くらしの情報ガイド

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く）
●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…6月25日㈬午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…6月27日㈮午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆エイズ（HIV）・梅毒相談と匿名無料即日検査
6月5日～26日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。※市のHPの同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆断酒会
6月19日㈭午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。問保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。

◆ふじさわオリジナル体操リーダー講習会
7月1日㈫午後2時～4時。明治市民センター。講話と実習。市内在住・在勤・在学で、グループで軽体操を実施中または実施したい方20人。申問5月29日㈭から電話するか、氏名・電話番号をファクスで（公財）藤沢市保健医療財団☎（88）7311、FAX（86）6065へ。

◆ふじさわオリジナル体操講習会
6月24日㈫午後2時～3時30分。明治市民センター。体力測定、ふじさわプラス・テン体操、かわせみ体操の実習。市内在住・在勤・在学の方50人。申問5月29日㈭から電話するか、氏名・電話番号をファクスで（公財）藤沢市保健医療財団☎（88）7311、FAX（86）6065へ。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」
6月20日㈮午前10時～正午。市役所分庁舎。※オンライン参加、休日の個別相談も可。当事者・家族の交流会。費100円。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆生活習慣病予防相談
6月24日㈫◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健医療センター。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日に相談も可。保健師・管理栄養士・健康運動指導士による食事や運動などの相談（1人30分程度）。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。申問6月10日㈫までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで（公財）藤沢市保健医療財団☎（88）7311、FAX（86）6065へ。

催し

◆在宅介護者の会「ほほえみの会」
6月17日㈫午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。申問電話で高齢者支援課☎内線3286、FAX（50）8412へ。

◆サーフ90藤沢ライフセービングクラブ「ヤングキッズ・海となかよしプロジェクト」
6月21日㈯午前10時～正午。湘南海岸公園サーフビレッジ。砂浜遊び、ボード体験ほか。4歳～小学1年生の子と保護者10組（抽選）。費1000円。申6月9日㈪までに電話するか、件名「ヤングキッズ」、参加者全員の氏名・生年月日・電話番号をEメールで前田☎090（3804）2896、✉junior@surf90flsc.jpへ。問前田または観光課☎内線3421、FAX（50）8255。

◆藤沢市民交響楽団第119回定期演奏会
6月15日㈰午後2時。市民会館。出演＝三原未紗子氏（ピアノ）ほか。費1000円。問藤沢市民交響楽団☎（81）3279または文化芸術課☎（23）2415、FAX（25）1525。

◆こどもオペラ～ヘンゼルとグレーテル
8月30日㈯◎午前10時30分◎午後1時30分。※1回1時間程度。市民会館。0歳から楽しめるオペラコンサート。費1000円（3歳～中学生500円、2歳以下は膝上鑑賞無料、全席指定）。申5月30日㈮から（公財）藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービスから、または電話でCNプレイガイド☎0570（08）9999へ〈午前10時～午後6時〉。問（公財）藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎（28）1135、FAX（25）1525。

◆海とあそぼう
6月29日㈰午後1時～4時。※荒天中止。江の島島内。漕艇（そうてい）体験ほか。市内在住・在学の小学5・6年生42人（抽選）。費2000円。申5月26日㈪～6月6日㈮に（公財）藤沢市みらい創造財団のHPから。問同財団青少年事業課☎（25）5215、FAX（28）9567。

◆第13回震災復興支援コンサート in ふじさわ
6月21日㈯午後1時30分～3時30分。市民会館。費500円。問荒井☎080（3018）8191または文化芸術課☎（23）2415、FAX（25）1525。

◆藤沢市和食文化親子教室
6月14日、28日、7月26日、8月30日、9月27日、11月22日毎回土曜日午前10時～11時30分、全6回。明治市民センター。小・中学生、高校生の子と保護者13組。※子どものみの参加も可。費2000円。申2次元コードから、または電話で加藤☎090（3060）3809へ。問加藤または文化芸術課☎（23）2415、FAX（25）1525。

65歳からの健康づくり
高齢者支援課 ☎内線3285、FAX（50）8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内 容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	6月18日㈬午後2時～3時30分。辻堂市民センター。20人	5月26日㈪から（株）神奈中スポーツデザイン☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ（平日午前10時～午後5時）
		6月23日㈪午後2時～3時30分。長後市民センター。20人	5月27日㈫から（株）神奈中スポーツデザイン☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ（平日午前10時～午後5時）
		7月3日㈭午後2時～3時30分。片瀬しおさいセンター。20人	5月28日㈬から（株）神奈中スポーツデザイン☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ（平日午前10時～午後5時）

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のHPの同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。