やタイミングは変わる。

自分に合った避難計画を作ることで、災害発生時には、事前に作ったマイ・タイムラインを参考に行動することができ、いざという時に慌てずに避難することができる。

# ■ (参考) マイ・タイムライン



- STEP 1 住んでいる地区の災害リスクを知る
- STEP 2 避難場所・経路を調べる
- STEP 3 避難情報や気象情報等から自分の「避難の目安」を考える
- STEP 4 非常用持出品（避難の時に持っていくもの）
- STEP 5 自分や家族が避難を完了するまでの行動をイメージしてみる
- STEP 6 マイ・タイムラインの記入が完了したら、行動に無理がないか確認をする

# (参考) いざという時の家族との連絡方法



## サバイバルカード

もしものときにすぐ確認できる、お守りサイズのサバイバルカードです。ハザードマップなどをもとに記入してみましょう。

枚数が足りない場合は、94・95ページを両面印刷して使用してください。



| 自分を守る<br>サバイバルカード                       | 地域の避難場所  | 安否確認・録音する                           | 安否確認・再生する                                         |
|-----------------------------------------|----------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <br>顔を守って、<br>落ち着いて周囲を確認<br><b>安全第一</b> | 地震のとき    | 災害時伝言ダイヤル<br><b>171</b>             | 災害時伝言ダイヤル<br><b>171</b>                           |
|                                         | 水害のとき    | 録音は <b>1</b>                        | 再生は <b>2</b>                                      |
|                                         | 指定時の避難場所 | 自宅の電話番号を<br>市外局番から入力<br>(携帯電話の番号も可) | 自宅の電話番号を<br>市外局番から入力<br>(携帯電話の番号も可)               |
|                                         |          | <b>1</b> を押して録音<br><b>2</b> を押して終了  | <b>1</b> を押して再生<br><b>2</b> でもう一度 <b>2</b> を押して終了 |
| <br>顔を守って、<br>落ち着いて周囲を確認<br><b>安全第一</b> | 地域の避難場所  | 安否確認・録音する                           | 安否確認・再生する                                         |
|                                         | 地震のとき    | 災害時伝言ダイヤル<br><b>171</b>             | 災害時伝言ダイヤル<br><b>171</b>                           |
|                                         | 水害のとき    | 録音は <b>1</b>                        | 再生は <b>2</b>                                      |
|                                         | 指定時の避難場所 | 自宅の電話番号を<br>市外局番から入力<br>(携帯電話の番号も可) | 自宅の電話番号を<br>市外局番から入力<br>(携帯電話の番号も可)               |
| <br>顔を守って、<br>落ち着いて周囲を確認<br><b>安全第一</b> | 地域の避難場所  | 安否確認・録音する                           | 安否確認・再生する                                         |
|                                         | 地震のとき    | 災害時伝言ダイヤル<br><b>171</b>             | 災害時伝言ダイヤル<br><b>171</b>                           |
|                                         | 水害のとき    | 録音は <b>1</b>                        | 再生は <b>2</b>                                      |
|                                         | 指定時の避難場所 | 自宅の電話番号を<br>市外局番から入力<br>(携帯電話の番号も可) | 自宅の電話番号を<br>市外局番から入力<br>(携帯電話の番号も可)               |
| <br>顔を守って、<br>落ち着いて周囲を確認<br><b>安全第一</b> | 地域の避難場所  | 安否確認・録音する                           | 安否確認・再生する                                         |
|                                         | 地震のとき    | 災害時伝言ダイヤル<br><b>171</b>             | 災害時伝言ダイヤル<br><b>171</b>                           |
|                                         | 水害のとき    | 録音は <b>1</b>                        | 再生は <b>2</b>                                      |
|                                         | 指定時の避難場所 | 自宅の電話番号を<br>市外局番から入力<br>(携帯電話の番号も可) | 自宅の電話番号を<br>市外局番から入力<br>(携帯電話の番号も可)               |

## みんなの情報記入ページ

### 自宅の近くの避難場所を記入しておこう

|        |                       |  |
|--------|-----------------------|--|
| 指定避難場所 | 地震                    |  |
|        | 火山現象                  |  |
|        | 洪水・崖崩れ                |  |
|        | 大規模火災                 |  |
|        | 津波(もしくは津波避難ビル)        |  |
| 指定避難所  |                       |  |
|        | 福祉避難所(一次)             |  |
|        | 風水害時のペット受け入れ可能な避難場所など |  |

### 家族や親戚、大切な人の情報を記入しておこう

| 名前   | 勤務先・学校・地域など | 近くにある避難場所など |
|------|-------------|-------------|
|      |             |             |
| 電話番号 | 住所          |             |
|      |             |             |
| 名前   | 勤務先・学校・地域など | 近くにある避難場所など |
|      |             |             |
| 電話番号 | 住所          |             |
|      |             |             |
| 名前   | 勤務先・学校・地域など | 近くにある避難場所など |
|      |             |             |
| 電話番号 | 住所          |             |
|      |             |             |

もしもみんながバラバラの時に大災害がおこったら…どうするか決めて記入しておこう

音声ガイダンス



巻末  
2

マイ・タイムライン &  
サバイバルカード

96

ご清聴ありがとうございました