



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaesai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



スマホ・ケータイ教室

(毎月第3金曜日 10時～12時)

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

6月20日(金)

①10時～②11時～

※予約制

お申し込みはかるがもまで



かるがも食堂 6月メニュー

1食 500円 デザート付

6日 カレーライス・サラダ

13日 チキンピカタ・ピラフ・サラダ・スープ

20日 ルーロー飯・スープ・小鉢

27日 野菜炒め・ごはん・汁物・小鉢

食後のコーヒー 110円



「フルート・クラリネット アンサンブル VINACE(ビバーチェ)」演奏会



日時：6月13日(金曜日) 14:00～15:00

ギターも交えて懐かしの曲や独奏など楽しみませんか？

一緒に歌うコーナーもあります♪お気軽にお越しください

サロンコンサート

～ギター演奏と一緒に歌いましょう

日時：6月19日(木曜日) 14:00～15:00

大澤民雄さんのギターによる演歌歌謡のメロディーの演奏会

一緒に歌いながらギターの調べを楽しみましょう



5月12日 城神社公園体操のあとに 「ボッチャ」を楽しみました。

ボッチャとは、イタリア語で「ボール」を意味し、障害のある人でも楽しめるスポーツです。パラリンピックの正式種目であり、赤と青のボールを使い、

白いジャックボール(目標球)にいかに近づけるかを競う競技です。

「楽しかった」「またやりたい」の声が聞かれました。



母の日のお花をかるがもにも
おすそ分けいただきました♡