

若くならう学級

光齡者が(光り輝く世代の意味を込めて)、生き生きと共に学び、
楽しく仲間づくりを目指す学級です。

『若くならう学級』では、1年間いろいろなプログラムを通して前向きに心豊かに過ごし、
自立した生活をするための学びと、地域の仲間づくりを行っています。**仲間のいる楽
しさを！心に栄養を！**ぜひ『若くならう学級』に参加してみませんか。

対象 藤沢市内にお住まいの**65歳(4月1日現在)以上**の方
申込み多数の場合は、明治地区にお住まいの方、また昨年度『若くならう学級』に
参加されていない方優先になります。おひとりで参加できる方を対象とさせていた
だきます。

定員 **60人** (抽選)

日時 5月22日(木)、6月12日(木)、7月17日(木)、9月11日(木)、
10月16日(木)、12月11日(木)、2026年1月8日(木)、
2月12日(木) 全8回 13時30分～15時30分

場所 明治市民センター 4階 ホール
※2025年4月から明治公民館は明治市民センターと一体化しました。

費用 無料
※10月16日(木)に参加される方のみ参加費あり

申込み **4月17日(木)～4月30日(水) 17時締切**

平日9時から17時まで

来館 または 電話 0466-34-5660

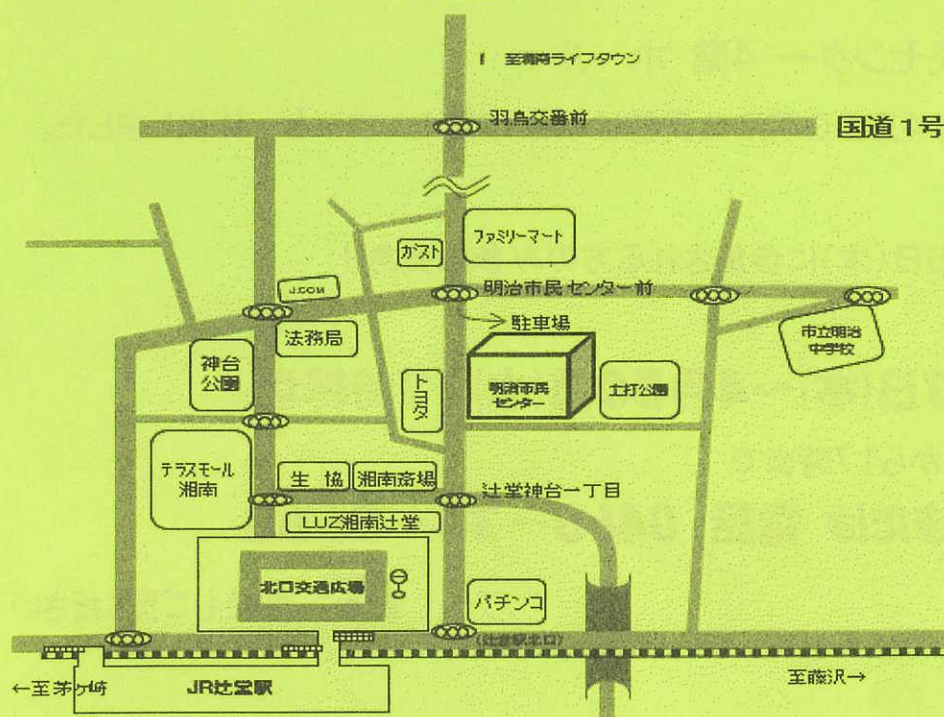


裏面もご覧ください

令和7年度 若くならう学級 年間プログラム

- | | | |
|---------------|------------------------------|---------------------------------|
| 第1回 5月22日(木) | 開級式
自分らしく生きるためのライフプランニング | 明治市民センター
いきいきサポートセンター |
| 第2回 6月12日(木) | 身近なSDGs～ごみの出し方と
ごみゼロゲーム～ | 環境総務課 |
| 第3回 7月17日(木) | 【公開講座】
古典文学への誘い | 根本 欣哉氏 |
| 第4回 9月11日(木) | 遺跡からみる藤沢の歴史と生活 | 郷土歴史課 |
| 第5回 10月16日(木) | 社会見学 (お楽しみに！) | |
| 第6回 12月11日(木) | こころお元気ですか？
より良い睡眠のための健康管理 | 保健予防課
湘南ヤクルト販売(株) |
| 第7回 1月8日(木) | 新春演芸 | 湘南かっぱれ太喜会
湘南アロハウクレレ
コーロ潮風 |
| 第8回 2月12日(木) | 朗読を楽しむ | さーくる D. S. K |

※【公開講座】は、一般募集し、「若くならう学級」の学級生と一緒に学習します。
※事情により内容を変更する場合があります。



明治市民センター
藤沢市辻堂新町 1-11-23
☎0466-34-5660
JR 辻堂駅から徒歩 7 分

