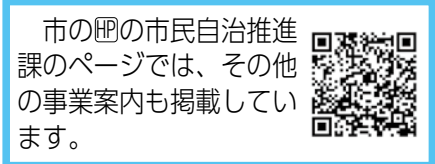


明記のないものは…

- 先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます



六会市民センター ☎(90) 0203 FAX (83) 2298

●高齢者学級 けやき塾 5月28日～2026年2月4日原則毎水曜日午前10時～正午、全12回。世代間交流ほか。65歳以上の方42人(六会地区在住で初めての方優先、抽選)。費1500円。※別途実費あり。☎5月13日(火)までに電話・来所で。

●おつ愛プロジェクト～伝統しめ飾りを守れ！古代米で稲作体験 5月24日～12月6日原則毎回土曜日午前8時～11時、全6回。穂先の長い赤い古代米を育て、伝統しめ飾りを作る。講師＝新田しめ縄の会。15人(抽選)。☎5月15日(木)までに電話・来所するか、講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をファクスで。

●サウンドテーブルテニス開放 5月17日(土)午前9時30分～11時30分。※未就学児は保護者同伴。

片瀬市民センター ☎(29) 7171 FAX (25) 8907

片瀬しおさいセンター

●スマホお助け隊 5月15日(木)㊟午前9時～10時…ブループレッスン、㊟午前10時～11時、午前11時～正午…個別相談。スマホの使い方を学ぶ。講師＝ITサロン藤沢。㊟6人、㊟各回2人。☎5月1日(木)から電話・来所で。

●楽しく子育て 5月21日(水)午後1時30分～3時30分。みんなで一緒に3B体操。講師＝高橋典子氏。未就園児と保護者15組。☎5月7日(火)から電話・来所で。

●スポーツ入門講座 卓球に挑戦Ⅱ！ 5月27日～6月24日毎週火曜日午前10時～正午、全5回。講師＝藤沢市卓球協会。市内在住・在勤の方14人(全回参加できる方優先)。☎5月8日(火)から電話・来所するか、講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、全回参加の可否をファクスで。

●昼のエクササイズ 5月9日(金)午前10時～11時15分。優しく身体を整えるヨガ。講師＝菊池侑子氏。

湘南台市民センター ☎(45) 3070 FAX (45) 1604

●バドミントン・卓球開放 5月8日(木)㊟午後1時30分㊟午後2時25分㊟午後3時20分。※1回50分。バドミントン各回1組、卓球各回9組(ともに1組5人まで)。☎5月2日(金)から電話・来所で。

●バドミントン・卓球夜間開放 5月15日(木)㊟午後6時㊟午後6時55分㊟午後7時50分。※1回50分。バドミントン各回2組、卓球各回4組(ともに1組5人まで)。※小学生以下は保護者同伴。☎5月12日(月)から電話・来所で。

明治市民センター ☎(34) 5660 FAX (33) 5727

●ベビークラスルーム 5月26日(月)、6月9日(月)、6月23日(月)午前10時～11時、全3回。リトミック、絵本とわらべうた、ベビー3B体操。全回参加でき、5月26日時点で首が座っている～1人で立ち上げられる子と保護者15組(明治地区在住の方優先、抽選)。費50円。☎4月25日(金)午前9時～5月11日(日)に市の明治市民センターのページから。

●みんなのおはなし会 5月3日(土)㊟午前11時～11時30分。幼児～小学生12人。※幼児は保護者同伴。

●子ども囲碁教室 5月24日(土)午前10時～正午。講師＝藤沢囲碁普及会。幼児～中学生15人。※幼児は保護者同伴。

御所見市民センター ☎(49) 1221 FAX (48) 5807

●いきいきセミナー(高齢者学級) 5月28日～10月15日原則隔週水曜日午後2時～4時、全10回。座学、社会見学ほか。60歳以上の方35人(抽選)。費実費。☎5月1日(木)午前9時～15日(木)午後5時に電話・来所するか、講座名、氏名(ふりがな)・電話番号をファクスで。

●青葉の中のバードウォッチング 5月24日(土)午前9時30分～正午。御所見市民センターとその周辺。野鳥観察のノウハウ習得と実践。※双眼鏡の貸し出しあり。講師＝(公財)日本野鳥の会萩原洋平氏。20人。☎5月9日(金)午前9時～20日(火)午後5時に電話・来所するか、講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をファクスで。

●おはなしかい 5月3日(土)㊟午前11時30分～正午。絵本の読み聞かせ。

●おひざのうえのおはなしかい 5月13日(火)午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。

●健康セミナー～聴こえと耳鳴りと補聴器の話 5月22日(木)午後2時30分～3時30分。講師＝御所見総合クリニック副院長松山祐子氏。80人。

●健康セミナー～聴こえと耳鳴りと補聴器の話 5月22日(木)午後2時30分～3時30分。講師＝御所見総合クリニック副院長松山祐子氏。80人。

遠藤市民センター ☎(86) 9611 FAX (87) 3008

●小さな小さな玉手箱 5月13日(火)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

長後市民センター ☎(46) 7373 FAX (46) 7034

●おはなし会 5月3日(土)㊟、17日(土)午前11時～11時30分。読み聞かせ。※未就学児は保護者同伴。

●サウンドテーブルテニス開放 5月5日(月)㊟午前9時30分～11時30分。

湘南大庭市民センター ☎(87) 1112 FAX (87) 1110

●湘南大庭わんぱく広場 5月8日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●わらべうたであそぼう！ 5月13日(火)午前10時30分～11時。親子でわらべうたを楽しむスペース。乳幼児と保護者。

●おもちゃのへや メリーゴーランド 5月17日(土)午前10時～午後3時(受付は午後2時まで)。障がい児・未就学児と保護者の交流スペース。

●大庭子育てさろん ぴよぴよ広場 5月20日(火)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

辻堂市民センター ☎(34) 9151 FAX (34) 4187

●ヨガ開放 5月9日(金)午後7時～8時。講師＝インストラクター塩見祐也氏。25人。※中学生以下は保護者同伴。

●ラジオ体操開放 5月10日(土)午前10時～11時。講師＝全国ラジオ体操連盟公認指導士。30人。

善行市民センター ☎(90) 0097 FAX (81) 4441

●シニア健康体操 5月26日(月)午前10時～11時30分。音楽に合わせた軽体操。講師＝日本体操協会公認一般体操指導員相良陽子氏。65歳以上の方40人。☎5月9日(金)から電話・来所で。

●善遊サロン・アクティブコース 5月27日(火)～2026年3月10日(火)、全10回。善行市民センターほか。地域団体のボランティア活動体験や講座ほか。おおむね65歳以上の方18人(抽選)。費実費。☎5月12日(月)㊟までに善行市民センターにある申込書を同センターへ、または住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、応募動機を郵送(はがき)で善行市民センター(〒251-0871善行1-2-3)へ。

●おはなし会 5月3日(土)㊟午後2時～2時30分。7日(火)、21日(火)午後3時30分～4時。

●おひざのうえのおはなしかい 5月16日(金)午前11時～11時30分。

鵠沼市民センター ☎(33) 2002 FAX (33) 2203

●おいしくて体にいい！はじめての麺講座 5月12日(月)、26日(月)午前10時～午後1時、全2回。※1回のみ参加可。講師＝麺教室SunnySpot太田邦子氏。20人。費1回1500円。☎5月1日(木)から電話・来所で。

●やってみよう！引地川カヌーツーリング 6月7日(土)午後1時～3時。※荒天延期。講師＝藤沢市カヌー協会ほか。小学2～4年生15人。☎5月12日(月)から電話・来所で。

●おはなしのへや 5月10日(土)午前10時30分～11時15分。お話、絵本の読み聞かせ。

●卓球開放 5月11日(日)午後1時30分～4時。24人。

●なかよしルーム(保育専用室開放) 5月14日(水)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●英語絵本のおはなし会 5月16日(金)午前10時30分～11時15分。ぶっくわーむによる読み聞かせ、手遊び。

藤沢市民センター ☎(22) 0019 FAX (22) 0293

●おはなしのへや 5月28日(火)午後2時～2時40分。おはなしと折り紙。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書館 ☎(28) 6895。

村岡市民センター ☎(23) 0634 FAX (23) 0641

●おひざのうえのおはなし会 5月2日(金)午前10時20分～10時50分、午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者各回24人。

●本とおはなしのへや 5月7日(火)午後3時30分～4時。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。

●卓球開放 5月8日(木)、22日(木)午後3時～4時45分。



市民センターの生涯学習事業



特集

5月12日は民生委員・児童委員の日

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員ってなに？

民生委員・児童委員は、日常の暮らしの中で困ったとき、行政や福祉の専門機関へのつなぎ役として活動する、地域の身近な相談相手です。全ての民生委員は児童委員も兼ねており、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように見守り、子育てや妊娠婦への相談・支援も行っています。一部の児童委員は、児童に関することを専門に担当する主任児童委員として活動しています。

今年は民生委員・児童委員の一斉改選の年です

民生委員・児童委員は、地域福祉の担い手として活動する非常勤特別職の地方公務員です。4月1日現在、全国で23万人、市では500人の委員が支援活動を行っています。現在活動している委員は2025年11月30日で任期満了となるため、12月1日に全国で一斉改選を行います。



こんなときはお気軽にご相談ください

- 高齢者の一人暮らしなど、生活に不安がある
- 福祉サービスの制度や相談窓口がわからない
- 生活に困ったときの支援窓口を知りたい
- 障がいや高齢のため、災害時の避難に不安がある
- 子育てや介護の不安や悩みを聞いてほしい
- ご近所などで気がかりな子どもやお年寄りがいる など



安心して
ご相談
ください

民生委員・児童委員には法律で定められた守秘義務があります。相談内容の秘密は固く守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

こんな活動をしています

安心して暮らせるまちづくりと地域のきずな作りのために、さまざまな活動に取り組んでいます。

- 敬老会の案内や敬老祝い品などの配布
- 地域で行われるイベントの企画・協力
- 小中学校の行事や懇談会参加
- 子育てサロンへの協力



公民館まつりに出店しました



敬老会に協力しています



敬老事業へのメッセージを作りました



子育て応援メッセに参加しています

福祉に関する相談や子育てに関する心配ごとなど、地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

問い合わせ

福祉総務課 ☎内線3114、FAX (50) 8441

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員の存在や活動を知ってもらうため、写真パネルの展示や街頭キャンペーンで委員の活動周知を行っています。

●パネル展示

とき・ところ

㊟5月6日(火)～6日(水)まで…市役所本庁舎1階ラウンジ

㊟5月7日(水)～22日(木)…市役所分庁舎エントランスホール

●街頭キャンペーン

とき 5月12日(月)

ところ JR藤沢駅・辻堂駅、小田急線湘南台駅

民生委員・児童委員Q & A

Q 自分の地区の民生委員・児童委員を知るにはどうしたらよいですか？

A 福祉総務課または各市民センターにお問い合わせください。

Q 主任児童委員とはどんな役割ですか？

A 個別の担当区域を持たず、子どもに関することを専門的に担当する委員です。市や学校、児童相談所などの関係機関と連携し、子どもや子育て家庭への支援を行います。

Q どのように選ばれるのですか？

A 地域の中から推薦された方を、藤沢市民生委員推薦会で審査し、神奈川県知事の推薦を経て、厚生労働大臣から委嘱されます。

Q 訪問に来てくれた人が民生委員だと確認できるものはありますか？

A 民生委員・児童委員は全員、身分証明書を持って活動しています。身分証明書は写真に神奈川県知事の割り印が入ったものです。

民生委員・児童委員への正しいご理解をお願いします

藤沢市民生委員児童委員協議会会長 三觜壽則さん



毎年5月12日からの一週間を「活動強化週間」として全国一斉に「活動周知強化キャンペーン」を実施しています。地域住民の皆さまや、関係機関、諸団体の方々の民生委員・児童委員への「正しい理解」を深めていただくことで、日頃の委員活動を円滑に進められるよう、積極的にPR活動を行っています。

本年は全国一斉改選の年にあたることから、広報誌の作成・回覧や活動紹介パネルの展示、藤沢・辻堂・湘南台駅前街頭キャンペーンを行うなど、新たな「なり手の確保」にも力を入れていきます。この機会に、一人でも多くの方が民生委員・児童委員に興味、関心を持っていただければ幸いです。

地域でいきいきと活動している 民生委員・児童委員の声を紹介します

- 「ありがとう」の声に自分も元気をもらった
- 地域とのつながりを持つことができた
- ともに活動する仲間が、一生の財産になった
- 地域の方の役に立っていると感じられてうれしい
- 住んでいる地域の魅力を再発見できた
- 子どもたちの成長を見守ることができて楽しい



通学路での見守り活動