



藤沢記者クラブ各位

## 湘南台シニアメッセが開催されます！

湘南台地区に居住するシニア世代を中心とした市民を対象に、「湘南台シニアメッセ」が開催されます。この事業は、湘南台地区いきいき会議、湘南台老人クラブ連合会、並びに湘南台地区郷土づくり推進会議の3者による共催で実施します。

### 【概要】

#### （１）日時

イベント：2025年6月7日（土）13時00分から16時45分まで  
パネル展示：2025年6月6日（金）10時頃から  
2025年6月7日（土）16時45分まで

#### （２）場所

湘南台駅 駅地下アートスクエア

#### （３）イベントの内容：すべて予約不要・自由参加・途中退席OK

- ① 座ってできる健康体操
- ② 湘南台老人クラブ連合会による文化活動発表会（湘南台音頭、太極拳、オカリナ演奏、合唱）
- ③ 健康測定（血管年齢、脳年齢、歩行測定など）
- ④ 相談受付（介護や身の回りのことなどに関する相談の受付）

#### （４）パネル展示の内容

- ① 認知症に関する普及啓発
- ② ケアラーについての説明
- ③ 地域団体の取組紹介 など

楽しく、元気な暮らしを長く続けるため、認知症予防、孤独・孤立対策を目的とした、湘南台地区では初となるシニア世代をメインターゲットとする事業です。また、民間企業の協力を得て開催する共創の事業でもあります。



＊この資料に関する問い合わせ先

市民自治部 湘南台市民センター

担当：一瀬、右原 内線：6294

直通：0466(45)1600

福祉部 地域福祉推進課

担当：上村、鎌田 内線：3151

直通：0466(50)3544