

スポーツ



明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

秋葉台文化体育館

☎(88)1111
FAX(88)8687

◆湘南ベルマーレフットサルクリニック 5月25日(日)午後4時～5時30分。小学生50人。費900円。申4月15日(火)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団のHPから。

◆みらい子どもフェスタin秋葉台公園フリーマーケット出店者募集 5月6日(火・休)午前10時～午後4時。秋葉台公園。40ブース(販売業者は8ブース)。※1団体2ブースまで。飲食物の販売は不可。費2000円(販売業者は4000円)。申4月20日(日)午前9時30分から代表者が来館で。

◆未就園児親子リトミック 5月26日～7月7日(6月16日を除く)毎週月曜日午前9時30分～10時30分、全6回。2～3歳児と保護者12組。費5100円。

◆小学生スポーツライミング体験 6月7日～21日毎週土曜日◎午前10時～正午◎午後1時15分～3時15分、ともに全3回。市内在住・在学の小学3～6年生各16人。費3300円。

申⑦①は5月1日(木)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団のHPから。

◆年中たいそう 6月5日～7月10日毎週木曜日午後3時45分～4時45分、全6回。市内在住・在園の年中児20人(抽選)。費5700円。

◆小学生かけっこ3～6年生 6月6日～27日毎週金曜日午後5時～6時15分、全4回。市内在住・在学の小学3～6年生20人(抽選)。費3900円。

申⑨④は5月1日(木)～7日(水)に(公財)藤沢市みらい創造財団のHPから。

秋葉台公園プール

☎(88)1811
FAX(88)0081

◆みらい子どもフェスタin秋葉台公園カヌー体験 5月6日(火・休)。屋外プール。小学生以上の方。※時間や定員など詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団のHPへ。申4月15日(火)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団のHPから。

◆大人水泳教室 マンスリービギナークラス 6月4日～25日毎週水曜日午前10時30分～11時30分、全4回。クロールで25m泳ぎたい高校生以上の方14人。費4300円。申5月1日(木)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団のHPから。

秩父宮記念体育館

☎(22)5335
FAX(28)5749

トレーニングルーム 臨時休室のお知らせ

マシン入れ替えのため、トレーニングルームは4月28日(月)～5月1日(木)の期間、休室となります。ご理解とご協力をお願いします。

◆ゆったりシニアヨガ ⑦5月14日～6月18日毎週水曜日①5月16日～6月20日毎週金曜日。ともに午前9時45分～10時45分、全6回。60歳以上の方各22人(抽選)。費5100円。申⑦は4月23日(火)～29日(火・祝)、①は4月25日(金)～5月1日(木)に来館で。



八部公園

☎(36)1607
FAX(36)1754

◆障がい者ふれあいグループスイム 5月2日～30日毎週金曜日午後6時～7時。プール。障がいのある方各日10人。費600円。申4月18日(金)午後1時から電話で。



◆みらい子どもフェスタin八部公園フリーマーケット出店募集 5月4日(日・祝)午前10時～午後4時。25ブース(抽選)。費2000円。※未成年者は不可。出店要項など詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団のHPへ。申4月19日(土)午後0時45分～1時に来館で。



◆個人スイムレッスン 通年、1回45分。プール。費2000円。申5月分は4月27日(日)午前9時30分から来館で(同日午後7時30分から電話も可)。

◆オープン教室スタジオプログラム ヨガ、エアロビクス、フラほか。※1回45分。プール2階ロビー。各回20人。費1回500円。※日程の詳細は八部公園プールにある月間予定表(前月25日頃に配架)または(公財)藤沢市みらい創造財団のHPをご覧ください。申当日来館で。

スポーツ推進課

☎内線6767
FAX(50)8433

◆イスに座ったまま簡単ヨガ教室体験会 4月15日(火)、22日(火)午前11時～11時50分。県立スポーツセンター。講師＝飯田理香氏。成人各日15人。申4月13日(日)～21日(月)に善行大越スポーツクラブのHPから。問同クラブ☎(77)5345またはスポーツ推進課。

◆ゆったりピラティス教室体験会 4月19日(土)、26日(土)午後0時20分～1時30分。善行小学校。講師＝飯田理香氏。成人各日5人。申4月13日(日)～25(金)に善行大越スポーツクラブのHPから。問同クラブ☎(77)5345またはスポーツ推進課。



◆藤沢市卓球協会ジュニア育成会体験会 4月5日～2026年3月25日毎週水曜日(1回2時間)・土曜日(1回3時間)。秩父宮記念体育館。講師＝(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者卓球コーチ。小学2～6年生。※詳細は藤沢市卓球協会のHPへ。申電話で松本☎090(6306)2033へ。問松本またはスポーツ推進課。



テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中！



J:COM(ケーブルテレビ) 地上デジタル11CH(藤沢市内)

■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

4月7日(月)～13日(日)	4月14日(月)～20日(日)	4月21日(月)～27日(日)
【カラフルフジサワ】 藤沢市の匠～藤沢マイスター 土田真由美	【ふじさわトピックス】 ・みらリンカップ2025～藤沢市 小学生No.1決定戦 ・片瀬こま大会2025	【カラフルフジサワ】 花と緑で彩るふじさわ～寄せ 植えづくりに挑戦してみませ んか

ふじさわメールマガジン配信サービス

登録してね！



藤沢市公式Facebookページ

いいね！してね！

「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報シティプロモーション課☎内線2122、FAX(24)5929 ◎番組の内容は予告なく変更される場合があります



藤沢エフエム放送

地震などの災害時は、番組を
中断して情報をお伝えします

アプリからも聞く
ことができます



ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内 容
私の文庫 毎週水曜日	4月16日 4月23日	「文芸ふじさわ」や「わかふじ」など、市民の皆さんの作品を紹介します
知りたい！藤沢産 毎週木曜日	4月10日 4月17日 4月24日	清水秀紀商店 オーガニックブリル鵜沼海岸 TOKI
サークル紹介 毎週木・金曜日	4月10日・11日 4月17日・18日 4月24日・25日	藤友茶道会…六会市民センター シェーヴル…長後市民センター 謡芳会…長後市民センター
●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日 ●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日 ●いきいき健康…火曜日 ●本だより…火曜日 ●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日		

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です
◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルなび(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です
◎月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分

月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語