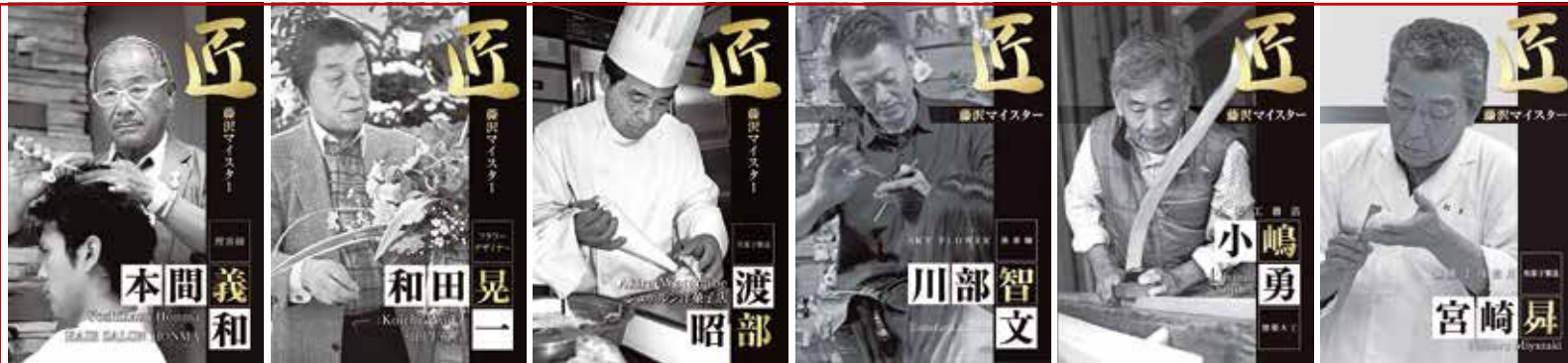
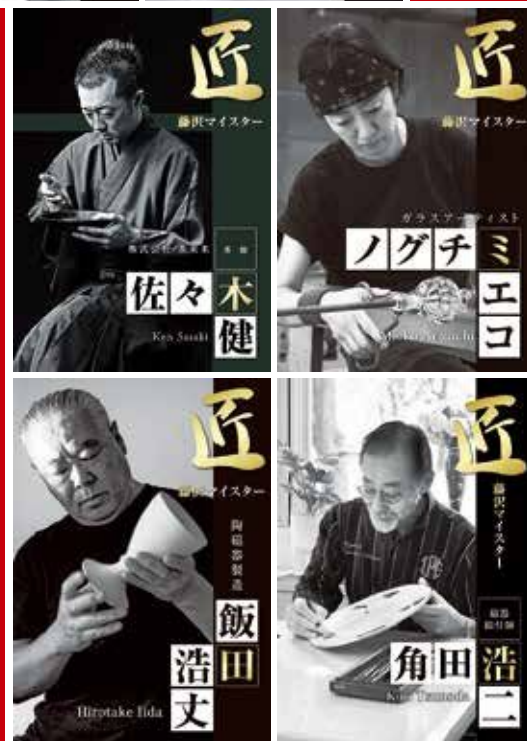




藤沢 マイスター

を募集します

卓越した技能・技術を広めてみませんか



極めて優れた技能を持ち、市民生活や産業の発展を支える技能者・技術者「藤沢マイスター」を募集します。市では、マイスターによる講演会や体験教室などを通じて、将来を担う後継者の育成や技能振興を進めています。

問い合わせ 産業労働課☎内線2227、FAX (50) 8419

応募資格 市内在住または市内を拠点に手作業や機械などを用いた仕事に従事している技能者・技術者

選考 調査員や藤沢市マイスター選考委員会による訪問調査・審査ほか
 ※認定者には賞状、記念品、奨励金を授与します

申し込み 6月11日(水)～7月11日(金)〈必着〉に産業労働課、各市民センター・市民図書館などにある募集要項をご覧の上、推薦書を書いて、産業労働課へ
 ※募集要項・推薦書は、市の㊟の同課のページからダウンロードもできます
 ※自薦・他薦は問いません

主な内容

●特集 6月は食育月間、毎月19日は食育の日です…6・7面



健康でいきいきとした生活を送るため、「食」について考えてみませんか。

●戸籍・住民票に氏名のフリガナが記載されます…8面



戸籍の記載事項に氏名のフリガナが追加されることに伴い、フリガナの確認が実施されます。

カルチャー…2～4面、スポーツ…4・5面、生涯学習事業…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式 Instagram
 「@fujisawakyun」▶



◀藤沢市公式 LINE
 「@fujisawacity」

市の施設の場所などを
 案内しています▶



紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

健康
づくり課
☎(50)8430
FAX(28)22806月4日～10日は
歯と口の健康週間

美味しく食べて、楽しく会話をし、元気に過ごすために、歯と口の健康は不可欠です。その健康を守るために定期検診を受けましょう。

自分では気づきにくい
歯の病気

初期のむし歯や歯周病は自分で気づくことが難しく、症状が出たときには進行している場合が多くあります。2023年度の藤沢市成人歯科健康診査では、自覚症状がない人のうち約9割が歯周病の疑いまたは要精密検査という診断結果でした。

歯みがきでは
落とせない汚れ

歯みがきでは落とせない歯石は、気づかないうちに溜まっていきます。奥歯や歯ぐきの内側などにも付着

し、歯周病の原因になります。普段のセルフケア(歯みがき)に加えて、定期的に歯科医院でプロフェッショナルケア(歯石除去やクリーニング)を受けることで、清潔な口を維持しましょう。

治療より予防が効果的

進行したむし歯や歯周病の治療は複数回の通院が必要になることが多く、時間も費用もかかります。定期検診はむし歯や歯周病の予防になるだけでなく、早期発見・治療につながり、痛みや通院回数、費用も最小限に抑えることができます。

災害への備え

災害時は、慣れない環境で慣れない食事をしなければならず、口のメンテナンスも行き届かなくなりがちです。「歯が痛くて食べら

れない」「入れ歯がなくて食べられない」という状況にならないように、健康な歯と口を維持するためのメンテナンスを定期的に行うことが大切です。また、防災グッズのオーラルケア用品も再確認してみましよう。

藤沢市成人歯科健康診査
が始まります

とき 6月1日(日)～10月31日(金)

内容 むし歯・歯周病の診査、歯周ポケットの測定、しゃく能力の検査(65・70・80歳のみ)ほか

対象 2025年4月1日～26年3月31日に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・80歳になる方

費用 1000円(80歳の方は無料、費用免除制度あり)
※対象者には5月下旬に受診券を郵送します
※詳細は「成人検診のお知らせ」をご覧ください

高齢者
支援課
☎内線3124
FAX(50)8412第1回
いきいきシニア応援フェア

シニア世代に特化した情報を提供します。いきいきと充実したシニアになるきっかけを見つけてませんか。

とき 6月27日(金)午前10時～午後3時

ところ Fプレイス

☆講演会「ゆるっと社会参加でいきいきシニアライフ」講師Ⅱ東京都健康長寿医療センター研究所主任研究員野中久美子氏

☆講演会「いきいきシニアに知ってほしい!!加齢性難聴の話」講師Ⅱ市民病院耳鼻咽喉科主任部長谷垣裕二氏

☆和菓子職人の藤沢マイスター宮崎昇氏による実演付きトークショー
☆ボランティア・地域

活動・働く一に関連する団体のブース出展
費用 無料
申し込み 不要
問い合わせ (特非)湘南ふじさわシニアネット ☎(52)5577(平日午前10時～午後4時)または高齢者支援課

OUR Project(生活・文化拠点再整備事業)
事業者選定に係る公開プレゼンテーション

市では、市民会館などの建て替えに向けて、2031年4月の供用開始を目指し、OUR Projectを推進しています。2025年度から、管理・運営計画策定と基本設計に着手するにあたり、それぞれ公募型プロポーザル方式による事業者選定を進めています。今回、二次審査で各公募型プロポーザルの一次審査通過者によるプレゼンテーションを公開で行います。

企画提案の概要は、5月30日(金)～6月22日(日)に市役所本庁舎で閲覧できます。

と き

⑦管理・運営計画策定について…6月15日(日)午前9時

①基本設計について…6月22日(日)午前9時

ところ 市役所本庁舎

対象・定員

市内在住・在学の方各日60人(先着順)

申し込み

5月30日(金)から⑦は6月13日(金)、①は6月20日(金)までに市の☎の企画政策課のページから

問い合わせ

企画政策課 ☎内線2172、FAX(50)8436

2026年藤沢市はたちのつどい実行委員募集
一生に1度しかできないボランティア

はたちのつどい記念事業を企画・運営する実行委員を募集します。

活動日 6月末から平日の夜など2回程度

対象・定員 2005年4月2日～2006年4月1日に生まれた方で、2026年藤沢市はたちのつどいに参加予定の方15人程度(選考)

申し込み

(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から

問い合わせ

同財団青少年事業課 ☎(25)5215、FAX(28)9567



凡 例 ➤ 申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

カルチャー

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

カルチャー



やすらぎ荘

☎(31)6068
FAX(46)224
申し込みは午前9時～午後4時
休館日Ⅱ月曜日

◆はじめてのチェアヨガ「いつもの椅子で手軽に始める健康習慣」6月20日(金)午前10時45分～午後0時15分。講師Ⅱ飯田理香氏。市内在住の60歳以上の方20人。☎6月6日(金)から電話で。
◆おとなの健康運動「ウォーキング運動とチェアエクササイズ」6月24日(火)午前10時45分～午後0時15分。講師Ⅱ健康運動指導士秋山茂夫氏。市内在住の60歳以上の方20人。☎6月10日(火)から電話で。

藤沢青少年会館

☎(25)5215
FAX(28)9567
休館日Ⅱ第3月曜日

◆はじめての武道 ⑦沖縄空手…6月7日(土)午後1時15分～2時20分。⑧スポーツチャンバラ…6月21日(土)午前10時11分20分。⑨合気道…6月22日(日)午後1時1時2時。⑩テコンドー…6月24日(火)午後5時30分～6時30分。市内在住・在学の⑦は年長・中学生15人、⑧は小学生20人、⑨は小学生10人(いずれも抽選)。費1000円。☎5月25日(日)～30日(金)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。

◆あそびスタジオ「ねばねばスライムあそび」6月21日(土)午前10時11分40分。スライムづくりほか。小学1～4年生24人(抽選)。費350円。☎6月1日(日)～5日(木)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。
◆親子にっこり講座「親子でたのしみリトミック」6月26日(木)、27日(金)午前10時30分～11時20分。市内在住・在勤の1～3歳児と保護者各日15組(抽選)。費500円。☎5月25日(日)～6月12日(木)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。

こぶし荘

☎(45)3121
FAX(45)3126
申し込みは午前9時～午後4時
休館日Ⅱ月曜日

◆健康づくり運動講座「膝痛予防改善体操」6月10日(火)、24日(火)午前9時30分～11時30分。市内在住の60歳以上の方各日30人(抽選)。☎5月28日(水)までに電話・来館で。※両日申し込み不可。
◆大河ドラマで描かれる江戸時代の出版の世界 6月25日(火)午前10時～正午。講師Ⅱ藤澤浮世絵館職員。市内在住の60歳以上の方40人。☎6月3日(火)から電話・来館で。
◆輪踊りおさらい会「みんなで楽しく踊ろう」6月22日(日)午前10時45分～正午。市内在住の方30人。☎6月4日(火)から電話・来館で。

湘南なぎさ荘

☎(36)2315
FAX(36)1171
申し込みは午前9時～午後4時
休館日Ⅱ月曜日

◆アロマセラピーで梅雨バテ・夏バテ、夏に負けない体をつくらう! 6月22日(日)午前10時～正午。講師Ⅱナチュラルエインジングコーディネーター山内さちこ氏。市内在住の60歳以上の女性20人。費600円。☎6月3日(火)から電話・来館で。
◆健康づくり運動講座「尿モレを防ぐ! 骨盤底筋体操」6月17日(火)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方15人。☎6月4日(火)から電話・来館で。

◆スマホ個別相談会「基本から応用まで」6月19日(木)～午前10時～午前10時40分。午前11時20分～午後1時。午後1時40分～午後2時20分。※1回30分。講師ⅡITサロン藤沢。市内在住の60歳以上の方各回2人。☎6月5日(木)から電話・来館で。
◆始めてみよう! なぎさdeアクア・水中運動で身体も心もリフレッシュ! 7月2日～23日毎週水曜午前10時20分～11時50分、全4回。市内在住の60歳以上で全回参加できる初受講の方15人。☎6月11日(水)から電話・来館で。

産業労働課
☎内線3411
FAX(50)8419

ふじさわ元気バザールの 出展者を募集します

藤沢の特産品興しにつな
がる製品、地元ならではの
魅力的な商品を販売・PR
したい出展者を募集します。

※ブース内での調理不
可。販売品で必要な許可を
得ていない場合も出展不可

とき
⑦10月11日(土)午前11時～
午後3時、⑧11月1日(土)正
午～午後3時

ところ
藤沢駅北口サンパール広
場

対象 募集要項の条件に
該当する方

※詳細は藤沢商工会議所
のHPにある募集要項をご覧
ください



ふじさわ元気バザール
シンボルキャラクター
ふーちゃん

からダウンロードできます
問い合わせ
ふじさわ元気バザール実
行委員会事務局(藤沢商工
会議所内) ☎(27)8888
または産業労働課



住まい暮らし
政策課
☎内線4283
FAX(50)8223

高齢者住まい探し相談会

とき・ところ

◎6月5日、7月3日、
9月4日、10月2日、12月
4日、2026年1月8日
2月5日毎回木曜日:市役
所分庁舎

◎8月7日(木):湘南台市
民センター

◎11月6日(木):長後市民
センター

※いずれも午後1時30分

～4時

費用 無料

申し込み

各開催日の前日までに
(公社)かながわ住まいまち
づくり協会 ☎045(66

4)6896へ(平日午前9
時～午後5時)

問い合わせ

同協会または住まい暮ら
し政策課

住まい暮らし
政策課
☎内線4283
FAX(50)8223

藤沢市居住支援・ 住まい探し相談会

高齢者や障がいのある
方、ひとり親子育て世帯の
方など、民間賃貸住宅の入
居を断られる恐れのある方
の住宅相談と生活相談を行
います。

とき 6月23日(月)午後1
時30分～4時30分

ところ 市役所分庁舎

定員 9組(先着順)

費用 無料

申し込み

5月26日(月)～6月5日(木)
に電話・来庁するか、住
所・氏名・電話番号をE

メールで住まい暮らし政策
課 f-jutaku@city.fujisawa.lg.jp

wa.lg.jp<

保険年金課
☎内線3214
FAX(50)8413

外国籍の方も国民年金の 届け出が必要です

日本在住の20～59歳の外
国籍の方は、国民年金に加入
する必要があります。

国民年金に一定期間加入
すると、将来、老齢基礎年

金を受け取ることができる
ほか、万が一のとき遺族基
礎年金や障がい基礎年金の
対象となる場合があります。

社会保険協定や脱退一時

金を受け取ることで、保
険年金課へ

問い合わせ
藤沢年金事務所 ☎(50)1

151または保険年金課

パブリックアートは 私たちのもの？

シンポ
ジウム

アートスペースでは、市内に点在するパブ
リックアートをまとめた冊子「もっともっと！
あるいて。みつけて。ふじさわパブリックア
ート散歩」を刊行しました。

刊行にちなんで開催するシンポジウムで、パ
ブリックアートとは市民にとってどんなものな
のか一緒に考えてみませんか。

とき 6月8日(日)午後1時30分～5時

ところ アートスペース

内容 基調講演、パネルディスカッション
ほか

出演 東海大学特任教授池村明生氏ほか

定員 40人(先着順)

費用 無料

申し込み・問い合わせ

6月7日(土)午後5時までに電話・来館するか、
件名「シンポジウム参加申し込み」、氏名・電話
番号をEメールでアートスペース ☎(30)1816、
FAX(30)1817、fj-art@city.fujisawa.lg.jpへ

納期限は6月2日(月)です

固定資産税・都市計画税(土地・家屋)、固定資
産税(償却資産)第1期、軽自動車税(種別割)の納
期限は6月2日(月)です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあり
ます。

納付方法

□座振替・コンビニ・スマホ決済・ペイジーほ
か

※詳細は市のHPの納税課のページへ

問い合わせ

納税課 ☎内線2311、FAX(50)8445

凡例→申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

カルチャー

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

湘南台文化センター

休館日:月曜日、祝日の翌日

こども館

☎(45)1500
FAX(45)1503

■宇宙劇場

◆ナイトイベント のんびりアロマプ
ラネタリウム ⑦6月28日(土)、⑧7月

5日(土)午後6時30分～7時30分。⑦は
中学生以上の方130人、⑧は130

人。⑧ともに500円(⑦は中学生2
00円、⑧は中学生以下200円)。

⑨⑩は6月18日(水)、⑪は25日(水)から電
話で。

◆一般向けプラネタリウム新番組「南
半球の星空」天の川の光と闇(有料)

6月1日(日)～7月31日(木)。

◆キッズプラネタリウム新番組「たな
ばたものがたり」(有料) 6月1日(日)

～7月31日(木)。

◆全天周映画新番組「ミニアキヤット
太陽の小さな家族たち」(有料) 6月

1日(日)～9月28日(日)。

◆全天周映画新番組「ゲゲの鬼太郎
河童のテラフォーミング」(有料) 6

月1日(日)～9月28日(日)。

■ワークショップ

◆⑦時の記念日・手作り時計にチャレ
ンジ 6月7日(土)、8日(日)午前10時

～午後1時30分、⑧午後3時30分。小・
中学生と保護者同伴の幼児各回30人。

⑨スクイーズを作ろう 6月14日
(土)、21日(土)、22日(日)午前10時～午後

1時30分、⑩午後3時30分。小・中学生
と保護者同伴の幼児各回30人。⑩費30

0円。

◆⑪水族館を作ろう 6月28日(土)、29
日(日)午前10時～午後1時30分、⑫午後

3時30分。小・中学生と保護者同伴の
幼児各回30人。⑫費300円。

◆⑬のくいは当日午前9時から整理券を
配布(1人1枚)。

◆⑭父の日プレゼント作り 6月15日
(日)午前10時～正午。小・中学生20人

◆⑮藤沢メダカとあそぼう 7月6日
(日)午前10時～正午。藤沢メダカの学校

をつくる会にメダカの生態などを教わ
る。小・中学生20人(抽選。費100円)。

◆⑯陶芸教室(本焼き) 7月6日(日)、
20日(日)午前9時30分～正午、全2回。

小・中学生と保護者20人(抽選。費7
00円)。

◆⑰⑱は6月8日(日)、⑲⑳は29日(日)い
ずれも必着までに湘南台文化セン

ターこども館のHPから(締め切り日の
午後5時まで)、または講座名・講座

開催日、参加希望者全員の住所・氏
名・学年(年齢)・電話番号を郵送は

がきで湘南台文化センターこども館
(〒252-0804 湘南台1ノ8)へ。

◆⑳ヤングスフェア 6月21日(土)午前
9時30分～11時30分。海の環境の話と

ビーチグラスのアクセサリー作り。
小・中学生20人抽選。費500円。

◆㉑体験・実践！チームレスキュー
6月28日(土)、7月22日(火)、9月27日

(土)、10月25日(土)、11月30日(日)、12月26

日(金)午前9時30分～11時30分(11月30
日は正午まで)、全7回(8月にも実施。

日程は後日決定。体験型防災活動。
小学3年生～中学生20人(抽選)。

◆㉒つくって遊ぼう！SAKUSA
K 6月29日(日)午前10時30分～11時30

分。藍の葉っぱのたたき染め体験。6
歳までの子と保護者20人(抽選)。

◆㉓のくいは5月25日(日)午前9時～6月
2日(月)に(公財)藤沢市みらい創造財団

のHPから。

少年の森

☎(48)72234
FAX(48)7249 休所日:月曜日

◆親子キャンプ塾 6月28日(土)午前10
時～午後3時。初心者対象の野外炊事

やキャンプの入門講座。市内在住・在勤・
在学の子と保護者8組(抽選。費1人

750円。㉔6月7日(土)～11日(水)に
(公財)藤沢市みらい創造財団のHPから。

こんなトラブルにご用心

定期購入のトラブルにご注意！

事例

SNSの広告を見てサプリメントを購入した。サイト内に「定期縛りなし」と明記されていたので、定期購入ではないと認識した。しかし、2回目の商品が届いたのでサイトに確認したところ、購入回数の縛りがない定期購入だと分かった。すでに届いた2回目までは解約できないと言われ不満だ。

トラブルに遭わないために

「定期縛りなし」が意味するのは、最低購入回数の指定がない契約(いつでも解約できる定期購入)の可能性があるので注意しましょう。ネット通販の場合、販売業者の規約を了承して商品を購入したとみなされ、クーリングオフは適用されません。注文する前に契約内容や規約をよく確認し、契約内容の記録のために注文時の画面やメールをスクリーンショットで保存するようにしましょう。

問い合わせ

消費生活センター ☎内線2592、FAX (50) 8409 (午前9時～正午、午後1時～4時)

保育課

☎内線3823
FAX (50) 8446

保育のしごと就職相談会

認可保育所などによる就職相談、かながわ保育士・保育所支援センター職員による個別相談を、藤沢・茅ヶ崎・鎌倉の3市と神奈

川県が合同で開催します。
とき 6月29日(日)午後1時30分～3時30分
ところ 茅ヶ崎市役所分庁舎

対象 保育士の資格を有する方、保育士養成校に通っている学生の方、保育の仕事に関心のある方
費用 無料
申し込み 不要

藤沢市スポーツ都市宣言の理念のもと、誰でも気軽に参加できる体験型のスポーツイベントを開催します。
とき 5月31日(土)午前10時～午後4時
ところ 藤沢駅北口サンパール広場
※雨天時は北口地下広場で縮小開催
費用 無料
申し込み 不要
※詳細はふじさわスポーツパーク実行委員会のInstagramへ
問い合わせ 藤沢駅周辺地区エリアマネジメント ☎(23) 1680 またはスポーツ推進課

スポーツ推進課

☎内線6767
FAX (50) 8433

FUJISAWA SPORTSPARK



介護保険課

☎内線3137
FAX (50) 8443

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料

2025年度の介護保険料額は、本人と世帯員の課税状況などを基に算定します。

◎保険料額などの通知

普通徴収(個人納付)の方には「介護保険料納入通知書」を、特別徴収(公的年金からの天引きの方)には介護保険料納入通知書兼特別徴収決定通知書を、6月中旬頃に送付します。

◎保険料の口座振替

普通徴収の保険料の納付には、便利な口座振替の利用をお勧めします。申込書は介護保険料納入通知書に同封します。

※申込書は市内金融機関、介護保険課、各市民センター(藤沢・村岡を除く)でも配布しています

※市のWeb(ウェブ)「口座振替受付サービス」のページからも口座振替の利用申し込みができます

◎いろいろな納付方法
普通徴収の保険料は、金

融機関での納付のほか、コンビニ、ペイジー、スマホ決済アプリ、クレジットカードでも納付できます。
※クレジットカードでの納付はシステム利用料がかかります

◎保険料の滞納

保険料を滞納すると、保険給付の制限を受けることがあります。また滞納が長く続くと預金などの差し押さえを行うことがあります。やむを得ず保険料を納められない場合は、早めにご相談ください。

◎40～64歳の方(第2号被保険者)の保険料

加入している医療保険の算定方法によって保険料額が決まり、医療保険料、後期高齢者支援金分保険料と一括して納めます。

※保険料額の内訳や算定方法など詳細は、加入している健康(医療)保険組合などへお問い合わせください

学務保健課

☎内線5212
FAX (50) 8424

学校のおしごとなんでも相談会

小・中・特別支援学校の仕事に興味がある方を対象に相談会を実施します。

とき

6月3日(火)、9日(月)、18日(火)、26日(水)、30日(月)、7月11日(金)、16日(水)、24日(木)、29日(火)、8月4日(月)、22日(金)、27日(水)、9月2日(火)、12日(金)、18日(水)、22日(月)、10月3日(金)、6日(月)、

14日(火)、20日(月)、30日(水)午後5時30分～7時(受け付けは6時40分まで)
ところ 市役所本庁舎
費用 無料
申し込み 不要



凡 例 ➤ 申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、印…ホームページ

スポーツ・カルチャー

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

長久保公園

☎(34) 8422、☎(36) 6700
◎管理事務所休所日 11月曜日 祝日の翌日

■緑化講習会

◆イチジク栽培に挑戦 6月21日(土)午後1時30分～3時30分。講師 11みどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人抽選。費 2000円。申 5月30日(金) 6月6日(金)に長久保公園の園から、または電話・来園で。

◆のアジサイの剪定と挿し木 6月22日(日)午後1時30分～3時30分。講師 11みどりの相談員若林芳樹氏。市内在住の方20人。

◆の菊の講習会 4-11 三枝の調整(胸切り、矮化剤・定植後の管理) 6月29日(日)午後1時30分～3時30分。講師 11藤沢菊花会。15人。

申の①は5月30日(金)から長久保公園の園から、または電話・来園で。

■みどりの展示会
◆酔香房庵「ウチヨウラン」と苔玉展 6月21日(土)、22日(日)午前10時～午後4時。

◆長久保の花と生きもの写真展 講習会参加者作品展 6月24日(火)～29日(日)午前8時30分～午後5時。



秩父宮記念体育館

FAX (28) 5335
5749

◆の骨盤底筋エクササイズとひめトレ 7月2日～30日毎週水曜日午前9時30分～10時30分、全4回。高校生以上の方12人(抽選)。費 3500円。

◆の減量&生活習慣病予防・改善プログラム 7月5日～8月30日(8月12日を除く)毎週火・木・土曜日午前11時～午後0時30分、全24回。運動習慣を身につけたい高校生以上の方7人(抽選)。費 1万9500円。

申の①は6月1日(日)～7日(土)に(公財)藤沢市みらい創造財団の園から。

遠藤笹窪谷公園

☎(47) 7760、☎(47) 8525
◎管理事務所休所日 11月曜日 祝日の翌日

■緑化講習会

◆昆虫観察会 6月21日(土)、28日(土)午前9時30分～正午。講師 11(特) Dream eggs ゆめたま相川健志氏。市内在住の子と保護者各日10組(抽選)。※小学5年生以上は子どもだけの参加も可。申 5月30日(金) 6月6日(金)に遠藤笹窪谷公園の園から、または電話・来園で。

市民ギャラリー
6月3日(火)～8日(日)の展示
☆第12回ハワイアンキルトティアル作品展
☆みことばを書く会 展第10回展みことばと百人一首書道
6月10日(火)～15日(日)の展示
☆第18回松愛フォトクラブ展 写真展
6月17日(火)～22日(日)の展示
☆第75回藤沢市展 写真・華道
6月24日(火)～29日(日)の展示
☆第75回藤沢市展(美術)

石名坂温水プール
FAX (82) 5131
5132

◆オープン教室 水中ウォーキング 6月5日～26日毎週木曜日午後2時～3時。各日20人。費 3000円(プール入場料別途)。申 当日午後0時30分から来館で。

◆夏休みキッズヒップホップダンス体験 7月22日～8月26日(8月12日を除く)毎週火曜日午後5時30分～6時45分、全5回。ダンスを始めた小学生15人(抽選)。費 4800円。申 6月1日(日)～7日(土)に来館で。

◆ゆったりシニアヨガ(金曜) 6月27日～8月1日毎週金曜日午前9時45分～10時45分、全6回。60歳以上の方22人(抽選)。費 5100円。申 6月6日(金)～12日(木)に来館で。

市施設の場所などを案内しています

藤沢市みどりいっぱい市民の会

季節の草花を親子で植えよう
in 藤沢駅北口

みどりいっぱい市民の会の会員と一緒に季節の花を植えてみませんか。参加賞もあります。

と き 6月14日(土)午前10時～11時

※雨天時は21日(土)

ところ 藤沢駅北口サンパール広場ほか

対象・定員 小学生と保護者40人(先着順)

費用 無料

申し込み・問い合わせ

5月26日(月)～6月6日(金)に電話でみどり保全課 ☎内線4352、FAX(50)8421へ



防犯交通安全課

☎内線2534
FAX(50)8438

6月は二輪車交通事故防止強化月間・暴走族追放強化月間

運転に ゆとり やさしさ 思いやり

暴走は しない させない ゆるさない!

一人一人が交通ルールやマナーを守り安全運転を心がけましょう。また、危険な運転を繰り返す暴走族追放の気運を高めましょう。

二輪車の事故を防止するために

☆二輪車を運転するとき
は、ヘルメットを正しく着用し、プロテクターやエアバッグジャケットを身に着けるとともに、夜間走行時は、反射材を効果的に活用しましょう。

☆交差点では、対向車の無理な右折や、死角による発見の遅れなどの危険が潜んでいます。十分に速度を落とし、安全を確認しましょう。

暴走族の追放・加入防止をするために

暴走行為を見かけたら110番通報しましょう。県警察では暴走族への加入防止や、暴走族からの脱退などの相談も受け付けています。

暴走族に関する相談窓口

神奈川県警察 ☎045

(21)0174

二輪車安全運転教室に参加しませんか

警察の白バイ隊員による指導を受け、自身の運転を再確認しましょう。

と き 6月30日(月)午後2時～4時

※雨天中止

ところ

藤沢高等自動車学校



内容

二輪車点検方法、急制動・スラローム走行などの実技教育

対象・定員

市内在住・在勤・在学で、自分のバイクを持ち込める、二輪車・原付免許所持者19人(抽選)

申し込み

5月25日(日)～6月11日(水)に市のHPの電子申請から



農業水産課

☎内線3432
FAX(50)8256地産地消講座
収穫体験第4弾

申込期限 6月19日(木)

※申し込み方法など詳細は、市のHPの農業水産課のページへ

農産物の収穫体験と生産者との交流を通じ、本市の農業生産から流通までを学べる講座です。

今回は、化学肥料と農薬を使わずに育った夏野菜を収穫します。

と き

7月19日(土)午前9時30分～11時30分

ところ 瀬郷圃場

講師

にこにこ農園井上宏輝氏

ほか

対象・定員

市内在住の方20人(2025年度初受講の方優先、抽選)

※1組5人まで。小学生以下は保護者同伴

費用 1人1000円



産業労働課

☎内線2227
FAX(50)8419

eラーニング講座～ビジネス実務法務検定試験3級講座

取引先との契約書の締結や労働基準法に準じた雇用契約など、さまざまな業務に生かせるビジネス実務法務検定3級講座を行います。

と き

7～10月

※スクーリングあり(8月23日(土)、10月25日(土)午後1時30分～4時30分。FPLコース)

※受講前後にキャリアカウンセリングと試験に関するアンケートにご協力いただきます

対象・定員

市内在住・在勤・在学でパソコン・タブレット・ス



マホを持つ就労・転職・スキルアップを希望している方15人(抽選)

費用 7700円

申し込み 6月26日(木)まで

または電話・来館で同施設 ☎(26)7811へ

問い合わせ 同施設または産業労働課

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

八部公園

☎内線3636
FAX(36)1754

◆障がい者ふれあいテニス(開放) 6月14日(土)、20日(金)午前9時30分～11時30分。テニスコート。障がいのある方。

秋葉台文化体育館

☎内線8888
FAX(88)8687

◆秋葉台文化体育館オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ：6月2日、9日、23日、30日毎回月曜日から午前9時30分～10時40分。各日25人。☆ボクシング：6月3日～24日毎週火曜日◎イプ：6月3日～24日毎週火曜日◎6月4日～25日毎週水曜日。ともに午前9時30分～10時40分。各日40人。☆ピラティス：6月3日～24日毎週火曜日午後1時30分～2時40分。各日30人。☆ヨガベリシック：6月5日～26日毎週木曜日から午前9時30分～10時40分。各日30人。☆バランスヨガ：6月7日～28日毎週土曜日から午前10時～11時。各日30人。☆エンジョイエアロ：6月7日～28日毎週土曜日から午前11時15分～午後0時15分。各日20人。費1回500円。

◆サイクルオープンDay 6月22日(日)午前11時～午後3時。※雨天中止。駐車を自車の練習場所として提供します。※小学3年生以下は保護者同伴。費200円。

秋葉台公園プール

☎内線8888
FAX(88)0081

◆個人スイムレッスン 6月1日(日)～29日(日)。※1回45分。費2000円。5月28日(水)から電話で(同日午後2時から来館可)。

◆オープン教室 水中運動・ウォーキング 6月3日～24日毎週火曜日から午前10時30分～11時30分。各日20人。費300円。プール入場料別途。

スポーツ推進課

☎内線6767
FAX(50)8433

◆子どもダンス教室体験会 6月14日(土)午前8時20分～9時20分。善行小学校。ボール運動や体操を含めたダンス教室。講師：伊川美子氏。小学生。申5月28日(水)から善行大越スポーツクラブのHPから。同クラブ ☎(7)5345またはスポーツ推進課。

◆藤沢市民総合体育大会継承大会「水泳」 7月13日(日)。秋葉台公園プール。☎上田 ☎090(2306)4445またはスポーツ推進課。※詳細は藤沢市体育協会のHPへ。



臨時職員募集

勤務場所

⑦秋葉台公園プール、①石名坂温水プール

勤務内容 ①プール監視員、②受付事務員

対象・人員

①週2日以上勤務が可能な方、②週3日以上勤務が可能で、パソコンでデータ入力、Word、Excelを使える18歳以上の方(高校生不可)

勤務時間

1日4時間以上

※早出・残業あり

時給

①1340円(高校生1240円)、②1170円

※交通費別途支給、②は午後5時以降は時給割増あり

申し込み・問い合わせ

電話で⑦秋葉台公園プール ☎(88)1811、FAX(88)0081、①石名坂温水プール ☎(82)5131、FAX(82)5132へ

明記のないものは…

●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

凡例>> 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用、HP…ホームページ

市の区の市民自治推進課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



六会市民センター ☎(90) 0203 FAX (83) 2298

●卓球開放 6月20日(金)午前9時～11時。※小学生以下は保護者同伴。当当日窓口で。

●おはなしかい 6月11日(木)午後3時30分～4時。六会市民図書館 ☎(83) 4686。

●サウンドテーブルテニス開放 6月20日(金)午前9時30分～11時30分。※未就学児は保護者同伴。

片瀬市民センター ☎(29) 7171 FAX (25) 8907

片瀬しおさいセンター

●スマホお助け隊 6月19日(木)午前9時～10時…ブループレッスン、午前10時～11時、午前11時～正午…個別相談。スマホの使い方を学ぶ。講師＝ITサロン藤沢。⑦6人、⑧各回2人。6月5日(木)から電話・来所で。

●昼のエクササイズ 6月13日(金)午前10時～11時15分。優しく身体を整えるヨガ。講師＝菊池侑子氏。

●おもちゃの病院 6月21日(土)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

明治市民センター ☎(34) 5660 FAX (33) 5727

●みんなのおはなし会 6月7日(土)午前11時～11時30分。幼児～小学生12人。※幼児は保護者同伴。

御所見市民センター ☎(49) 1221 FAX (48) 5807

●おはなしかい 6月7日(土)午前11時30分～正午。絵本の読み聞かせ。

●おひざのうえのおはなしかい 6月10日(火)午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。乳幼児と保護者。

遠藤市民センター ☎(86) 9611 FAX (87) 3008

●小さな小さな玉手箱 6月10日(火)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

●夜活～リフレッシュヨガ 6月13日(金)午後7時～8時。講師＝小野寺マナ氏。20人。

●すくすく広場 6月17日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

長後市民センター ☎(46) 7373 FAX (46) 7034

●ファミリーアドベンチャーpart1 (親子で防災)～非常時に備えて 7月5日(土)午前10時～午後1時。応急手当、消火器・発電機操作、避難所仕切り組み立てほか。小学生以上の家族30人(抽選)。5月25日(日)～6月15日(日)に市の区の長後市民センターのページから。

●サウンドテーブルテニス開放(審判あり) 6月2日(月)午前9時30分～11時30分。

●長後子育てメッセ 6月14日(土)午前10時～正午。親子体操、人形劇、離乳食のお話ほか。未就学児と保護者。

辻堂市民センター ☎(34) 9151 FAX (34) 4187

●ヨガ開放 6月13日(金)午後7時～8時。講師＝インストラクター塩見祐也氏。25人。※中学生以下は保護者同伴。

●ラジオ体操開放 6月14日(土)午前10時～11時。講師＝全国ラジオ体操連盟公認指導士。



善行市民センター ☎(90) 0097 FAX (81) 4441

●善遊サロン・健康コース～自分の体をメンテナンス 6月26日～7月24日(7月10日を除く)毎週木曜日午前10時～正午、全4回。トレーニング、脳トレほか。おおむね65歳以上の方50人(抽選)。6月9日(月)〔必着〕までに善行市民センターにある応募用紙を同センターへ、または住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、応募動機を郵送(はがき)で善行市民センター(〒251-0871 善行1-2-3)へ。

●おはなし会 6月7日(土)午後2時～2時30分。6月4日(木)、18日(木)午後3時30分～4時。

●おひざのうえのおはなしかい 6月20日(金)午前11時～11時30分。

村岡市民センター ☎(23) 0634 FAX (23) 0641

●本とおはなしのへや 6月4日(火)午後3時30分～4時。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。

●おひざのうえのおはなし会 6月6日(金)午前10時20分～10時50分、午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者各回24人。

●卓球開放 6月12日(木)、26日(木)午後3時～4時45分。

●おもちゃの病院 6月1日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。



湘南大庭市民センター ☎(87) 1112 FAX (87) 1110

●おもちゃのへや メリーゴーランド 6月21日(土)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時まで)。乳幼児と保護者のフリースペース。

湘南台市民センター ☎(45) 3070 FAX (45) 1604

●バドミントン・卓球開放 6月12日(木)◎午後1時30分◎午後2時25分◎午後3時20分。※1回50分。バドミントン各回1組、卓球各回9組(ともに1組5人まで)。6月9日(月)から電話・来所で。

●バドミントン・卓球夜間開放 6月19日(木)◎午後6時◎午後6時55分◎午後7時50分。※1回50分。バドミントン各回2組、卓球各回4組(ともに1組5人まで)。※小学生以下は保護者同伴。6月16日(月)から電話・来所で。

●親子の遊び場～初夏のスペシャルプログラム 6月17日(火)午前10時～10時50分。リトミック、パネルシアター、エプロンシアターほか。講師＝ひよこリズム。0～3歳児と保護者100人。※室内履き持参。

鵠沼市民センター ☎(33) 2002 FAX (33) 2203

●ワインをより美味しく飲む方法(初心者向け) 6月24日(火)午後2時～3時30分。講師＝(一社)日本ソムリエ協会認定ソムリエ内田久美子氏。成人20人。費1000円。6月3日(火)～9日(月)に市の区の鵠沼市民センターのページから。

●おはなしのへや 6月1日(日)午前10時30分～11時15分。

●なかよしルーム(保育専用室開放) 6月4日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●卓球開放 6月8日(日)午後1時30分～4時。24人。



●鶴つ子囲碁将棋ルーム 6月15日(日)午前10時～11時30分。小・中学生。

●昭和を彩った伝説的外国映画の主題曲を聴く津紀元の元気講座 6月17日(火)午後1時30分～3時。出演＝ジャズシンガー高村緑氏。80人。

●おもちゃの病院 6月8日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

藤沢市民センター ☎(22) 0019 FAX (22) 0293

●おはなしのへや 6月25日(水)午後2時～2時40分。おはなしと折り紙。※未就学児は保護者同伴。六会市民図書館 ☎(28) 6895。

市民センターの生涯学習事業

特集

6月は食育月間

毎月19日は食育の日です

第4次藤沢市食育推進計画を策定しました

市では、「第4次藤沢市食育推進計画 生涯健康！ふじさわ食育プラン(2025～30年度)」に基づき、「市民一人ひとりが生涯健康であるために、自分に適した食生活を送る力を育む」を大きな目標としてさまざまな関連機関や団体と協力しながら、食育を推進しています。

生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進

めざす姿

●主食・主菜・副菜を意識して、1日3食バランスよく食べましょう

●自分に適した食生活(質と量)を心がけ、ゆっくりよく噛んで食べましょう

●毎回の食事に野菜摂取を意識するとともに減塩を心がけましょう

持続可能な食を支える食育の推進

めざす姿

●食品ロス削減や地産地消など、食の循環や環境について理解を深め、実践しましょう

●和食や行事食、食事の作法など、食文化について理解し、次世代へ継承しましょう

地域で食育に関する活動をしている団体を紹介します

藤沢栄養士の会 さつき会

日本栄養士会・神奈川県栄養士会に所属し、主に市内で健康増進につながる活動をしている栄養士の会です。食育、生活習慣病予防、フレイル予防など、食生活の支援を通じて市民の健康づくりをサポートしています。

藤沢市食生活改善推進団体 四ツ葉会

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを推進しているボランティア団体です。子どもから高齢者まで幅広い年代を対象に、生活習慣病予防、地産地消など、多様なテーマで地域の食生活改善に関する活動をしています。

食育イベント

ふじさわ食育ひろば withイトーヨーカドー湘南台店

子どもから大人まで楽しめる食に関するイベントを開催します。

とき 6月7日(土)午前11時～午後3時

ところ イトーヨーカドー湘南台店

内容 ふじさわバランストリオのスタンプラリー、野菜ばかり体験、ベジチェック、食事バランスについての栄養相談、お口の元気チェックほか

申し込み 不要

ふじさわバランストリオ

Instagram 始めました！

食育などに関する情報を発信します。

投稿内容

●食育の推進や健康づくりに関する情報

●講演会や料理講座などの情報

●健康づくり応援団協力店に関する情報

フォローしてね！

ふじさわ食育ひろば

食育に関する情報

市の区の健康づくり課のページでは、食育推進計画の詳細や食育の取り組み、イベント、レシピなどを紹介しています。

検索

毎日の「食」は、私たちが生きていくために必要なものです。健康でいきいきとした生活を送るため、「食」について考えてみませんか。

問い合わせ

健康づくり課 ☎(50) 8430、FAX (28) 2280

ふじさわ食育プラン▶



戸籍・住民票に

氏名のフリガナが記載されます

5月26日(月)に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名のフリガナが追加されます。それに伴い、全ての国民に対して、氏名のフリガナの確認が実施されますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ

市民窓口センター ☎内線2542、FAX (50) 8410

フリガナの通知



本籍地の市区町村長から、原則、戸籍の筆頭者宛てに、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナが通知されます。

本市が本籍地の方には、圧着ハガキで7月下旬～8月中旬に発送を予定していますので、届きましたら内容を必ず確認してください。

住民票の氏名のフリガナ



戸籍の氏名にフリガナが記載された後、住民票にもフリガナの記載が順次反映されます。全ての方のフリガナの記載が終了するまでには、一定の期間を要することが想定されます。

届け出について

■ 通知のフリガナが正しい場合…届け出は不要

届け出の必要はありません。2026年5月26日(火)以降に、通知されたフリガナが戸籍に記載されます。

■ 通知のフリガナが誤っている場合…届け出は必要

2026年5月25日(月)までに届け出が必要です。下記の方法で届け出を行ってください。

届け出方法

届け出はマイナポータルを利用したオンラインで行うことができます。マイナポータルでの届け出には、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書と署名用電子証明書を搭載したもの)が必要です。

市区町村窓口や郵送での届け出も可能です。詳細は本籍地からの通知をご確認ください。

※届け出には手数料は一切かかりません。届け出をしなくても、罰則や罰金はありません

金銭を要求する詐欺にご注意

フリガナの届け出に当たって法務省や市区町村から金銭を支払うよう要求することはありません。

手数料や罰則をかたる詐欺には十分注意してください。



制度や通知など詳細はこちらへ



制度の詳細は
法務省の画へ



通知などの詳細は
市の画の市民窓口
センターのページ
へ

電話での問い合わせにも対応します(5月26日開設)
法務省コールセンター ☎0570 (05) 0310
(平日午前8時30分～午後5時15分)

テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中！

藤沢市広報番組



J:COM(ケーブルテレビ)

地上デジタル11CH(藤沢市内)

■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

5月26日(月)～6月1日(日)	6月2日(月)～8日(日)	6月9日(月)～15日(日)
【ふじさわトピックス】 ・春のみどりと花のまつり ・みらい子どもフェスタ	【カラフルフジサワ】 藤沢市立看護専門学校を紹介 します	【ふじさわトピックス】 ・うみべのFARMERS MARKET ・ふじさわ産業フェスタ



藤沢市公式Facebookページ

いいね！してね！

「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」



藤沢エフエム放送

地震などの災害時は、番組を
中断して情報をお伝えしますアプリからも聞く
ことができます

ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内 容
私の文庫 毎週水曜日	5月28日	大庭城と舟地蔵…中岡裕志(文芸ふじさわ第59集)
	6月4日	西田天香師…横田佳代子(文芸ふじさわ第59集)
知りたい! 藤沢産 毎週木曜日	5月29日	ワイン食堂 千石や
	6月5日	中華料理 三番
サークル紹介 毎週木・金曜日	5月29日・30日	湘南チアダンスクラブSkyAngels…御所見市民センター
	6月5日・6日	御所見バウンドテニス…御所見市民センター
●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日 ●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日 ●いきいき健康…火曜日 ●本だより…火曜日 ●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日		

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です

◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルなび(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です

◎月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分

月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX (24) 5929 ◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください



募集つづき

◆藤沢市アートスペース運営協議会委員

アートスペースの運営状況などの意見を述べる委員。任期＝9月1日から2年間。対象・人員＝応募日時時点で、市内在住・在勤・在学で、本市の常勤の特別職・職員・議員でない18歳以上の方1人(選考)。
【申込】6月25日(水)必着までに住所・氏名(ふりがな)・生年月日(年齢)・電話番号・職業、応募動機、「藤沢市アートスペースを中心とした本市の現代美術の振興に対する意見」を800字以内で書いて、Eメールまたは郵送・持参(任意の用紙)でアートスペース(〒251-0041辻堂神台2-2-2ココテラス湘南6F)☎(30) 1816、FAX (30) 1817、✉fj-art@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆緑と花のまちづくりコンクール作品

【緑と花のまちづくり賞】対象＝次のいずれかに該当する個人や団体。☆市内で緑豊かな都市景観の創出に資する、美観上特に優れている樹木・樹林・生垣・花壇などを設置または管理している団体、☆市内で緑豊かな都市景観の創出とヒートアイランド現象の緩和に資する、屋上緑化・壁面緑化(緑のカーテンを含む)を設置している個人や団体。【緑と花のまちづくり標語コンクール】「藤沢の緑と花のまちづくり」をテーマに標語を募集します。対象＝市内在住・在勤・在学の方。【申込】ともに8月15日(金)消印有効までに応募用紙をみどり保全課☎内線4352、FAX (50) 8421へ。※詳細は応募要項をご覧ください。応募要項・用紙は、みどり保全課、市役所総合案内、各市民センター、長久保公園管理事務所で配布しています。市のホームページのページからダウンロードもできます。

◆第54回藤沢市学生書道展作品

7月22日(火)～27日(日)。市民ギャラリー。規格＝小画箋半折2分の1の縦書き。市内在住・在学の幼児～中学生。台紙配布＝7月4日(金)、5日(土)午後1時～4時。搬入＝7月21日(月)祝。費700円。問山田☎(36) 8350または文化芸術課☎(23) 2415、FAX (25) 1525。

◆自然体験活動～わくわく大自然

ボランティアスタッフ

活動内容＝富士山の麓に位置する朝霧野外活動センターに宿泊(9月20日(土)～21日(日)、1泊2日)し、小学3・4年生を対象としたハイキング、キャンプなどの野外活動事業を運営。※6月～10月の平日夜間(全7回程度)、9月14日(日)、10月5日(日)に藤沢青少年会館などで会議・研修あり。対象・人員＝子どもの体験教育に興味があり、宿泊事業・会議・研修の全てに参加できる15歳(中学生不可)～おおむね30歳の方10人程度(選考)。【申込】6月9日(月)までに件名「自然体験活動」、氏名・年齢・電話番号をEメールで(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課☎(25) 5215、FAX (28) 9567、✉youth@f-mirai.jpへ。

◆国際交流イベント企画ボランティアスタッフ

活動内容＝市内の青少年・外国籍の方を対象とした国際交流・多文化理解イベントの企画・実施。活動場所＝藤沢青少年会館ほか。対象＝高校生～おおむね30歳の方。【申込】電話・来館するか、事業名、氏名・電話番号をファクス・Eメールで藤沢青少年会館☎(25) 5215、FAX (28) 9567、✉youth@f-mirai.jpへ。

お知らせ

◆火災と救急の概要

	4月	年間累計
火災件数	9	45
救急件数	2,090	9,232

◆高齢者世帯現況調査を行います

市では毎年6月に、高齢者の福祉施策などにつなげるため、75歳以上の高齢者世帯・ひとり暮らし高齢者、65歳以上の在宅ねたきり台帳に登録されている高齢者のうち、今年度新規に登録された方を対象に現況調査を実施しています。該当する家庭に各地区担当の民生委員が訪問しますので、ご協力をお願いします。問高齢者支援課☎内線3124、FAX (50) 8412。

◆第3回藤沢市都市マスタープラン策定協議会を開催します

6月3日(火)午前10時。市役所本庁舎。傍聴は10人まで(抽選)。【申込】傍聴を希望する方は午前9時50分までに会場へ。問都市計画課☎内線4215、FAX (50) 8223。

◆全国瞬時警報システムの全国一斉試験放送を実施します

5月28日(水)午前11時。Jアラートを用いた緊急情報伝達試験が全国一斉に行われます。市でも防災行政無線の屋外スピーカーなどから試験放送を行います。市が頒布している防災ラジオの緊急割込試験放送も実施します。放送内容＝これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災ふじさわです。問防災政策課☎内線2409、FAX (50) 8437。

建物緑化の助成制度と緑のカーテン種子配布

市では、市内の建物緑化を推進するため、屋上・壁面緑化や緑のカーテンの工事費を助成しています。ぜひご活用ください。

問い合わせ みどり保全課☎内線4351、FAX (50) 8421



助成対象・助成金額

種別	屋上緑化(バルコニー含む)		壁面緑化		緑のカーテン
	個人居住用	事業用など	個人居住用	事業用など	
助成対象	緑化面積3㎡以上	緑化面積10㎡以上	壁面幅3m以上かつ緑化面積5㎡以上	壁面幅5m以上かつ緑化面積10㎡以上	壁面幅1.8m以上かつ高さ1.8m以上
助成金額	工事費の1/2に相当する金額				
助成限度額	20万円	100万円	10万円	50万円	10万円

注意事項

- 助成金の交付には審査があります ●資材購入前に申請が必要です
 - 助成金交付決定後、年度内に完了する工事が対象です
- ※予算がなくなり次第終了。詳細は市のホームページのみどり保全課のページへ

種を配布します

緑のカーテンを作るためのゴーヤとアサガオの種をみどり保全課、各市民センター、長久保公園、遠藤笹窪谷公園で6月初旬以降に配布します。
※なくなり次第終了



くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健



◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…6月25日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…6月27日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。
☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

6月5日～26日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。
☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市の☎の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆断酒会

6月19日(休)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。
☎保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆ふじさわオリジナル体操リーダー講習会

7月1日(火)午後2時～4時。明治市民センター。講話と実習。市内在住・在勤・在学中、グループで軽体操を実施中または実施したい方20人。
☎☎5月29日(木)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆ふじさわオリジナル体操講習会

6月24日(火)午後2時～3時30分。明治市民センター。体力測定、ふじさわプラス・テン体操、かわせみ体操の実習。市内在住・在勤・在学の方50人。
☎☎5月29日(木)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

6月20日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。※オンライン参加、休日の個別相談も可。当事者・家族の交流会。
費100円。☎☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆生活習慣病予防相談

6月24日(火)☎午前9時30分☎午前10時30分☎午前11時30分☎午後1時30分☎午後2時30分☎午後3時30分。保健医療センター。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日に相談も可。保健師・管理栄養士・健康運動指導士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。
☎☎6月10日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311、FAX(86)6065へ。



催し



◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

6月17日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。
☎☎電話で高齢者支援課 ☎内線3286、FAX(50)8412へ。

◆サーフ90藤沢ライフセービングクラブ

「ヤングキッズ・海となかよしプロジェクト」
6月21日(土)午前10時～正午。湘南海岸公園サーフビレッジ。砂浜遊び、ボード体験ほか。4歳～小学1年生の子と保護者10組(抽選)。
費1000円。☎6月9日(月)までに電話するか、件名「ヤングキッズ」、参加者全員の氏名・生年月日・電話番号をEメールで前田 ☎090(3804)2896、✉junior@surf90flsc.jpへ。
☎前田または観光課 ☎内線3421、FAX(50)8255。

◆藤沢市民交響楽団第119回定期演奏会

6月15日(日)午後2時。市民会館。出演＝三原未紗子氏(ピアノ)ほか。
費1000円。☎藤沢市民交響楽団 ☎(81)3279または文化芸術課 ☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆こどもオペラ～ヘンゼルとグレーテル

8月30日(土)☎午前10時30分☎午後1時30分。※1回1時間程度。市民会館。0歳から楽しめるオペラコンサート。
費1000円(3歳～中学生500円、2歳以下は膝上鑑賞無料、全席指定)。
☎5月30日(金)から(公財)藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービスから、または電話でCNプレイガイド ☎0570(08)9999へ(午前10時～午後6時)。
☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課 ☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆海とあそぼう

6月29日(日)午後1時～4時。※荒天中止。江の島島内。漕艇体験ほか。市内在住・在学の小学5・6年生42人(抽選)。
費2000円。☎5月26日(月)～6月6日(金)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。
☎同財団青少年事業課 ☎(25)5215、FAX(28)9567。

◆第13回震災復興支援コンサート in ふじさわ

6月21日(土)午後1時30分～3時30分。市民会館。
費500円。☎荒井 ☎080(3018)8191または文化芸術課 ☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆藤沢市和食文化親子教室

6月14日、28日、7月26日、8月30日、9月27日、11月22日毎回土曜日午前10時～11時30分、全6回。明治市民センター。小・中学生、高校生の子と保護者13組。※子どものみの参加も可。
費2000円。☎2次元コードから、または電話で加藤 ☎090(30)3809へ。
☎加藤または文化芸術課 ☎(23)2415、FAX(25)1525。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内 容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	6月18日(水)午後2時～3時30分。辻堂市民センター。20人	5月26日(月)から(株)神奈中スポーツデザイン ☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)
		6月23日(月)午後2時～3時30分。長後市民センター。20人	5月27日(火)から(株)神奈中スポーツデザイン ☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)
		7月3日(休)午後2時～3時30分。片瀬しおさいセンター。20人	5月28日(水)から(株)神奈中スポーツデザイン ☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください

※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市の☎の同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。



大豆で学ぶ 農と食 ～食育講座

食の安全・安心への関心の高まりなどを背景に、地元でとれたものを地元で消費する「地産地消」が注目されています。

市内農家の指導を受けて、実りの喜びを体験してみませんか。

問い合わせ 農業水産課 ☎内線3432、☎ (50) 8256

と き 7月12日(土)、26日(土)、8月23日(土)、9月13日(土)、10月11日(土)、11月15日(土)、12月中旬、2026年1月31日(土)、全8回

※天候や生育状況により変更あり。時間など詳細は市のページの農業水産課のページへ

ところ 大庭の畑(近隣に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください)

内 容 大豆の栽培(土作り、種まき、除草、病害虫対策、収穫(枝豆・大豆)、脱穀)、調理

対象・定員

市内在住の小学生以上の方25人(初受講の方優先、抽選)

※小学生は保護者同伴

費 用 2000円

申し込み

6月19日(木)必着までに市のページの農業水産課のページから、または講座名、住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、ファクス・Eメール・郵送(はがき)で農業水産課(〒251-8601朝日町1-1)、☎fj1-nousui@city.fujisawa.lg.jpへ

※抽選結果は応募者全員にお知らせします



豆腐や味噌の作り方も学べます

広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、珈琲豆専門店イースト(本鶴沼3-12-29、☎ (37) 1151)の「ドリップバッグコーヒー4袋」の引換券を抽選で20人にプレゼントします。



申し込み・問い合わせ

6月5日(木)必着までに、郵便番号・住所・氏名・電話番号、広報ふじさわを読んだ感想を、郵送(はがき)で広報シティプロモーション課「広報ふじさわプレゼントコーナー」(〒251-8601朝日町1-1) ☎内線2122、☎ (24) 5929へ

※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます

※本企画にプレゼントを提供してくださる市内のお店を募集しています。広報ふじさわでPRしてみませんか

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所 ☎ (23) 5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所 ☎ (88) 7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…診療時間終了30分前まで

※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡

※3 小児科の午後11時以降は市民病院 ☎ (25) 3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

☎ 0120 (26) 0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

救急車を呼ぶか迷ったときは、かながわ救急相談センター(☎7119) もご利用いただけます。

24時間電話健康相談サービス

健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報

表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎ 0120 (26) 0070で案内	5月24日 藤沢湘南台病院 ☎ (44) 1451 31日 藤沢湘南台病院 ☎ (44) 1451 6月 7日 藤沢脳神経外科病院 ☎ (27) 1511

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	5月25日 藤沢湘南台病院 ☎ (44) 1451 6月 1日 藤沢湘南台病院 ☎ (44) 1451 8日 藤沢脳神経外科病院 ☎ (27) 1511	5月25日 林クリニック ☎ (54) 6105 6月 1日 さくだ脳神経外科クリニック ☎ (55) 3151 8日 山崎脳神経外科クリニック ☎ (81) 3183
産婦人科		5月25日 黒川産科婦人科医院 ☎ (81) 0500 6月 1日 とやま産婦人科医院 ☎ (22) 1103 8日 桜林産婦人科医院 ☎ (22) 2222

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯 科	休日急患歯科診療所 ☎ (26) 3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで