

明治地区地域ささえあいセンターかるがも



2025年度 行事カレンダー

(開所時間: 9:30~17:30)

6月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】

来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。

また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。

発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月		火		水		木		金		土	日
												1
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM												お休み
PM												
	2 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 3		パンの日 4		5		食堂 20食限定 6		7	8
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)				いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00~11:30		お休み
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		フードパントリー 17:00~19:00		らららビット2323 歌の会 13:30~15:30		お休み
	9 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 10		パンの日 11		12		食堂 20食限定 13		14	15
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00		いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30 アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30	お休み
PM		ゆるゆる自由時間 14:00~16:00		歌声サロン 13:30~14:30		手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30		VIVACE演奏会 14:00~15:00		
	16 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 17		パンの日 18		19		食堂 20食限定 20		21	22
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00		パステルアート 10:00~11:00	書道サークル 野の雫 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00		スマホケータイ教 室 10:00~12:00		お休み
PM				囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30	フレイル予防 あおぞら講座	サロンコンサート 14:00~15:00				お休み
	23 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 24		パンの日 25		26		食堂 20食限定 27		28	29
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)				介護予防 らくらく体操 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30	お休み
PM				歌声サロン 13:30~14:30		手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30		かるがも俳句の会 14:00~16:00		
	30 城神社体操 月曜日 9:30											
	小スペース	大スペース										
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)										
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00										

☐ = 申し込みが必要な活動