

保険年金課
☎内線3214
FAX(50)8413

こんなときには 国民年金の手続きを

国民年金は、日本に住んでいる20～59歳の全ての方が加入する制度です。厚生年金などの資格を喪失したときや配偶者の扶養を外れたときなどには国民年金へ切り替える届け出をしてください。

国したときにも届け出が必要で、
※手続きに必要な書類など詳細は、届け出先にお問い合わせください

問い合わせ
藤沢年金事務所 ☎(50)1151または保険年金課

海外へ転出するとき、帰

こんなとき	どうする	届け出先
20歳になったとき (厚生年金の加入者を除く)	原則手続き不要(ただし、海外在住中に20歳になり、その後帰国した場合には届け出が必要)	保険年金課 または各市民センター (藤沢・村岡は除く)
会社を退職したとき	国民年金の加入手続きをする (被扶養配偶者は種別変更の手続きをする)	配偶者の勤務先
配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先
配偶者の扶養から外れたとき (第3号被保険者)	第1号被保険者への種別変更の手続きをする	保険年金課 または各市民センター (藤沢・村岡は除く)
海外に転出するとき (第1号被保険者)	国民年金の喪失手続きをする (任意加入もできます)	
海外から帰国したとき (厚生年金の加入者および第3号被保険者を除く)	国民年金の加入手続きをする (海外居住中に任意加入していた場合も手続きが必要です)	

子ども
総務課

☎内線3811
FAX(50)8428

みんなで藤沢市や地域の 未来を語りませんか

地域や所属、年代を超えて、藤沢市のことや地域の課題について学び、解決策を話し合う子ども・若者を募集します。

対象・定員 市内在住・在勤・在学の小学5年生～おおむね22歳の方20人(抽選)

申し込み 6月2日(月)までに市の☎の子ども総務課のページから

活動日程 6月～2026年2月、月1回程度原則
毎週日曜日前中、全9回

ところ 市役所本庁舎

ページから



共創推進課
☎内線*5593
FAX(50)7200

「ふじさわプログラミングプロジェクト」始動

市では、課題解決のための論理的な思考力を磨き、やりたいことを実現する力を身に付けることを目標に、小・中学生を対象としたプログラミングイベントを実施しています。

短期集中講座
「ふじさわプログラミングコンテスト」(2025年夏)に開催予定に向けて、初心者でもプログラミングができる「Scratch」の集中講座を開催します。

① Minecraft の短期集中講座
「9～10月に予選、11～12月に地区大会を開催予定に向けて、技術だけでなくテーマの調査など、さまざまなスキルが学べる期間で全5回
◎初心者向け…6～8月の期間で全5回
◎経験者向け…6～8月



⑦の申し込み



①の申し込み

※ともに小学1～3年生は保護者の送迎必須
※定員や日程など詳細は、SMILE TECH+の☎へ
問い合わせ ロボテラス ☎(52)5622(祝日を除く水・日曜日前10時～午後5時)または共創推進課

地産地消講座 収穫体験第3弾

藤沢産のトウモロコシとプラムを収穫しよう

農産物の収穫体験と生産者との交流を通じ、藤沢市の農業生産から流通までを学べる講座です。今回は、トウモロコシとプラムを収穫します。

と き

7月5日(土)午前9時30分～11時30分

ところ 長後圃場

講 師

ふるうつらんど井上 井上雅昭氏ほか

対象・定員

市内在住の方20人(2025年度初受講の方優先、抽選)

※1組5人まで、小学生以下は保護者同伴

費 用 1000円

申込期限 6月4日(水)

※申し込み方法など詳細は、市の☎の農業水産課のページへ

問い合わせ

農業水産課 ☎内線3432、FAX(50)8256



凡 例 ➤ 申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ

八部公園
☎(36)1607
FAX(36)1754

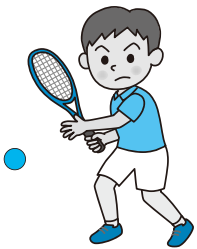
◆障がい者ふれあいグループスイム
6月6日～27日毎週金曜日午後6時～7時。プール。障がいのある方各日10人。費600円。申5月16日(金)午後1時から電話で。

◆個人スイムレッスン 通年。※1回45分。プール。費2000円。申5月28日(水)午前9時30分から来館で(午後7時30分から電話可)。

◆夏休み小学生うんどう1～2年生
7月22日(火)～24日(木)午前8時～9時15分、全3回。野球場。市内在住・在学の小学1・2年生24人(抽選)。費3000円。申6月1日(日)～7日(土)に公財藤沢市みらい創造財団の☎から。

スポーツ推進課
☎内線6767
FAX(50)8433

◆藤沢市民テニス教室春期キッズ・ジュニアキャラバン(硬式基礎コース)
6月3日～24日毎週火曜日午後4時5分～5時5分、全4回。神奈中インドアテニス&ゴルフスクール藤沢。テニス未経験で初受講の小学生8人(抽選)。費1000円。申5月19日(月)までに藤沢市テニス協会の☎から。問フェニックススポーツ ☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)またはスポーツ推進課。



◆バウンドテニス教室 6月3日～7月29日(7月22日を除く)毎週火曜日午前11時～午後1時、全8回。秋葉台文化体育館。講師Ⅱ藤沢市バウンドテニス協会指導者。市内在住の高校生以上の初心者20人。費2000円。申5月12日(月)から電話で井田 ☎(87)0789へ。問井田またはスポーツ推進課。

◆⑦トランポリン教室体験会 毎週火曜日◎午後4時10分～4時50分◎午後4時45分～5時25分◎午後5時20分～6時◎午後5時55分～6時35分。大越小学校。講師Ⅱ善行大越スポーツクラブトランポリン普及指導員。3歳以上の方各回4人。

◆⑧空手教室体験会 ☆毎週水曜日午後5時～6時20分・大越小学校☆毎週土曜日午前9時30分～11時・善行小学校。※ともに第5週は除く。講師Ⅱ高橋裕氏。

◆第40回藤沢レクリエーションフェスティバル 5月24日(土)午後1時～3時。秩父宮記念体育館ほか。吹矢矢、タイゲットバードゴルフ、モルック、健康体操、民踊、フォークダンス、スクエアドアンス。※モルックは午前10時～午後5時。問藤沢市レクリエーション協会事務局(公財藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課内) ☎(22)5633、FAX(28)5749。

石名坂温水プール
☎内線8251
FAX(51)3132

◆小学生スイムマンスリークロールクラスけのび〜バタ足 6月2日～30日毎週月曜日午後4時～5時、全5回。市内在住・在学だけのびができる小学生12人。費5300円。申5月19日(月)午前9時30分から電話で。

◆小学生スイムマンスリークロールクラス面かぶりクロール〜息継ぎ 6月2日～30日毎週月曜日午後5時～6時、全5回。市内在住・在学で面かぶりクロールができる小学生12人。費5300円。申5月19日(月)午前10時から電話で。

秩父宮記念体育館
☎内線225335
FAX(28)5749

◆高齢者たいてい講座膝痛・腰痛予防改善運動 6月5日～19日毎週木曜日午前9時30分～10時45分、全3回。60歳以上の方8人。費2700円。申5月22日(木)午前9時から電話で。