

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
  - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・

#### もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…6月4日(水)、10日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。  
★もの忘れ相談…6月3日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。  
★酒がい相談…6月10日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。  
☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

### ◆こころの健康セミナー

#### オンライン研修「うつ病治療ガイドラインについて」

6月14日(土)午前10時～正午。講師＝杏林大学准教授坪井貴嗣氏。市内在住・在勤・在学でうつ病やストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。  
☎6月12日(木)までに市の☎の「電子申請」から。☎保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121。



### ◆こころの体温計

#### ～こころの健康チェックしてみませんか？

こころの健康やストレス状態を、スマホやパソコンを利用して調べることができます。利用方法＝市の☎の保健予防課のページまたは2次元コードから。☎保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121。



### ◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

6月11日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

### ◆夜もやります！

#### 6月5日(木)はHIV・梅毒・肝炎夜間検査

6月5日(木)午後4時30分～7時。保健所。※匿名・即日検査。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市の☎の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。通常のHIV・梅毒検査は6月5日～26日毎週木曜日午前9時～10時50分に実施しています。

### ◆4・5歳児(未就園児)の尿検査を実施します

幼児の腎臓疾患の予防と早期発見・治療を図るため、2019年4月2日～21年4月1日生まれの未就園児を対象とした尿検査を無料で実施します。※申し込みが必要です。幼稚園などに通っている方は通園先で実施予定がない場合のみ対象。日程など詳細は市の☎の親子すこやか課のページへ。☎親子すこやか課 ☎(50)3522、FAX(50)0668。



### ◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診

6月8日(日)午前9時～正午。保健所。☎市の検診と同じ自己負担あり。※対象など詳細は「成人検診のお知らせ」または市の☎の健康づくり課のページをご覧ください。☎5月12日(月)午前9時から電話で健康づくり課 ☎(21)7344、FAX(50)0668へ。

## 催し

### ◆善行地区郷土づくり推進会議

#### 善行見どころ自撮りラリー

6月1日(日)～8月4日(月)。善行市民センター、市の☎の善行地区郷土づくり推進会議のページにある「善行ふるさと見どころマップ」に掲載された場所(富士見坂の看板を含む3カ所以上)を撮影するイベント。※7月29日(火)～8月4日(月)午前10時～午後3時に自身が写っている写真(写真データも可)を善行市民センターへ持参した方に参加賞あり。5カ所以上の写真で記念品あり。☎善行市民センター ☎(81)4431、FAX(81)4441。



### ◆認知症「本人の交流会」「家族のつどい」

6月6日(金)午前10時～11時30分。市役所本庁舎。☎電話するか、「6月6日認知症本人の交流会・家族のつどい申込み」、氏名・電話番号をファクスで高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412へ。

### ◆第206回ロビーコンサート

5月21日(水)午後0時20分。市役所本庁舎。チェロの演奏。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課 ☎(28)1135、FAX(25)1525。

### ◆旧近藤邸 初夏の見学会

5月31日(土)午後1時30分～4時30分。旧近藤邸。花壇の花植え、暖炉の火を囲んで建物説明、小さな音楽会。☎旧近藤邸を守る会 ☎(33)2766または文化芸術課 ☎(23)2415、FAX(25)1525。

## 妊娠・子育ての教室・相談 6月のお知らせ

問い合わせ 南保健センター ☎(50)3522、FAX(50)0668  
北保健センター ☎(50)8215、FAX(88)6447

講座名	対象・定員	とき・ところ	申し込み
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定月が2025年9月～12月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…6月13日(金)午後1時30分～3時30分。☎5月16日(金)午前9時～25日(日)
	妊娠から産後の生活	出産予定月が25年9月～10月の初妊婦と夫・パートナー。南30組	南…6月21日(土)午前9時30分～11時30分。☎5月16日(金)午前9時～25日(日)
離乳食教室	初期	24年12月～25年1月生まれの子と保護者。南北各15組	南…6月4日(水)。北…6月11日(水)。☎午前9時30分～10時40分☎午後1時30分～2時40分。☎5月14日(水)午前9時から
	中期・後期	24年7月～11月生まれの子と保護者。南北各15組	南…6月18日(水)。北…6月25日(水)。午前9時30分～10時40分。☎5月15日(木)午前9時から
	1歳からの食事と歯の教室	24年3月～6月生まれの子と保護者。南15組	南…6月17日(火)午前9時30分～10時30分。☎5月15日(木)午前9時から
食物アレルギー教室	24年6月～25年1月生まれの子と保護者。北10組	北…6月12日(木)午前9時30分～10時30分。☎5月15日(木)午前9時から	
子どもの健康相談	妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…6月3日(火)午後1時15分～3時15分。北…6月10日(火)午前9時15分～11時15分。	各会場へ電話で

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません  
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター

※詳細は市の☎の親子すこやか課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。