くらしの情報ガイド

明記のないものは…
●先着順　●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く）
●申し込み不要　●費用は無料　●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

講習・講座つづき

◆上級救命講習
6月16日㈪、17日㈫午前9時～午後1時、全2回。南消防署。普通救命講習Ⅰ・Ⅲの内容と外傷の応急手当など。市内在住・在勤・在学で全回参加でき、普通救命講習Ⅰ・Ⅲを修了した方30人。申5月16日㈮から市のHPの「電子申請」から、または来庁で南・北消防署へ。問救急救命課☎内線8133、FAX（28）6417。

◆家族介護教室　終末期も「備えあれば憂いなし」
6月19日㈭午前10時～11時30分。コミュニティカフェ喫茶古今。講演「あなたにとって望ましい死とは」、体験「もしバナゲームをやってみよう」。講師＝クローバーホスピタル患者サポートセンター長若木美佐氏。15人。申電話でクローバーホスピタル☎（22）7111へ〈平日午前9時～午後5時〉。問同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX（50）8412。

◆女性のための社会参画セミナー「かなテラス カレッジ」春期講座
5月31日、6月7日、14日、7月5日、19日毎回土曜日午前10時30分～午後4時、全5回。かなテラスほか。講師＝ヴォイスアドバイザー山口容子氏ほか。地域活動・社会活動に参画したい女性30人（抽選）。費1500円。※託児あり〈1歳以上の未就学児、費おやつ代実費、要予約〉。申5月16日㈮午後5時までにかなテラスのHPから、または電話でかなテラス☎（27）2115へ。問同施設または人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX（50）8436。

◆パークヨガ教室
5月22日～6月12日毎週木曜日午前10時～11時。※雨天中止。桐原公園野球場。講師＝アート＆ハートヨガプラザTTC修了講師。費1回500円。問（公財）藤沢市まちづくり協会☎（46）7788、FAX（46）2233。

◆人材バンク体験講座「ふらっとフラッポ」
☆6月4日㈬…やさしい手話で身ぶりを楽しく表現しよう〈講師＝五島美登利氏〉、20人。☆6月20日㈮…中国の切り絵を体験しよう〈講師＝沼﨑麻矢氏〉、10人、費550円。ともに午前10時～11時、市役所本庁舎。申問電話するか、件名「ふらっとフラッポ」、氏名（ふりがな）・電話番号、参加希望日をファクス・Eメールで生涯学習総務課☎内線6734、FAX（50）8442、✉fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆善行雑学大学「未来を創る人工知能と法」
5月25日㈰午後2時～4時。善行市民センター。講師＝東京科学大学特任教授鈴木健二氏。40人。費500円。申善行雑学大学のHPから、または郵便番号・氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで片岡✉kataoka9@gmail.comへ。問善行雑学大学☎090（7251）3232または生涯学習総務課☎内線5311、FAX（50）8442。

仕事や自立に向けて一歩踏み出せるようになる場所　ユースサポート・ユースワークふじさわ

市では、就労や自立に悩み、困難を抱えている若者や家族を対象に、相談や支援プログラムを用意しています。
問い合わせ　ユースサポート・ユースワークふじさわ☎（86）5481、FAX（86）5486または青少年課☎内線3851、FAX（50）8434

ユースサポート・ユースワークふじさわとは？
仕事のこと、学校のこと、ひきこもりなど社会生活の困りごとや不安を抱える若者の自立・就労を支援する相談窓口です。働くことや生活への不安、今の状況をなんとかしたいなど一人一人の状況に合わせてきめ細かにサポートします。
市内在住・在勤・在学のおおむね15～44歳の方と家族が対象です。

支援メニュー

個別相談
担当相談員が若者の自立・就労に向けた困りごとや不安をじっくりと伺い、それぞれの状況に合わせたサポートを行います。必要に応じて家族との面談や関係機関への同行支援も行います。

プログラム
自己理解を深め、自立への一歩を踏み出せるよう、多彩なプログラムを開催しています。

所内プログラム例
- **★ものづくり**…ペーパークラフト、塗り絵、クッキング、インクアートなど
- **★スポーツ・ゲーム**…卓球、バドミントン、ボードゲーム、謎解きなど
- **★コミュニケーション練習**…トーキングゲーム、ソーシャルスキルトレーニング、文章の書き方講座など
- **★就労に向けてのプログラム**…さまざまな働き方、会社の仕組み、長所と短所、自分の職業興味、面接練習、パソコン基礎講座など

社会体験・就労体験
地域でのボランティアや、実際の職場での就労体験など

家族支援
困難を抱える子どもの背景を理解し、子どもとの関わり方を学ぶ家族向けセミナーを開催しています。また、困難を抱える子どもがいる親同士が安心して話せる場として、家族交流会も企画しています。

利用案内〈予約制、無料〉
と　き　火～土曜日午前10時～午後6時〈祝日、年末年始を除く〉
ところ　Fプレイス
※詳細はユースサポート・ユースワークふじさわのHPをご覧になるか、電話でお問い合わせください

こんな方が利用しています
- 働くための一歩が踏み出せない
- ブランクがあるので働くことが不安
- やりたいことが見つからない
- 学校に行けなくなり、どうしていいか分からない
- ひきこもりがちの子どものことが心配　など

困難を抱える若者のご家族のためのセミナー「ひきこもる若者と家族の関係」～あの頃、抱えていた思いを語る
20代前半にひきこもっていた経験をもつ社会福祉士の岡本圭太氏に、当時の心情や生活、家族との関係について語っていただきます。
※詳細はユースサポート・ユースワークふじさわのHPへ
と　き　6月7日㈯午後2時～4時
ところ　Fプレイス
対象・定員　自立や就労に困難を抱える若者の家族50人（先着順）
申し込み　右記の2次元コードから、または電話でユースサポート・ユースワークふじさわへ

地域出張相談会
相談員が地域へ出向く出張相談会を開催します。
とき・ところ　◎善行市民センター…6月3日㈫
◎長後市民センター…6月10日㈫
◎辻堂市民センター…6月17日㈫
◎湘南大庭市民センター…6月24日㈫
※いずれも午後1時30分～4時30分
対　象　15～44歳の方と家族　**費　用**　無料
申し込み　電話でユースサポート・ユースワークふじさわへ

南市民図書館　行政支援展示
自立や就労に悩む若者と家族に向けて関連書籍の展示を行います。
と　き　5月13日㈫～6月8日㈰　**ところ**　南市民図書館