

ビジネスに活かすアサーション・トレーニング ～伝える力と聴く力を磨く～

ストレスを低減させ気持ちよく働き続けるために、自分の気持ちを素直に伝え、相手のことも大切に考えられるコミュニケーションの取り方を学びます。

と き 5月24日(土)午後1時30分～4時

ところ Fプレイス

講 師 2級キャリアコンサルティング技能士
花澤真里子氏

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方20人(抽選)

費 用 無料

申し込み 5月8日(木)までにFプレイスの☎から、または同施設へ電話・来館で

無料キャリアカウンセリングも実施しています

と き 毎週水～金・日曜日

ところ Fプレイス

※事前予約制

※詳細はFプレイスの☎へ

問い合わせ Fプレイス ☎(26)7811または産業労働課 ☎内線2227、FAX(50)8419



保険年金課

☎内線3214
FAX(50)8413

国民年金保険料の納付が 困難な学生の方へ

学生で、本人の所得が一定額以下の場合、学生納付特例を申請し、承認されると国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象

20歳以上で大学・大学院・短期大学・高校・高等専門学校・専修学校(夜間・定時制・通信制課程を含む)などに在学している方

申請は毎年度必要です

原則、申請日から約2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

※申請が遅れると、不慮の事故や病気による障がいなどで、障がい基礎年金を受け取ることができない場合があります

申請方法

マイナポータルから電子申請するか、マイナンバーカード・運転免許証などの本人確認書類、在学期間が確認できる2025年度に更新した学生証または在学証明書を持って、保険年金課または各市民センター(藤沢・村岡を除く)へ

※日本年金機構の☎から申請書をダウンロードして郵送で申請することもできます

※代理人申請の場合、委任状などが必要となる場合がありますので、お問い合わせください

問い合わせ

藤沢年金事務所 ☎(50)1511または保険年金課

学生納付特例が承認されている期間と未納期間の違い

	老齢基礎年金を請求するときには	障がい・遺族年金を請求するときには	老齢基礎年金の受給額の計算には
学生納付特例が承認されている期間	受給資格期間に入ります	保険料納付要件に含まれます(※1)	後から保険料を納めないと算入されません(※2)
未納期間	受給資格期間に入りません	保険料納付要件に含まれません	保険料を納めないと算入されません

※1…申請日によって、要件に含まれない場合があります

※2…10年以内であれば追納が可能です

介護保険課

☎内線3137
FAX(50)8443

65歳以上の方の 介護保険料の減額制度

経済的理由により介護保険料の納付が困難な方は、申請によって保険料が減額される場合があります。

対象

2025年度に本人を含め世帯全員が市町村民税非課税者に該当すると見込まれる方

減額基準

減額の適否は生活保護の判定に準じた基準(世帯の前年および本年の収入が生活保護基準の120%以下の方)で決定します。

※本人および世帯員名義で、一定額以上の預貯金(単身100万円、世帯員1人増えるごとに50万円加算)や居住用以外の固定資産などがある場合は対象外

減額率

申請月からの保険料額の50%

申請方法

本人や世帯員の状況によって必要な書類などが異なる

なり。介護保険課に確認の上、同課へ

申請期限

4月25日(金)

※期限以降も随時受け付けますが、減額対象期間は申請した月からです

介護保険サービスの利用料の助成

市では、介護保険サービスを利用する低所得の方に、利用料の一部を助成しています。

対象

2025年度に本人を含め世帯全員が市町村民税非課税者に該当すると見込まれる方のうち、収入や預貯金などについて一定の要件を満たす方

助成額

助成額

介護保険サービスの自己負担額(1割負担分)の2分の1の相当額(上限額は1カ月5000円)

※申請方法など詳細はお問い合わせください

点字で

封筒に部署名などを表示します

市では、視覚障がいのある方からの希望に応じて、送付する通知などの封筒に「藤沢市役所」「部署名」「電話番号」を点字で表示しています。

表示を希望する方はご連絡ください。

※1年に1回以上定期的に発送するものが対象です

問い合わせ

障がい者支援課 ☎内線3292、FAX(25)7822

凡 例 ☞ ☎…申し込み、☎…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

カルチャー・市民センターの 生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

辻堂市民センター

☎(36)9151、FAX(34)4187

●おひざのうえのおはなし会 4月26日(土)午前11時～11時15分。絵本の読み聞かせ。乳幼児と保護者。

カルチャー

☎(36)33002 休館日 3月曜日

辻堂青少年会館

☎(36)33002 休館日 3月曜日

SDGsつじせいもったいないネット

5月3日(土)午前9時～9時45分。精米と食品の配布。子育て中の家族20組。☎4月10日(木)午前9時から電話・来館で。

のつじりと遊ぼう！ぴか・ぶー

5月7日(水)午前10時30分～11時30分。人形劇ほか。5歳までの子と保護者20人(抽選)。

ワーキングママのパソコン講座

5月7日～28日毎週水曜日午前9時30分～正午、全4回。Excel演習。講師II-Tサロン藤沢。成人女性8人(抽選)。費2000円。

子育てママのパソコン講座

5月8日～29日毎週木曜日午前9時30分～正午、全4回。Powerpoint実践。講師II-Tサロン藤沢。成人女性8人(抽選)。費2000円。



Happy Mothers' day

5月10日(土)午前9時30分～11時30分。ドライフラワーのリースづくり。講師IIミルフルスタイル大石千秋氏。小・中学生20人(抽選)。費500円。

☎のくは4月10日(木)午前9時～17日(木)に公財藤沢市みらい創造財団の☎から。

●おはなし会 4月26日(土)午前11時30分～正午。絵本の読み聞かせ。3歳児・小学生。※未就学児は保護者同伴。

ふじさわ宿交流館

☎(55)2255 休館日 2月曜日、2055152 祝日の翌日

◆藤沢地区のパブリックアートとフジを楽しむ街歩き 4月24日(木)、26日(土)午前9時30分～午後0時30分。※荒天中止。各日50人。費1000円。☎4月15日(火)午前9時から電話で。

大庭城の空堀と歴史散策

5月10日(土)午前9時30分～午後0時30分。※荒天中止。50人。費1000円。☎4月18日(金)午前9時から電話で。

太田プロライブ特別企画「お片付けブラザーズ〜ごみ屋敷トークライブ」

5月25日(日)午後1時30分～3時30分。40人。☎4月25日(金)午前9時から電話で。

太田プロ爆笑ライブ

6月1日(日)◎正午◎午後2時。各回40人抽選。☎5月9日(金)◎必着までに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数を郵送(往復はがき、1通2人まで)でふじさわ宿交流館〒251-0001西富1ノ3ノ3へ。

宿場寄席

5月23日(金)午後2時～3時30分。40人(抽選)。☎5月2日(金)◎必着までに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数を郵送(往復はがき、1通2人まで)でふじさわ宿交流館〒251-0001西富1ノ3ノ3へ。

音の場(オトノバ)

5月17日(土)午前10時～正午。打楽器で遊ぶ(楽器初心者可)。※楽器の持ち込み可。講師II TOKI DOKI。

音の場ジャムバンド(オトノバジャムバン)

5月17日(土)午後1時30分～4時30分。楽器を持ち寄り、ジャムセッションをして遊ぶ。講師II TOKI DOKI。楽器が弾ける方。