



能登半島地震における保健活動

令和6年度辻堂地区防災講演会
2025. 3. 2



保健師派遣期間

- 第1陣 2024年2月19日(月)から26日(月)まで

1班:2月19日(月)から23日(金)

2班:2月21日(水)から26日(月)

現地活動 2月20日~22日

- 第2陣 2024年3月8日(金)から16日(土)まで

3班:3月8日(土)から13日(水)

4班:3月11日(月)から16日(土)

- 第3陣2024年4月4日(木)から11日(木)まで

5班

派遣先

石川県 珠洲市

人口 12,929人

高齢化率 51.60%

※2020年国勢調査より

金沢市から🚗で約4時間…



<活動拠点>
市民ふれあいの里 健康増進センター

珠洲市



珠洲市の被災状況

令和6年能登半島地震による被害等の状況について（危機管理監室）



【第111報 令和6年3月19日14時00分現在】

連絡先：危機対策課
(076-225-1482)

1 被害の状況（人的・建物被害）

市町名	人的被害(人)					住家被害(棟)					非住家被害(棟)				
	死者	うち災害関連死※	行方不明者	負傷者		小計	全壊	半壊	一部破損	床上浸水	床下浸水	小計	公共建物	その他	
				重傷	軽傷										
金沢市					9	9	29	203	4424			4656		1438	
七尾市	5				3	8	342	2600	9320			12262	82	52	
小松市					1	1	1	62	2114			2177			
輪島市	102	3	確認中	213	303	618	3801	3857	7119			14777		6838	
珠洲市	103	6		47	202	352	2785	2277	3564			8626		3853	
加賀市							13	39	1636			1688			
羽咋市	1				7	8	64	476	2454			2994	61	9	
かほく市							8	237	1530			1775		209	
白山市					2	2			336			336			
能美市							1	9	1100			1110	9		
野々市市					1	1			42			42			
川北町									22			22			
津幡町					1	1	8	65	1801			1874			
内灘町					2	2	113	503	913			1529	29	431	
志賀町	2				7	96	105	446	1813	3020	6	5	5290	3556	
宝達志水町							10	54	1126			1190		66	
中能登町					1	1	2	49	774	2671			3494	1	1031
穴水町	20				32	225	277	496	1430	2104			4030	1936	
能登町	8	6			10	25	43	314	882	5042			6238	4	2326
計	241	15			312	876	1429	8480	15281	50338	6	5	74110	186	21745

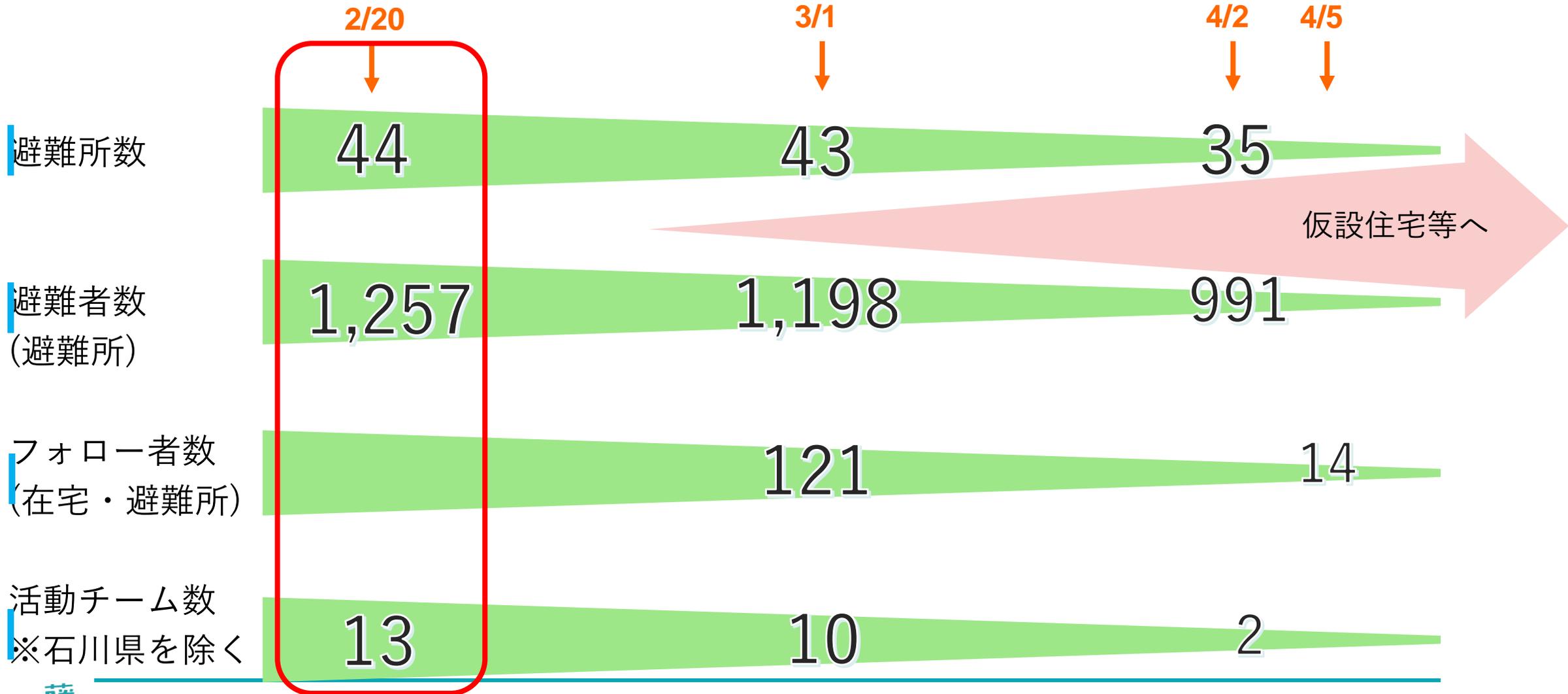
※ 災害関連死：震災による死者数以外で、震災後に災害による負傷の悪化または身体的負担による疾病のため死亡したと思われる死者数(市町が判断したものを計上)

※ 安否不明者：(3月19日14時時点)5人(輪島市5)

石川県HPより抜粋



珠洲市の被災状況



珠洲市の被災状況

地盤変動による道路亀裂、
家屋倒壊による通行障害



珠洲市の被災状況

電気・ガスは一部 復旧、上下水道 復旧×
⇒断水・水が流せない！



担当地区の状況

- ✓ 担当地区 飯田地区 避難所3か所
(飯田小学校・飯田公民館・生涯学習センター)
- ✓ 避難者数153名(2月6日時点)
- ✓ 住基人口1300名(2月6日時点)



飯田小学校



生涯学習センター



飯田

活動内容

✓ 基本的な一日のスケジュール

時間	主な活動内容	備考
8:00	全体ミーティング	土日祝日なし
8:30	保健師ミーティング	
避難所巡回・自宅訪問活動		
15:00	本部に戻り、各種報告内容のまとめ	16:00まで
16:00	保健師ミーティング	
17:00	全体ミーティング（Zoom視聴）	土日祝日なし



朝ミーティングの様子

避難所巡回

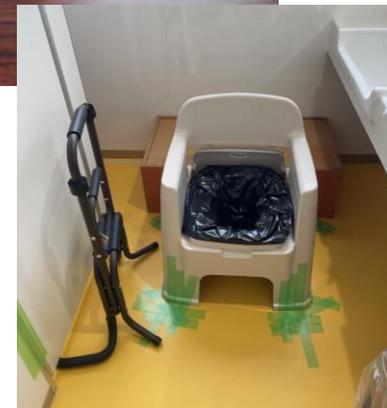
避難所の巡回

→避難所避難者の健康支援・生活環境支援

健康相談



避難所での体操の様子



避難所のトイレ

避難所巡回

食事状況や生活環境などの確認、必要な支援へのつなぎ



2/20 18:00 現在避難者数 85名 $\frac{1}{20}$ 更新 18:00

階	場所	人数	性別	備考	
2F	1F/1コン 補助	10	5	0	入居者数 85名 学校職員 20名 児童数 44名
	2年教室 補助	13	2	0	
	こつめ 給食	6	1	0	
	3年教室	0	0	0	
	4年教室 補助	7	0	0	
	(放送室)	0	0	0	
	(資料室)	0	0	0	
計36					
1F	2F-11 補助	9	6	0	児童数 28 学校職員 10 学校給食 2
	子ども室	0	0	0	
	食堂 港南海味屋	28	2	0	
	1年教室 本部	10			
計49					

au-UQ-POVO
Wi-Fi
SSID : KDDI
Password : 12345678

自宅訪問

自宅訪問

→自宅避難者の健康支援、生活支援、必要な情報の提供



現場で感じた課題

- ✓ 長期の避難生活によるさまざまな課題
 - ・高齢者の生活機能や心身機能の低下
 - ・食事内容の偏り、ストレス、不眠、などによる健康状態の悪化
- ✓ 自宅避難者などの孤立化

⇒ 健康二次被害を防ぐことが大事！

日頃から備えておくべきだと改めて思ったこと

- ✓ 日頃からの健康管理、健康づくり
 - 自分の健康状態、受診内容や薬の内容、残数などを知っておく
 - 避難できるだけの体力も必要
 - 普段からの栄養バランスを考えた食事、食料の備蓄
- ✓ 日頃からの地域のつながりの大切さ
 - 地域でお互いに声を掛け合える関係は大切・・・