

発行 六会地区防災リーダー連絡会
事務局 六会市民センター地域づくり担当
電話 81-6677
編集担当自治会 六会マンション、石川山田
石川丸石、卸売団地、西俣野中

災害は待ったなし！

家族会議

していますか？

災害から身を守る方法を話し合いましょう

①避難施設、避難経路

どこに？ どのような風に避難しますか？

②備蓄品（非常持出品）リスト

- 食料・・・非常食アルファ米、レトルト食品、缶詰、フリーズドライ品
ビスケット、チョコレート、野菜ジュース、等（万能ナイフ）
- 水・・・1人1日3ℓ×人数分×最低3日分
- ポリタンク、給水用タンク、台車があれば尚可
- ポリ袋（大、中、小）、ラップ、雨具、軍手、ガムテープ
- 救急セット、持病の方の薬（手帳も）、常備薬
- 簡易トイレ、カセットコンロ、ガスボンベ、新聞紙、
トイレトペーパー
- 懐中電灯、携帯ラジオ、乾電池、充電器
- 貴重品・・・通帳、現金、カード、印鑑
- 毛布、エマージェンシーブランケット、使い捨てカイロ



◎各家庭、各個人で必要な物は他にもあるはずです。忘れずに！
なお、風呂の水は生活用水として使えます。残しておいてください！

③災害時の連絡方法

各家庭内で決めておいてください。

例：遠くに住んでいる親戚を連絡ステーションにするなど災害発生時、被災地の方と電話連絡が取りにくい場合に便利です。

★災害伝言ダイヤル

伝言の録音方法

伝言の再生方法

171

にダイヤルする

*使えない機種もありますので、
事前にチェックが必要です

ガイダンスに従い1を入力→その後被災地相手先の電話番号を
市外局番から入力→ガイダンスに従いメッセージを録音

ガイダンスに従い2を入力→その後被災地相手先の電話番号を
市外局番から入力→ガイダンス後にメッセージが再生



「災害の備え 災害その時どうする」

<https://www3.nhk.or.jp/news/special/saigai/basic-knowledge/>

防災に役立つ情報が多数掲載されています。ぜひご覧ください。



2024.01.22

災害に備えて必要な備蓄品、防災グッズは？リストで紹介



2024.02.01

津波が発生したら…その時どうする？



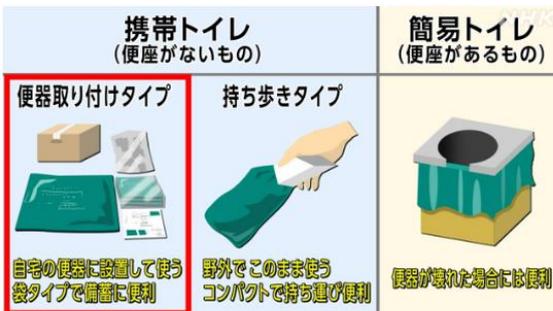
2022.05.01

今すぐできる！家の中の地震対策をイラスト紹介



2023.07.20

いざ避難！ここで注意すべきこと



2022.04.19

災害用のトイレ どんな種類が？どう使う？



2021.10.28

地震が起きたら 火災にも注意

(許諾の上、NHKサイトより引用)